



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしく願いいたします。

日付	曜日	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円 (税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価		週替りメニュー
20	月	ポークストロガノフ &チキンカツの洋風弁当	甘酢からあげ	【ごはんにあうブルコギです】 ブルコギ/豆腐のステーキ/春雨の酢の物/カラフルきのこソテー/ ほか2品	エ:241 た:14.6 塩:2.2	糖質 18.9g	肉 550円税込
21	火	花椒の効いた麻婆春雨 &ハムマヨ玉子フライ	手作り エビフライ	【おろしソースでさっぱりチキン】 チキンおろしステーキ/ジャーマンポテト/ひじきのペペロンチーノ/キャ ベツサラダ/ほか2品	エ:286 た:16.2 塩:1.5	糖質 14.4g	魚 550円税込
22	水	キャベツメンチカツ &サワラのカレーマヨ焼き	春巻き	薬膳メニュー【サンザシの甘酸っぱさを入れてみました】 酢豚(サンザシ)/ほうれんそうのピーナッツ和え(ピーナッツ)/カリフ ラワーのカレーマヨ和え(カレー粉)/チヂミ(ゴマ)/きゅうりの塩昆布 和え(昆布・ごま油)/ペンネのトマト煮(ハト麦)	エ:359 た:15.5 塩:2.2	糖質 34.9g	丼 550円税込 SPメニュー 600円税込
23	木	カニクリームコロッケ &豚バラにんにく醤油炒め	手作り海老天	【マーマレード香るチキンです】 鶏のマーマレード焼き/わかめのナムル/ポパイコーンソテー/切り 干し大根煮/ほか2品	エ:265 た:13.7 塩:2.5	糖質 18.1g	カレー 550円税込
24	金	みんな大好きからあげ弁当	メカジキ竜田 甘酢あん	【味噌の効果でよりおいしく】 サワラの西京焼き/キャベツの炒め/小松菜のツナ和え/蓮根金平/ ほか2品	エ:272 た:19.3 塩:2.1	糖質 22.8g	冷し麺 550円税込
27	月	大人気のチーズインハンバーグ &カレーコロッケ	からあげ	【ピリ辛マーボーが食欲をそそります】 マーボー豆腐/春巻き/もやしナムル/キャベツの中華サラダ/ほか 2品	エ:357 た:10.2 塩:2.7	糖質 26.6g	肉 550円税込
28	火	ご飯との相性◎コク旨ホイコーロー &イカカツ	自家製 チャーシュー	【七味がいいアクセントに】 鶏肉の味噌七味焼き/炒り豆腐/ジャガイモソテー/切り干しサラダ/ ほか2品	エ:249 た:23.7 塩:2.4	糖質 20.6g	魚 600円税込
29	水	アジフライタルタルソース &スタミナ焼肉	イカフライ	薬膳メニュー【ぷりぷり食感お楽しみください】 きのこ海老の中華炒め(きくらげ・松の実)/ごぼうとお豆サラダ(緑 豆・ナツメグ)/ニラたま(胡麻油・紅花)/人参ラペ(クルミ)/茄子のし ぎ焼き(アマニ)/杏仁豆腐(ココの実)	エ:307 た:11.8 塩:2.3	糖質 23.6g	丼 550円税込 SPメニュー 600円税込
30	木	厚切りハムカツ &サバ明太漬け焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	【豆腐ハンバーグでギルティフリー】 とうふハンバーグ/ひじきとブロッコリーの胡麻和え/味噌野菜炒め /五目煮/ほか2品	エ:234 た:12.4 塩:2.1	糖質 26.9g	カレー 550円税込
1	金	名古屋名物味噌カツ定食	ミニ焼鮭	【親子の相性ばっちりです】 親子煮/小松菜のおひたし/ひじきのデリサラダ/きんぴらごぼう/ほ か2品	エ:299 た:16.0 塩:2.4	糖質 26.6g	冷し麺 550円税込
27	月	大人気のチキン竜田丼	からあげ	【ピリ辛マーボーが食欲をそそります】 マーボー豆腐/春巻き/もやしナムル/キャベツの中華サラダ/ほか 2品	エ:357 た:10.2 塩:2.7	糖質 26.6g	肉 550円税込
28	火	ご飯との相性◎コク旨ホイコーロー &イカカツ	自家製 チャーシュー	【七味がいいアクセントに】 鶏肉の味噌七味焼き/炒り豆腐/ジャガイモソテー/切り干しサラダ/ ほか2品	エ:249 た:23.7 塩:2.4	糖質 20.6g	魚 600円税込
29	水	アジフライタルタルソース &スタミナ焼肉	イカフライ	薬膳メニュー【ぷりぷり食感お楽しみください】 きのこ海老の中華炒め(きくらげ・松の実)/ごぼうとお豆サラダ(緑 豆・ナツメグ)/ニラたま(胡麻油・紅花)/人参ラペ(クルミ)/茄子のし ぎ焼き(アマニ)/杏仁豆腐(ココの実)	エ:307 た:11.8 塩:2.3	糖質 23.6g	丼 550円税込 SPメニュー 600円税込
30	木	厚切りハムカツ &サバ明太漬け焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	【豆腐ハンバーグでギルティフリー】 とうふハンバーグ/ひじきとブロッコリーの胡麻和え/味噌野菜炒め /五目煮/ほか2品	エ:234 た:12.4 塩:2.1	糖質 26.9g	カレー 550円税込
1	金	名古屋名物味噌カツ定食	ミニ焼鮭	【親子の相性ばっちりです】 親子煮/小松菜のおひたし/ひじきのデリサラダ/きんぴらごぼう/ほ か2品	エ:299 た:16.0 塩:2.4	糖質 26.6g	冷し麺 550円税込

数量限定メニュー

6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)
 750円 キムチ風味タルタル か食欲そそる 鶏竜田揚げ 韓国タルタル ソース付 ライス付	 700円 電子レンジ で温め可 自家製甘酒入り やわらか 牛すじ肉の オムハヤシ 大盛+100円	 750円 大人気! レストランの味を 再現 炭火焼きチキン ディアボラソース ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	 650円 電子レンジ で温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼 きでがっつり! 横浜スタミナ カレー	 750円 大人気! 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の 油淋鶏 ライス付	 750円 柔らかくって ジューシー ミルフィユ とんかつ ライス付	 750円 おすすめ アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタルソース ライス付	 800円 低温調理で 柔らかく仕上げた ローストポーク ネギ塩ソース ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパイシーなカレー ブラック ビーフカレー

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。

のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子
使用！

463円
(税込500円)
白ごはん普通盛
+穀米半ライス

白ごはん半ライス 201kcal
白ごはん普通盛 403kcal
白ごはん大盛 554kcal +50円
+穀米半ライス 214kcal
+穀米普通盛 428kcal +50円
+穀米大盛 556kcal +100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150 円


550円
6/20～6/24
毛沢東スパイスの
チキン竜田丼
大盛+50円


550円
6/27～7/1
黒胡椒からあげ
爽快レモンタルタル
ライス付


550円
6/27～7/1
スタミナニラ
ラーメン
ふりかけ半ライス+120円