



令和4年5月前半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)

メニュー価格の変更とインスタントみそ汁サービスの廃止について
 食材や燃料が高騰により、5月9日(月)から日替わり弁当とヘルシー弁当以外のメニューを値上げすることにいたしましたので、お知らせいたします。また、これまでサービスでお付けしていたインスタントみそ汁を廃止し、有料(みそ汁&カップで30円)とさせていただきます。

5月9日(月) 800円 おすすり さっぱりおろしポン酢が食欲そそる! チキン竜田おろしポン酢 ライス付	5月10日(火) 800円 悪魔的にうまい! ディアボラ風(イタリア語で悪魔) ワタルの手作りハンバーグ(200g)ライス付	5月11日(水) 800円 おすすり ゆずと一味唐辛子でさっぱり! 若鶏の西京焼き ライス付	5月12日(木) 750円 大人気! 酢飯としらすとホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げしらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	5月13日(金) 700円 NEW ふわとろ卵&スパイシーカレー オムカレー 大盛+100円	5月16日(月) 800円 おすすり とろとろとわさび醤油で食べる ロースとんかつ ライス付	5月17日(火) 800円 大人気! アメリカンBBQ味 BBQチキンタルタルソース ライス付	5月18日(水) 特別価格850円 8のつく日はタコめしの日 特製たこ丼 たこの桜煮&炊き込みご飯	5月19日(木) 800円 大人気! 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ライス付	5月20日(金) 700円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品! 牛すじ煮込カレー ライス付	5/9~5/13 550円 NEW 豚しゃぶ梅そば	5/16~5/20 600円 NEW もやしどっさり スタミナチキン竜田	5/16~5/20 650円 ダージーパイめし
--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--------------------------------------

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「番蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子使用!

463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +十穀米半ライス	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 +十穀米半ライス 214kcal +十穀米普通盛 428kcal +50円 +十穀米大盛 556kcal +100円
---	--

おにぎり各種...税込150円(梅・鮭)

日付	曜日	日替り463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
9	月	連休明けのパワーUPメニュー とんかつ&マス塩焼き	甘酢からあげ	【人気のハンバーグとトマトソースで】 ハンバーグトマトソース/ナポリタン/ブロッコリーソテー/和風コールスローサラダ/ほか2品	エ:291 た:10.9 塩:2.2 糖質 32.2g	5/9 (月) 556円 税込600円 大人気! 人気メニュー!タルタルソース付 豚肩ロースの生姜焼き定食 ライス付
10	火	シャキシャキきゃべつのホイコーロー &かぼちゃフライ	手作りエビフライ	【人気の鶏の照り焼きです】 鶏の照り焼き/茄子ポン酢和え/ひじき煮/だいこんそぼろかけ/ほか2品	エ:227 た:13.5 塩:2.7 糖質 17.4g	5/9 (月) 魚556円 税込600円 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけライス付
11	水	イカフライ &豚ニラ炒め	春巻き	薬膳メニュー【甘辛いコチュジャンたれがご飯に合います】 ブリのコチュジャン焼き(唐辛子・ゴマ)/白きくらげのナムル(白きくらげ)/アスパラと金針菜のソテー(金針菜)/切昆布の煮物(ハト麦)/チンゲン菜のサラダ(ゴマ・クコの実)/ネギのマリネ(クミン)	エ:293 た:17.5 塩:2.5 糖質 18.2g	5/13 (金) 井510円 税込550円 大人気! ピリ辛台湾ミンチが美味しい! 台湾まぜめし (大盛+50円)レンジOK
12	木	豚串カツ &サバのけんちゃん焼き	手作り海老天	【彩りあざやかチンジャオロース】 チンジャオロース/ツナごぼうサラダ/しゅうまい/にんじんしりしり/ほか2品	エ:349 た:18.7 塩:2.5 糖質 22.9g	SP502円 税込650円 伊豆稲取のご当地グルメ!肉野菜炒めがたっぷり乗った 肉チャーハン (大盛+50円)レンジOK
13	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	メカジキ竜田 甘酢あん	【パン粉焼きにすればフライよりヘルシー】 鶏肉のパン粉焼き/かぼちゃのグラッセ/ほうれん草のソテー/ピーズサラダ/ほか2品	エ:345 た:18.9 塩:1.6 糖質 22.8g	SP602円 税込650円 北海道釧路のソウルフード!ミートソース&とんかつ スパカツ (大盛+100円)レンジOK
16	月	とろ〜りチーズインハンバーグ &アジフライ	からあげ	【身近な発酵食品の味噌で美味しく】 鶏肉の辛みそいため/わかめとツナの酢の物/ほうれん草と蒸し鶏の胡麻マヨ和え/ニラ玉/ほか2品	エ:298 た:19.0 塩:2.6 糖質 15.0g	冷し麺 510円 税込550円 さっぱり梅味で食べるおそば! 豚しゃぶ梅そば 半ライスふりかけ ご飯+120円
17	火	人気のヒレカツ &ホッケ塩焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	【安定の豚の生姜焼きです】 豚肉の生姜焼き/切り干し大根の煮物切簿/小松菜のカラフル和え/キャベツの肉みそ炒め/ほか2品	エ:291 た:17.3 塩:2.4 糖質 27.1g	5/9 (月) 556円 税込600円 NEW もやしどっさり スタミナチキン竜田定食 ライス付
18	水	大きなメンチカツ& 牛肉とジャガイモの韓国風炒め	イカフライ	薬膳メニュー【カレーのスパイシーさが香ります】 塩麹タンドリーチキン(カレー粉)/海苔塩ポテト(海苔・クミン)/人参ラペ(クコの実)/ごぼうと枝豆のサラダ(クルミ)/ヤングコーンのバター醤油(紅花)/やみつききゅうり(ゴマ)	エ:296 た:15.0 塩:2.0 糖質 22.1g	魚556円 税込600円 魚ナンバー1メニュー!ご飯との相性バツグン! 大人気! 銀鮭の西京焼き ライス付
19	木	ご飯に合うピリ辛鶏竜田の野菜あん &赤魚味噌焼き	自家製 チャーシュー	【バター醤油のいいかおり♪】 サワラのバター醤油ムニエル/ひじきと切干のさっぱり和え/きのこソテー/厚揚げのみぞれ煮/ほか2品	エ:266 た:20.5 塩:2.0 糖質 13.2g	井510円 税込550円 さっぱりネギ塩味で大人気! ネギ塩豚カルビ丼 (大盛+50円)レンジOK
20	金	とろとろたまごのカツ煮弁当	ミニ焼鮭	【さっぱり豚しゃぶでヘルシーに】 豚しゃぶ/こんにやく田楽/高野の卵とじ/もやしと人参のお浸し/ほか2品	エ:256 た:20.4 塩:1.9 糖質 14.1g	SP502円 税込650円 台湾風鶏唐揚げが美味しくてボリューム満点! ダージーパイめし (大盛+50円)レンジOK
						SP602円 税込650円 新名古屋めし!カレーとピリ辛ミンチが相性バツグン! おすすり 台湾カレー (大盛+50円)レンジOK
						冷し麺 510円 税込550円 濃厚坦々胡麻味が食欲そそる! 冷し担担麺 半ライスふりかけ ご飯+120円