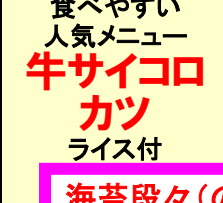
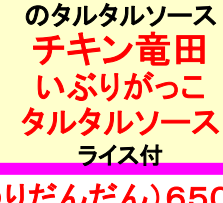
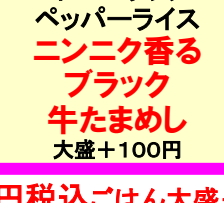


価格維持のため、皆様にはみそ汁サービスの中止にご理解いただき御礼申し上げます。
今後も企業努力をしながら、頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)		
 大人気! 一口サイズで 食べやすい 人気メニュー 牛サイコロ カツ ライス付 750円	 薫香かおる秋田の 漬物「いぶりがっこ」 のタルタルソース チキン竜田 いぶりがっこ タルタルソース ライス付 750円	 大人気! 甘辛味の牛肉の 下にブラック ペッパーライス ニンニク香る ブラック 牛たまめし 大盛+100円 650円	 おすすめ 一晩ビールに漬け こんで柔らかく仕上 げました! グリルチキン タルタル&オニオ ンソース付ライス付 700円	 電子レンジ で温め可 刺激的な辛さの本格 タイカレーを再現! レッドカレー ライス付 650円	 生姜焼きが倍! マヨネーズが倍! キャベツが倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付 750円	 ターメリック、スター アニス、カエンペッ パー、花椒、クロー ブス、シナモンなど 十種スパイスの 薬膳チキン竜田 ライス付 750円	 大人気! 北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&デミソース 大盛+100円 650円	 おすすめ 甘辛だれで 香ばしく仕上げた 炭火で焼いた でっかいやきとり ライス付 750円	 電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です!ライス付 650円	 550円 NEW 5/23~5/27 シンビ辛とりそぼろ丼 大盛+50円	 550円 NEW 5/30~6/3 ソースからあげ定食 ライス付
 600円 5/23~5/27 豚タコ やきそば 大盛+100円					 550円 5/30~6/3 豚丼 大盛+50円					 650円 5/30~6/3 チキン ステーキ丼 大盛+50円	
海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込										かねふく明太子 使用!	
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +穀米半ライス					201kcal 白ごはん半ライス 403kcal 白ごはん普通盛 554kcal 白ごはん大盛 +50円 +穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +穀米大盛 556kcal +100円					おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150 円	

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー ※表示価格は全て税込価格です
23	月	韓国風生姜焼き &エビカツ	甘酢からあげ	【鶏とクリームソースがベストマッチ】 鶏のクリームソースがけ/パプリカときのこのソテー/ザワークラウト /きんぴらごぼう/ほか2品	エ:316 た:13.8 塩:2.9 糖質 25.8g	肉 550円税込 肉と野菜がゴロっと入った 黒酢酢豚定食 ライス付
24	火	万年屋オリジナル中華からあげ &四川風豚肉の山椒煮	手作り エビフライ	【和食の定番サバの味噌煮】 サバの味噌煮/ブロッコリーのおかか和え/キャベツの醤油麹炒め/ れんこん梅マヨ/ほか2品	エ:221 た:18.0 塩:2.6 糖質 20.2g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
25	水	豚すきやき煮 &人気のカニクリームコロッケ	春巻き	薬膳メニュー【シャキシャキごぼうが GOOD】 鶏ごぼう(金針菜)/もやしのゆかり和え(しそ)/アスパラの酢味噌和 え(ゴマ)/菜花と油揚げの煮浸し(菊花)/枝豆ペペロンチーノ(唐辛 子)/里芋のゆず味噌(柚子)	エ:335 た:17.7 塩:1.9 糖質 31.9g	丼 550円税込 痺れる辛さが病みつきに! シンビ辛とりそぼろ丼 (大盛+50円)レンジOK
26	木	ご飯がすすむチンジャオロース &イカ野菜カツ	手作り海老天	【自家製塩麴でやきました】 赤魚の塩麴焼き/バンバンジー/キャベツと卵の炒め/もやしナムル /ほか2品	エ:261 た:13.9 塩:2.4 糖質 12.7g	SPメニュー 600円税込 豚とタコたっぷりの焼きそばに目玉焼きのせ NEW 豚タコやきそば (大盛+100円)レンジOK
27	金	ハンバーグ和風おろしソース	メカジキ竜田 甘酢あん	【洋風メニューで気分をかえて】 ハッシュドポーク/ポテトサラダ/筍のひじき煮/ほうれん草のピーナ ッツ和え/ほか2品	エ:286 た:19.0 塩:2.4 糖質 18.3g	カレー 550円税込 暑くなってきました!1年ぶりに復活!! GOGO カレーフェア!第1弾!税込550円 王道ポークカレーチキンカツのせ レンジOK
30	月	黒胡椒が効いた豚バラと アスパラ炒め & 厚切りハムカツ	からあげ	【ガリパタは美味しいに違いない】 鶏のガリパタ炒め/シーザーサラダ風/パプリカピクルス/ジャーマ ンポテト/ほか2品	エ:268 た:21.6 塩:2.4 糖質 21.3g	肉 550円税込 ありえないほど旨い! ソースからあげ定食 ライス付
31	火	とろ〜りチーズインメンチカツ & 本格韓国料理 牛肉のチャプチェ	自家製 チャーシュー	【スタミナ炒めで月末乗り切りましょう】 豚のスタミナ炒め/和風サラダ/絹さやの卵とじ/焼きかぼちゃのマ リネ/ほか2品	エ:288 た:15.5 塩:1.9 糖質 26.4g	魚 550円税込 大人気! 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
1	水	ほっこりする味カレーコロッケ &豚ニラ炒め	イカフライ	薬膳メニュー【バルサミコ酢でさっぱり】 バルサミコチキン(サンザシ)/人参しりしり(ゴマ)/わかめカニカマサ ラダ(白きくらげ)/ねぎのマリネ(クミン)/茄子のトマト煮(パセリ・にん にく)/ツナごぼうサラダ(クコの実)	エ:302 た:20.5 塩:2.5 糖質 28.4g	丼 550円税込 北海道帯広市のご当地グルメ! NEW 豚丼 (大盛+50円)レンジOK
2	木	やわらかチキンカツ &八宝菜	手作り塩こうじ ハンバーグ	【みんなが好きなおかずの生姜焼き】 豚肉生姜焼き/じゃが芋そぼろ餡/ピーマンじゃこの甘辛煮/いんげ ん胡麻和え/ほか2品	エ:335 た:18.1 塩:2.2 糖質 27.4g	SPメニュー 650円税込 NEW サッパリ酢飯にガッツリステーキ! チキンステーキ丼 (大盛+50円)レンジOK
3	金	名古屋名物味噌カツ弁当	ミニ焼鮭	【オイスターのうまみが GOOD】 鶏肉のオイスター炒め/マカロニサラダ/もやしとほうれん草のお 浸し/さつま芋のレモン煮/ほか2品	エ:331 た:14.7 塩:1.7 糖質 31.8g	カレー 550円税込 暑くなってきました!1年ぶりに復活!! GOGO カレーフェア!第2弾!税込550円 キーマカレー唐揚げ目玉のせ レンジOK
						冷し麺 550円税込 台湾の冷し麺を再現! おすすめ 肉味噌涼麺 半ライスふりかけ ご飯+120円