



# 令和4年4月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

数量限定メニュー(前日予約できます!)

4月11日(月) 750円 いつもよりサイズUP! 具沢山タルタル <b>至高のチキン南蛮</b> ライス付	4月12日(火) 700円 酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ <b>大洗産釜揚げしらす丼</b> ホッキ味噌のせ 大盛+50円	4月13日(水) 750円 <b>大人気!</b> レストランの味を再現 <b>炭火焼きチキンディアボラソース</b> ライス付	4月14日(木) 700円 <b>電子レンジで温め可</b> 自家製甘酒入り <b>やわらか牛すじ肉のオムハヤシ</b> 大盛+100円	4月15日(金) 650円 <b>電子レンジで温め可</b> <b>グリーンカレー</b> 爽やかな辛さが人気のタイカレーです!ライス付	4月18日(月) 特別価格800円 <b>大人気!</b> 8のつく日はタコめしの日 <b>特製たこ丼</b> たこの桜煮&炊き込みご飯 大盛+100円	4月19日(火) 750円 <b>おすすめ</b> ピリ辛味と酸味が美味しいニラソース <b>とりからにらソース</b> ライス付	4月20日(水) 750円 <b>大人気!</b> でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 <b>銀鮭のハラス焼き</b> ライス付	4月21日(木) 750円 <b>おすすめ</b> ボリューム満点 <b>でっかいチキンカツ</b> 具たっぷりタルタル付 ライス付	4月22日(金) 650円 <b>電子レンジで温め可</b> 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼きでがっつり! <b>横浜スタミナカレー</b>	650円 <b>NEW</b> 4/11~4/15 インドネシア料理 スパイシーな エスニック風 焼きそば <b>ミーゴレン</b>	500円 <b>NEW</b> 4/11~4/15 ピリ辛味で 病みつきに! <b>冷しチゲラーメン</b>
---	--	---	---	--	--	--	--	--	---	---	---

**海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円**  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。  
**のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込**

**かねふく明太子使用!**

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +穀米大盛 556kcal	+50円 +50円 +100円
------------------	---	-----------------------

おにぎり各種...税込130円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)  
吉田屋梅干し&にんべんいちしらす大洗にぎりめし...税込160円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
11	月	やわらかイカフライ & 鶏肉とレンコンの甘辛煮	甘酢からあげ	【生姜の効いた豚バラ白菜です】 豚バラ白菜/さつま芋サラダ/竹輪ともやしの和え物/ひじき煮/ほか2品	エ:362 た:12.3 塩:2.6	510円 税込550円 <b>大人気! 黒酢酢豚定食</b> ライス付
12	火	大分名物とり天 & 辛さがクセになる豚肉チゲ炒め	手作りエビフライ	【親子のパワーが発揮されています】 親子煮/切り干し大根煮/小松菜と海苔のあえもの/里芋の味噌チーズ焼き/ほか2品	エ:286 た:17.3 塩:2.2	魚510円 税込550円 西京味噌が決め手!和定食の定番 <b>銀鮭の西京焼き定食</b> ライス付
13	水	ボリューム満点 豚串カツ & 赤魚の味噌焼き	春巻き	<b>薬膳メニュー【カレーのスパイシーさが香ります】</b> タラのスパイシーオニオン(カレー粉・パセリ)/いんげんのソテー(松の実)/茄子のトマト煮(ハト麦)/わかめカニ風味サラダ(桂花)/ヤングコーンのバター醤油(紅花)/菜花のお浸し(菊花)	エ:201 た:17.1 塩:1.8	4/11 ? 4/15 (金) 井463円 税込500円 SP556円 税込600円 SP602円 税込650円 <b>冷し麺</b> 463円 税込500円 <b>ネギ塩カルビ丼</b> (大盛+50円) レンジOK 人気の定番台湾料理!柔らかく煮た豚肉が絶品! <b>ルーローハン</b> (大盛+50円) レンジOK インドネシア料理!スパイシーなエスニック風焼きそば <b>NEW ミーゴレン</b> (大盛+100円) レンジOK <b>NEW</b> ピリ辛味が病みつきに! <b>冷しチゲラーメン</b> ふりかけおにぎり+70円
14	木	タルタルソースと相性バツグン サーモンフライ&ポークビーンズ	手作り海老天	【最近はやりのロゼソース風です】 鶏肉のトマトクリーム煮/マカロニサラダ/がんと煮/キャベツのソテー/ほか2品	エ:343 た:15.2 塩:2.2	◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。
15	金	濃厚仕立てのデミグラスソースハンバーグ	メカジキ竜田甘酢あん	【さっぱり酢の物で気分爽快】 ブルコギ/イカとわかめの酢の物/もやしのおかか和え/高野豆腐の卵とじ/ほか2品	エ:284 た:16.0 塩:1.9	
18	月	人気のヒレカツ & サワラの七味焼き	からあげ	【おろしだれでさっぱりバーグ】 和風おろしハンバーグ/小吹芋/きんぴらごぼう/ペンネのトマト煮/ほか2品	エ:239 た:10.2 塩:2.0	510円 税込550円 <b>大人気! 宮崎県のご当地グルメ!タルタルソース付 宮崎チキン南蛮定食</b> ライス付
19	火	豚すきやき煮 & チキンカツ	手作り塩こうじハンバーグ	【シャキシャキ野菜のホイコーローです】 ホイコーロー/五目豆/アスパラソテー/ザワークラウト/ほか2品	エ:367 た:16.9 塩:1.8	★カレー★ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつのせ+150円
20	水	ご飯との相性 MAX しょっぱい鮭の塩焼き & メンチカツ	イカフライ	<b>薬膳メニュー【女性に嬉しい白きくらげです】</b> 鶏の梅焼き(梅)/ビーフン入り野菜炒め(松の実)/里芋の青のり和え(亜麻仁)/キャベツのゆかり和え(ゆかり)/いんげんのこんにやく胡麻和え(インゲン・こんにやく・ゴマ)/白きくらげサラダ(白きくらげ)	エ:234 た:14.6 塩:2.2	4/18 (月) ? 4/22 (金) 井463円 税込500円 SP556円 税込600円 SP556円 税込600円 <b>冷し麺</b> 463円 税込500円 栄養たっぷりのサバをスパイシーカレーソースでどうぞ! <b>サバフライ カレーマヨソース</b> ライス付 自家製醤油こうじで作ったチャーシューが絶品! <b>チャーマヨ丼</b> (大盛+50円) レンジOK ピリ辛サルサソースが美味しい沖縄の郷土料理 <b>タコライス</b> (大盛+50円) レンジOK ナポリタンをとろとろ卵で包みました! <b>オムリタン</b> (大盛+100円) レンジOK
21	木	組み合わせ最高な鶏肉のガリバタペッパー炒め&エビカツ	ミニ焼鮭	【春の魚を堪能してください】 さわらの西京焼き/筍の土佐煮/バンバンジー/ほうれん草と卵の和え物/ほか2品	エ:259 た:20.5 塩:2.1	<b>冷し麺</b> 463円 税込500円 <b>おすすめ</b> ピリ辛味に仕上げた豚肉とスープが旨い! <b>旨辛豚肉そば</b> ふりかけおにぎり+70円
22	金	みんな大好きからあげ弁当	自家製チャーシュー	【洋風メニューで気分をかえて】 ハッシュドポーク/スパニッシュオムレツ/大根サラダ/竹輪とピーマンの金平/ほか2品	エ:295 た:18.1 塩:2.2	