



令和4年4月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしく願いいたします。

数量限定メニュー(前日予約できます！)

3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	4月1日(金)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	3/28~4/1	4/4~4/8
 750円 生姜焼きが倍！ マヨネーズが倍！ キャベツが倍！ デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	 750円 薫香かおる秋田の 漬物「いぶりがっこ」 のタルタルソース チキン竜田 いぶりがっこ タルタルソース ライス付	 800円 人気メニュー チーズと大葉を 豚肉で巻いた 豚チーズ ロールカツ ライス付	 750円 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の 油淋鶏 ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかく て絶品！ 牛すじ煮込 カレー ライス付	 650円 甘辛味の牛肉の 下にブラック ペッパーライス ニンニク香る ブラック牛たまめし 大盛+50円	 650円 おすす 茨城県産鶏肉とごぼ うの食感が楽しい！ とりごぼう つくね丼 煮卵付 大盛+50円	 750円 ターメリック、スター アニス、カエンペッ パー、花椒、クロウ プス、シナモンなど 十種スパイスの 薬膳チキン竜田 ライス付	 750円 塩こうじが肉の旨み を引き出し柔らかく 仕上げた 自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモ ン、クミン、コリアン ダーなど	 600円 スパカツ 北海道釧路の ソウルフード ミートソース& とんかつ 大盛+50円	 550円 カレー風味 生姜焼き 福神漬け入り タルタルソース ライス付
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 十穀米半ライス	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 十穀米半ライス 214kcal +50円 十穀米普通盛 428kcal +50円 十穀米大盛 556kcal +100円	海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤油」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込 かねふく明太子 使用！									材料費及び燃料費の高騰により 3月28日より価格改定します。

日付	曜日	日替り463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー
28	月	エビフライ2本タルタルソース &お楽しみフライ	甘酢からあげ	【よだれが垂れないよう注意です】 よだれ鶏/竹輪の磯辺揚げ/蓮根金平/キャベツのピーナッツ和え/ ほか2品	エ:201 た:19.8 塩:2.1	510円 税込550円 中津からあげ定食 ライス付
29	火	旨みたっぷり春キャベツホイコーロー &イカカツ	手作り エビフライ	【北海道の郷土料理楽しんでください】 鮭のちゃんちゃん焼き/炒り豆腐/バンバンジー/ほうれん草ときの この和え物/ほか2品	エ:235 た:17.0 塩:2.0	魚510円 税込550円 1日分のDHA・EPAが摂れる サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
30	水	ご飯の進むチンジャオロース &カニクリームコロッケ	春巻き	薬膳メニュー【バルサミコ酢がおいしいアクセント】 バルサミコチキン(サンザシ)/キャベツのソテー(紅花)/小松菜のク ルミ和え(クルミ)/白きくらげわかめサラダ(白きくらげ)/しし唐つけ 焼き(ゴマ)/豆腐の肉みそかけ(生姜・味噌)	エ:262 た:20.9 塩:2.1	井463円 税込500円 台湾まぜめし (大盛+50円)レンジOK 特製デミグラスソースが絶品！！ オムライス (大盛+50円)レンジOK
31	木	彩り野菜のチキンロールカツ &ホッケ塩焼き	手作り海老天	【マーマレードで爽やか美味しい】 マーマレードポーク/もやしの醤油麴炒め/春雨サラダ/ペンネのト マト煮/ほか2品	エ:363 た:16.5 塩:2.1	SP556円 税込600円 北海道釧路のソウルフード！ミートソース&とんかつ スパカツ (大盛+50円)レンジOK
1	金	がつつり系メニュー 生姜焼き&メンチカツ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【具だくさんの美味しい中華煮です】 中華煮/大根から揚げ/もやしナムル/じゃが芋ブロッコリー炒め/ ほか2品	エ:267 た:16.2 塩:2.5	冷し麺 463円 税込500円 人気の定番とろろそば！ 冷しとろろそば ふりかけおにぎり+70円
4	月	人気のチーズインハンバーグ &アジフライ	からあげ	【しっかり食べてスタミナつけましょう】 豚肉のスタミナみそ炒め/かぼちゃのグラッセ/ピーマンひき肉炒め /オクラのおかか和え/ほか2品	エ:283 た:15.4 塩:1.8	510円 税込550円 NEW カレー風味生姜焼き定食 福神漬け入りタルタルソース ライス付
5	火	ほっこりする美味しさ肉じゃが &ささみチーズフライ	メカジキ竜田 甘酢あん	【香味だれでさっぱりと】 鶏もも竜田香味だれ/シャキシャキナムル/ツナごぼうサラダ/カレ ーパスタ/ほか2品	エ:382 た:14.9 塩:1.9	魚510円 税込550円 イギリス式ふわふわタラの唐揚げ タラの唐揚げ ライス付
6	水	厚切りハムカツ &サバ照焼	イカフライ	薬膳メニュー【ポテトサラダに隠し味♪】 すき焼き風(金針菜)/ポテトサラダ(じゃが芋・ナツメグ)/ほうれん草 のピーナッツ和え(落花生)/チヂミ(にら・ゴマ)/アサリとキャベツのパ ター醤油(アサリ・紅花)/セロリの醤油漬(セロリ・唐辛子)	エ:283 た:13.2 塩:2.0	井463円 税込500円 ザンギ (北海道のご当地からあげ)を井に！ マヨザンギ丼 (大盛+50円)レンジOK
7	木	北海道産男爵コロッケ &ピリ辛鶏肉のコチュジャン炒め	ミニ焼鮭	【パン粉焼きで上げずにカロリーカット】 さわらのパン粉焼き/蓮根金平/野菜のベーコンいため/揚げ出し 豆腐//ほか2品	エ:302 た:18.9 塩:2.4	SP556円 税込600円 NYの屋台で人気！！ チキンオーバーライス (大盛+50円)レンジOK 名古屋の新名物！ピリ辛味があと引く旨さ！ 皿台湾 (大盛+100円)レンジOK
8	金	トロトロ卵のかつ煮弁当	自家製 チャーシュー	【程よい酸味がGOOD】 すぶた/春雨サラダ/ブロッコリーと油揚げの煮物/キャベツと卵の サラダ/ほか2品	エ:301 た:12.8 塩:2.4	冷し麺 463円 税込500円 さっぱり梅かつおスープが美味しい 水戸の梅かつおうどん ふりかけおにぎり+70円