

3月 令和4年3月後半メニュー
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916
数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしく願いいたします。

3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	
750円  人気の照焼にたくあん と大葉のたくタル ソースがベストマッチ 照り焼きチキン たくタルソース ライス付	750円  でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭 ハラス焼き ライス付	750円  おすすめ 梅としその香りが 食欲増進！ 醤油でさっぱりと 梅しそ とんかつ ライス付	750円  大人気！ 鶏竜田揚げの 特製甘辛だれ 黒胡椒がけ ライス付	650円  電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です！ライス付	700円  酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	750円  おすすめ インスタ映え 間違いなし！ 春色 チキン南蛮 ライス付	650円  大人気！ 北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&デミソース 大盛+100円	650円  電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー コクと旨み 感じる特製カレー	
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +穀米半ライス		白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 +穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +50円 +穀米大盛 556kcal +100円		海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤油」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込					かねふく明太子 使用！
おにぎり各種・・・税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ) 吉田屋梅干し&にんべんいちしらす大洗にぎりめし・・・税込 150円									


3/14~3/18
鶏肉のガパオごはん
目玉焼きのせ！
ガパウガイ大盛+50円
600円


3/22~3/25
衝撃の真っ黒チャーハン！
岡山名物
えびめし
大盛+100円
冷し麺ははじめました！
**磯香るかきあげ
海苔そば**
ふりかけおにぎり付
+70円
500円

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	週替りメニュー
14	月	週初め応援メニューMIX フライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	甘酢からあげ	【とろとろ白菜の中華煮です】 中華煮/海苔塩ポテト/オムレツ/ブロッコリーのマヨ和え/ほか2品	エ:304 た:18.6 塩:2.1	◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで 温め可能 です。	510 円 税込 550 円 香味ネギソースが美味しい人気メニュー！ 大人気！油淋鶏定食 ライス付
15	火	ボリューム満点！大きなメンチカツ &旬の魚 鰯(サワラ)の味噌焼き	手作り エビフライ	【みんな大好き鶏の照り焼き】 鶏の照り焼き/海藻サラダ/野菜の塩麹炒め/さつま芋のサラダ/ほか2品	エ:303 た:15.2 塩:2.7		魚 510 円 税込 550 円 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
16	水	人気の豚串カツ &鶏肉とレンコンの甘辛炒め	春巻き	薬膳メニュー【女性に嬉しい白きくらげ】 デミハンバーグ(マッシュルーム・香辛料)/ジェノベーゼパスタ(バジル・ニンニク)/カリフラワーのカレーマヨ(カリフラワー・カレー粉)/ほ うれん草のピーナッツ和え(ピーナッツ)/白きくらげのナムル(白きく らげ)/キャベツの韓国和え(ゴマ)	エ:277 た:11.5 塩:2.5		井 463 円 税込 500 円 自家製醤油糀を使ったチャーシュー 大人気！チャーマヨ丼 (大盛+50円) レンジOK
17	木	ふわふわタラの唐揚げ& 辛さが食欲そそる牛肉のチャプチェ	手作り海老天	【自家製塩麹でよりおいしくなりました】 赤魚の塩麹焼き/ピーマンひき肉炒め/かまぼこと青菜のお浸し/ キャベツの醤油麹炒め/ほか2品	エ:187 た:15.4 塩:2.2		SP556 円 税込 600 円 鶏肉のガパオごはん目玉焼きのせ！ NEWガパウガイ (大盛+50円) レンジOK
18	金	名古屋名物 味噌カツ弁当	手作り塩こうじ ハンバーグ	【パン粉焼きは揚げ物よりぐっとヘルシー】 鶏のパン粉焼き/かぼちゃのグラッセ/アスパラソテー/わかめのナ ムル/ほか2品	エ:293 た:16.1 塩:1.6	★カレー★ ライス大盛 +50 円 ルー大盛 +100 円 とんかつ のせ +150 円	井 463 円 税込 500 円 ピリ辛ソースを和風味に仕上げた！ 和風坦々どろソース焼きそば レンジOK
22	火	ジューシーなチキンカツ &サバのけんちん焼き	からあげ	【みんな大好きサラダポテサラです】 ハッシュドポーク/ポテトサラダ/五目豆/切り干し大根煮/ほか2品	エ:281 た:18.0 塩:2.3		冷し麺 463 円 税込 500 円 冷し麺ははじめました！海苔の風味がたまらない！ 磯香るかきあげ海苔そば ふりかけおにぎり+70円
23	水	やわらかイカフライ &旨辛豚バラもやし	イカフライ	薬膳メニュー【ピリ辛マーボー堪能してください】 マーボー春雨(きくらげ・唐辛子)/里芋のごま味噌チーズ焼き(ゴマ・ チーズ)/金針菜入りニラ玉(金針菜・松の実)/ザワークラウト(桂 花)/白菜梅おかか和え(梅・ハト麦)/杏仁豆腐(クコの実)	エ:326 た:13.2 塩:1.8		510 円 税込 550 円 やわらか生姜焼き&タルタルソース付 豚肩ロースの生姜焼き定食 ライス付
24	木	万年屋オリジナル中華からあげ &四川風豚肉のピリ辛山椒煮	ミニ焼鮭	【身近にある発酵食品の味噌が大活躍】 豚肉のスタミナみそ炒め/かぼちゃ煮/いんげんのこんにやく胡麻 和え/もやしナムル/ほか2品	エ:279 た:16.3 塩:2.2		魚 510 円 税込 550 円 大人気！ 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
25	金	さっぱりおろしソースの ハンバーグ弁当	自家製 チャーシュー	【ふわっと美味しいピカタです】 タラのピカタ/さつま芋とりんご煮/ごぼうの和風サラダ/キャベツの 卵炒め/ほか2品	エ:247 た:17.0 塩:1.9		井 463 円 税込 500 円 唐辛子が効いた旨辛だれがごはんとの相性バツグン 旨辛チキンカツ丼 (大盛+50円) レンジOK