

2月 令和4年2月後半メニュー
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916
数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくをお願いいたします。

おにぎり各種・・・税込 120 円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらす大洗にぎりめし・・・税込 150 円

2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)																		
 大人気! やわらかとんかつで 人気! たつぷり卵が たまらない! かつ鍋 ライス付 固形燃料2個付 650円	 大人気! 一口サイズで 食べやすい 人気メニュー 牛サイコロ カツ ライス付 750円	 NEW 人気のチキン竜田を サッパリおろしポン酢 でどうぞ! チキン竜田 ネギポンおろし ライス付 750円	 人気ナンバー1 鍋 じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付 650円	 電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です! ライス付 650円	 おすすめ つかれた胃腸にや さしく、体を温める 食材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付 固形燃料2個付 650円	 大人気! 酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円 700円	 おすすめ 甘辛味で温まる! 花椒が効いた マーボー鍋 ライス付 固形燃料2個付 650円	 電子レンジ で温め可 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモ ン、クミン、コリアン ダーなど 650円																		
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 十穀米半ライス		<table><tr><td>白ごはん半ライス</td><td>201kcal</td><td></td></tr><tr><td>白ごはん普通盛</td><td>403kcal</td><td></td></tr><tr><td>白ごはん大盛</td><td>554kcal</td><td>+ 50円</td></tr><tr><td>+ 十穀米半ライス</td><td>214kcal</td><td></td></tr><tr><td>+ 十穀米普通盛</td><td>428kcal</td><td>+ 50円</td></tr><tr><td>+ 十穀米大盛</td><td>556kcal</td><td>+ 100円</td></tr></table>							白ごはん半ライス	201kcal		白ごはん普通盛	403kcal		白ごはん大盛	554kcal	+ 50円	+ 十穀米半ライス	214kcal		+ 十穀米普通盛	428kcal	+ 50円	+ 十穀米大盛	556kcal	+ 100円
白ごはん半ライス	201kcal																									
白ごはん普通盛	403kcal																									
白ごはん大盛	554kcal	+ 50円																								
+ 十穀米半ライス	214kcal																									
+ 十穀米普通盛	428kcal	+ 50円																								
+ 十穀米大盛	556kcal	+ 100円																								
海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込 かねふく明太子 使用!																										

 2/14~2/18 極太麺がタレと絡む 特製まぜそば 大盛+100円 550円	 2/21~2/25 豚肩ロースのネギ盛り 味噌生姜焼き定食 ライス付 550円
 2/21~2/25 サバフライ カレーマヨソース ライス付 550円	

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
14	月	ボリューム満点! チーズインハンバーグ&アジフライ	甘酢からあげ	【自家製醤油麺でうまみがあふれる】 タラのムニエル/キャベツの醤油麺炒め/人参と小松菜のごま和え/竹輪ともやしの中華和え/ほか2品	エ:262 た:21.5 塩:1.8	2/14 (月) ? 2/18 (金) 2/14(月) ~17(木) 2/21 (月) ? 2/25 (金) 2/21(月) ~24(木)
15	火	チキンロールフライ& 牛肉のチャプチェ	手作り エビフライ	【おろしソースでさっぱりハンバーグ】 和風おろしハンバーグ/パンバンジー/五目煮/ひじきと切干のさつ ぱり和え/ほか2品	エ:258 た:13.8 塩:2.2	ご飯がすすむ! 万年屋オリジナル中華マヨソース 中華からあげ定食 ライス付
16	水	アイオリソース仕立ての サラダハムカツ& 豚バラ白菜煮	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【ヨーグルトマヨでさっぱりヘルシー】 ホッケ塩麹焼き(塩麹)/ほうれん草と桜エビの和え物(エビ)/白きくら げナムル(白きくらげ)/大学芋(ゴマ)/豚ニラ玉(にら・卵)/ヨーグル トマヨサラダ	エ:277 た:19.5 塩:2.2	桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付 人気メニュー! コク旨ネギ塩カルビ ネギ塩カルビ丼 (大盛+50 円) レンジOK
17	木	やわらかイカフライ& 鶏肉のガリバタペッパー醤油炒め	手作り海老天	【スタミナつけて風邪予防】 豚肉のスタミナみそいため/もやしとほうれん草のお浸し/いんげん 胡麻和え/きのこバター炒め/ほか2品	エ:299 た:14.4 塩:2.2	極太麺が濃厚ダレと絡む! 特製まぜそば (大盛+100 円) レンジOK
18	金	MIX フライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【オレンジ効果で鶏肉はふっくら柔らか】 鶏肉のマーマレード焼き/かぼちゃの煮物/ビーンズサラダ/小松菜 と海苔の和え物/ほか2品	エ:336 た:21.2 塩:2.7	伊豆稲取のご当地グルメ! ゴロゴロ肉&野菜炒め 肉チャーハン (大盛+50 円)
21	月	豚串カツ& 鶏肉とレンコンの中華炒め	春巻き	【ご飯が進むチンジャオロースです】 チンジャオロース/昆布豆/しゅうまい/ほうれん草ときのこの生姜 和え/ほか2品	エ:323 た:18.5 塩:2.3	鍋(麺) 556 円 税込 600 円 ふりかけおにぎり+70 円
22	火	おっきなメンチカツ& 豚肉とナスの甘辛炒め	イカフライ	【おろしだれでさっぱりチキン】 チキンおろしステーキ/さつま芋とりんご煮/マカロニサラダ/キャベ ツの卵炒め/ほか2品	エ:318 た:13.8 塩:1.6	510 円 税込 550 円 魚 510 円 税込 550 円 丼 463 円 税込 500 円 SP556 円 税込 600 円
24	木	ピリ辛キーマカレー風炒め& サーモンフライタルタルソース	からあげ	【石川県の郷土料理で旅行気分】 鶏の治部煮/豆腐の田楽/白菜ゆかり和え/ポパイとコーンのソテ ー/ほか2品	エ:211 た:13.3 塩:2.2	人気メニュー! NY で人気の屋台めし! またブーム来てます! チキンオーバーライス (大盛+50 円) レンジOK
25	金	とろとろ卵のカツ煮弁当	自家製 チャーシュー	【ふっくらぶりを美味しい照り焼きで】 ぶりのてりやき/小松菜のおかか和え/海藻サラダ/ピーマン肉炒 め/ほか2品	エ:297 た:19.7 塩:2.9	みんな大好き! 定番パスタ スパゲッティミートソース レンジOK 鍋(麺) 556 円 税込 600 円 鶏ごぼううどん ふりかけおにぎり+70 円