

1月 令和4年1月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

1月17日(月) 650円 つかれた胃腸にやさしく、体を温める食材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付 固形燃料2個付	1月18日(火) 760円 スペシャル日の丸弁当 ななかいの里コシヒカリ使用 ご飯の中にはつくば鶏そぼろ&牛肉しぐれ煮&卵焼き 吉田屋(大洗)の梅干しが乗ったスペシャルな弁当 通常水戸駅でのみ販売中	1月19日(水) 750円 ターメリック、スターアニス、カエンペッパー、花椒、クローブス、シナモンなど 十種スパイスの薬膳チキン竜田 ライス付	1月20日(木) 650円 大人気! 人気ナンバー1鍋 じっくり煮込んだ牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付	1月21日(金) 650円 電子レンジで温め可 富山のB級グルメ スパイシーなカレー ブラックビーフカレー	1月24日(月) 650円 甘辛味で温まる! 花椒が効いた マーボー鍋 ライス付 固形燃料2個付	1月25日(火) 750円 おすすみ 柔らかくて ジューシー ミルフィーユとんかつ ライス付	1月26日(水) 750円 大人気! 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ライス付	1月27日(木) 650円 出汁が効いてホッとす る味!餃子が入って ボリュームも◎ 醤油ちゃんこ鍋 ライス付 固形燃料2個付	1月28日(金) 650円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかくて 絶品! 牛すじ煮込カレー ライス付	550円 1/17~1/21 北海道釧路ご当地グルメ! ザンギ(鶏唐揚げ)に甘辛ダレ ザンタレ定食 ライス付	550円 1/24~1/28 豚肩ロースのネギ盛り 味噌生姜焼き定食 ライス付
---	---	--	---	---	---	---	--	---	--	--	---

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

かねふく明太子使用!

463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +十穀米半ライス	201kcal 403kcal 554kcal 214kcal 428kcal 556kcal	+50円 +50円 +100円
---	--	-----------------------

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
 吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー-463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
17	月	チーズインハンバーグ & イカフライ	甘酢からあげ	【ガーリックバターがくせになる】 チキンガーリックバターソテー/キャベツと卵の炒め/ポテトサラダ/わかめのナムル/ほか2品	エ:335 た:14.9 塩:2.8	510円 税込550円 北海道釧路ご当地グルメ! ザンギ(鶏唐揚げ)に甘辛ダレ ザンタレ定食 ライス付
18	火	旨辛! 豚肉のチゲ炒め & カレーコロッケ	手作りエビフライ	【ふっくらほっけ堪能してください】 ホッケのみりん焼き/もやしの梅かつお和え/きのこパプリカのソテー/揚げ出し豆腐/ほか2品	エ:266 た:19.1 塩:2.3	魚510円 税込550円 桜チップで自家製スモークスモークサーモン ライス付
19	水	豚串カツ & 鶏肉とレンコンの甘辛炒め	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【甘辛チャプチェがご飯に合います】 豚肉のチャプチェ(金針菜)/キャベツとツナのサラダ(クコの実)/大根ステーキ(紅花)/切昆布の煮物(昆布)/里芋のゆずみそ(柚子)/ほうれん草のお浸し(亜麻仁)	エ:359 た:15.9 塩:2.8	人気中華丼シリーズ チンジャオロース丼 (大盛+50円)レンジOK 新名古屋めし!台湾ミンチの新感覚カレー 台湾カレー (大盛+50円)レンジOK みんな大好き!定番パスタ スパゲティミートソース (大盛+50円)レンジOK
20	木	チキンロールフライ & 豚すき焼き	手作り海老天	【おろしソースでさっぱりと】 おろしとうふハンバーグ/五目煮/大学芋/小松菜のピーナツ和え/ほか2品	エ:312 た:10.6 塩:2.9	463円 税込500円 鍋(麺) 556円 税込600円 ピリ辛担担麺!固形燃料2個付で熱々がすぐ! 熱々!担担麺 ぶりかけおにぎり+70円
21	金	名古屋名物味噌カツ	春巻き	【バターと醤油のハーモニー♪】 カレイムニエルバター醤油/白菜のおかか和え/竹輪の磯辺揚げ/雷こんにやく/ほか2品	エ:246 た:18.1 塩:2.5	1/17(月)~20(木)
24	月	エビフライ2本 & アジフライの満腹弁当	ミニ焼鮭	【冬に食べたいふるふき大根】 ポークストロガノフ風/ふるふき大根/いんげん酢味噌和え/竹輪ともやしの和え物/ほか2品	エ:271 た:13.9 塩:3.1	510円 税込550円 豚肩ロースのネギ盛り味噌生姜焼き定食 ライス付
25	火	組み合わせ最高なハムマヨ たまごフライ & サバ照焼	イカフライ	【ネパールの郷土料理楽しんでください♪】 チキンタルカリ(ネパール)/じゃが芋の金平/キャベツの梅和え/大根サラダ/ほか2品	エ:261 た:13.1 塩:1.9	魚510円 税込550円 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ ライス付 大分名物とり天 とり天丼 (大盛+50円)レンジOK
26	水	おっきなメンチカツ & 鶏肉のトマト炒め	からあげ	薬膳メニュー【女性に嬉しい白きくらげ】 野菜の四川風炒め(唐辛子)/カリフラワーのカレー煮(カレー粉)/かぼちゃとレーズンのサラダ(クルミ)/パプリカマリネ(桂花)/ひじきと白きくらげのナムル(白きくらげ)/杏仁豆腐(杏仁)	エ:267 た:11.5 塩:1.6	井463円 税込500円 チンジャオチャーハン (大盛+50円)レンジOK 本格チャーハンとチンジャオロースの中華コラボ チンジャオチャーハン (大盛+50円)レンジOK お客様からのリクエストメニュー 皿台湾 (大盛+100円)レンジOK
27	木	チンジャオロース & 男爵コロッケ	自家製チャーシュー	【みんな大好きサバの味噌煮】 サバの味噌煮/さつま芋の香り揚げ/塩麹サラダ/もやしの炒め/ほか2品	エ:369 た:18.2 塩:2.7	SP556円 税込600円 鶏肉の旨味たっぷり! 固形燃料2個付で熱々がすぐ! チキンカレーうどん ぶりかけおにぎり+70円
28	金	みんな大好きからあげ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【冬が旬の白菜です】 豚バラ白菜/里芋のみそチーズ焼き/キャベツの胡麻和え/やみつきピーマン/ほか2品	エ:280 た:17.8 塩:2.4	鍋(麺) 556円 税込600円

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛+50円
ルー大盛+100円
とんかつのせ+150円