



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

おにぎり各種...税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
 吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込 150円

<p>12月13日(月)</p> <p>祝 最高金賞受賞記念 2021 お米日本一コンテスト in しずおか ななかいの里コシヒカリ おめでとう!!</p> <p>760円</p> <p>スペシャル日の丸弁当 ななかいの里コシヒカリ使用 ご飯の中にはつくば鶏そぼろ &牛肉のしぐれ煮&卵焼き 吉田屋(大洗)の梅干しが 乗ったスペシャルな弁当 普段は水戸駅でのみ販売中</p>	<p>12月14日(火)</p> <p>750円</p> <p>柔らかくて ジューシー ミルフィーユ とんかつ ライス付</p>	<p>12月15日(水)</p> <p>750円</p> <p>ぷすぷす でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭 ハラス焼き ライス付</p>	<p>12月16日(木)</p> <p>650円</p> <p>ぷすぷす つかれた胃腸にやさ しく、体を温める食 材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付</p>	<p>12月17日(金)</p> <p>650円</p> <p>電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかく て絶品! 牛すじ煮込 カレーライス付</p>	<p>12月20日(月)</p> <p>650円</p> <p>北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&デミソース 大盛+50円</p>	<p>12月21日(火)</p> <p>700円</p> <p>ぷすぷす ボリューム満点 でっかい チキンカツ 具たっぷりタルタル付 ライス付</p>	<p>12月22日(水)</p> <p>700円</p> <p>大人気! 酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円</p>	<p>12月23日(木)</p> <p>650円</p> <p>みんな大好き! 熱々のすき焼き でご飯がススム! 豚すき焼き鍋 ライス付</p>	<p>12月24日(金)</p> <p>650円</p> <p>電子レンジ で温め可 ホワイト クリスマス カレー ターメリックライス付</p>	<p>650円</p> <p>12/13~12/17</p> <p>新名古屋めし 台湾カレー ピリ辛味の台湾ミンチ とカレーがコラボ! 大盛+50円</p>	<p>500円</p> <p>12/20~12/24</p> <p>人気丼メニュー チャーマヨ丼 自家製チャーシュー とマヨが絶品! 大盛+50円</p>
---	--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

かわふく明太子
使用!

463円
(税込500円)
白ごはん普通盛
+十穀米半ライス
+十穀米大盛

白ごはん半ライス 201kcal
 白ごはん普通盛 403kcal
 白ごはん大盛 554kcal +50円
 +十穀米半ライス 214kcal
 +十穀米普通盛 428kcal +50円
 +十穀米大盛 556kcal +100円

和漢膳スープ「Makuake」にて、12月20日まで
 先行予約受付中です!!情報の拡散・応援よ
 るしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
13	月	白米にはコレ!しよっぱい鮭 &かき揚げ&コロッケ定食	甘酢からあげ	【てりやきは安定の味】 鶏の照り焼き/野菜炒め/マカロニサラダ/厚焼き玉子/ほか2品	エ:306 た:16.6 塩:2.2	12/13 (月) 510円 税込550円 「定食屋ワタル」ニラたっぷり! 大人気!豚ニラ炒め定食 ライス付
14	火	チキンロールフライ &ハッシュドポーク	手作り エビフライ	【ピリッと甘辛なぶりはヤミツキ!】 ぶりのコチュジャン焼き/さつま芋の甘煮/もやしのイタリアンサラダ /いんげんのソテー/ほか2品	エ:289 た:16.9 塩:2.0	12/13 (月) 魚510円 税込550円 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけライス付
15	水	懐かしい味のアジフライ &鶏肉とチンゲン菜 のスタミナ炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【豚肉とニンニクでスタミナをつけましょう】 ポークソテーオニオンバター(にんにく・バター)/じゃが芋のカレーチ ーズ焼き(カレー粉)/カラフルピーマンソテー(紅花)/チンゲン菜のク ルミ和え(クルミ)/れんこんの梅マヨあえ(蓮根・梅)/わかめのナム ル(わかめ・白きくらげ)	エ:324 た:15.8 塩:2.8	12/17 (金) 井 463円 税込500円 中華丼シリーズ チンジャオロース丼(大盛+50円)レンジOK 新名古屋めし!台湾ミンチの新感覚カレー NEW台湾カレー(大盛+50円)レンジOK
16	木	旨辛牛肉のチャプチェ &白身魚の青のり竜田揚げ	手作り海老天	【きのことこんにやくで食物繊維たっぷり】 サバの塩焼き/きのことこんにやくの甘辛煮/野菜のベーコン炒め/ ポテトサラダ/ほか2品	エ:324 た:19.1 塩:1.7	463円 税込500円 みんな大好き!定番パスタ スパゲッティミートソースレンジOK
17	金	名古屋名物味噌カツ弁当	春巻き	【ポークジンジャーに野菜をたっぷりプラス!】 野菜たっぷりポークジンジャー/わかめのかに風味サラダ/青梗菜 と卵の和え物/高野豆腐の炊きあわせ/ほか2品	エ:303 た:20.7 塩:2.7	12/13(月) ~16(木) 鍋(麺) 556円 税込600円 ぷすぷす チゲラーメン ふりかけおにぎり+70円
20	月	韓国風生姜焼き &お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【美味しおDAY】 鶏肉の味噌七味焼き/じゃがいもの煮ころがし/いんげんのおか か和え/ほうれん草のかまぼこあえ/ほか2品	エ:221 た:22.4 塩:2.9	510円 税込550円 たっぷりネギソースで大人気メニュー! 大人気!油淋鶏定食 ライス付
21	火	ボリューム満点ホイコーロー &エビカツ	イカフライ	【今日のハンバーグはリコピンたっぷりトマト味】 ハンバーグトマトソース/海藻サラダ/人参のマリネ/レンコンの炒 め物/オムレツ/ほか2品	エ:283 た:11.7 塩:2.4	12/20 (月) 魚510円 税込550円 人気ナンバー1魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付
22	水	(生姜が効いた) 甘辛仕上げ豚肉の ジンジャー炒め&イカフライ	からあげ	薬膳メニュー【万年屋のヘルシー冬至メニューです!】 タラのスパイスニエル(タラ・カレー粉)/キャベツの醤油炒め (キャベツ・自家製醤油炒め)/人参と小松菜の黒ごま和え(人参・ゴマ)/ 厚揚げのみぞれに(大根・菊花)/葱のめた漬(ねぎ・味噌)/かぼち ゃのいとこに(かぼちゃ・あずき)	エ:257 た:19.6 塩:2.0	井 463円 税込500円 自家製チャーシューにマヨネーズの鉄板丼 チャーマヨ丼(大盛+50円)レンジOK 卵をたっぷり使ったワタルシェフ渾身の ぷすぷす 特製かつ丼(大盛+50円)レンジOK
23	木	梅チキンカツ &サワラのけんちゃん焼き	自家製 チャーシュー	【甘辛いブルコギがご飯にあいます】 ブルコギ/さつま芋のレモン煮/卵の花/ほうれんそうピーナツ和 え/ほか2品	エ:357 た:16.5 塩:1.9	SP556円 税込600円 カレー463円 税込500円 日本人の好みに1番合うバターチキン バターチキンインディアンカレー レンジOK
24	金	Xmasメニュー チーズインハンバーグ &白身フライ&からあげ	メカジキ竜田 甘酢あん	【タンダリーチキンも自家製塩麹で万年屋風にしてみました】 塩麹タンダリーチキン/大根そぼろ煮/もやしのおかか和え/きのこ バター炒め/ほか2品	エ:271 た:18.8 塩:2.0	12/20(月) ~23(木) 鍋(麺) 556円 税込600円 鶏の旨味感じる!固形燃料2個付で熱々がすぐ! ぷすぷす 鶏塩うどん ふりかけおにぎり+70円