



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

おにぎり各種...税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
 吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込 150円

12月13日(月) 祝 最高金賞受賞記念 2021 お米日本一コンテスト in しずおか ななかいの里コシヒカリ おめでとう!! 760円 スペシャル日の丸弁当 ななかいの里コシヒカリ使用 ご飯の中にはつくば鶏そぼろ &牛肉のしぐれ煮&卵焼き 吉田屋(大洗)の梅干しが 乗ったスペシャルな弁当 普段は水戸駅でのみ販売中	12月14日(火) 750円 柔らかくて ジューシー ミルフィーユ とんかつ ライス付	12月15日(水) 750円 ぷすぷす でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭 ハラス焼き ライス付	12月16日(木) 650円 ぷすぷす つかれた胃腸にやさ しく、体を温める食 材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付	12月17日(金) 650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかく て絶品! 牛すじ煮込 カレーライス付	12月20日(月) 650円 北海道根室市 のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&デミソース 大盛+50円	12月21日(火) 700円 ぷすぷす ポリューム満点 でっかい チキンカツ 具たっぷりタルタル付 ライス付	12月22日(水) 700円 大人気! 酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	12月23日(木) 650円 みんな大好き! 熱々のすき焼き でご飯がススム! 豚すき焼き鍋 ライス付	12月24日(金) 650円 電子レンジ で温め可 ホワイト クリスマス カレー ターメリックライス付	650円 12/13~12/17 新名古屋めし 台湾カレー ピリ辛味の台湾ミンチ とカレーがコラボ! 大盛+50円	500円 12/20~12/24 人気丼メニュー チャーマヨ丼 自家製チャーシュー とマヨが絶品! 大盛+50円
--	---	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

かわふく明太子
 使用!

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	
	白ごはん普通盛 403kcal	
	白ごはん大盛 554kcal	+50円
	十穀米半ライス 214kcal	
	十穀米普通盛 428kcal	+50円
	十穀米大盛 556kcal	+100円

和漢膳スープ「Makuake」にて、12月20日まで
 先行予約受付中です!!情報の拡散・応援よ
 るしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
13	月	白米にはコレ!しょっぱい鮭 &かき揚げ&コロッケ定食	甘酢からあげ	【てりやきは安定の味】 鶏の照り焼き/野菜炒め/マカロニサラダ/厚焼き玉子/ほか2品	エ:306 た:16.6 塩:2.2	510円 税込550円 「定食屋ワタル」ニラたっぷり! 大人気!豚ニラ炒め定食 ライス付
14	火	チキンロールフライ &ハッシュドポーク	手作り エビフライ	【ピリッと甘辛なぶりはヤミツキ!】 ぶりのコチュジャン焼き/さつま芋の甘煮/もやしのイタリアンサラダ /いんげんのソテー/ほか2品	エ:289 た:16.9 塩:2.0	12/13 (月) 魚510円 税込550円 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけライス付
15	水	懐かしい味のアジフライ &鶏肉とチンゲン菜 のスタミナ炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【豚肉とニンニクでスタミナをつけましょう】 ポークソテーオニオンバター(にんにく・バター)/じゃが芋のカレーチ ーズ焼き(カレー粉)/カラフルピーマンソテー(紅花)/チンゲン菜のク ルミ和え(クルミ)/れんこんの梅マヨあえ(蓮根・梅)/わかめのナム ル(わかめ・白きくらげ)	エ:324 た:15.8 塩:2.8	中華丼シリーズ 12/17 (金) 井 463円 税込500円 チンジャオロース丼(大盛+50円) レンジOK 新名古屋めし!台湾ミンチの新感覚カレー NEW台湾カレー(大盛+50円) レンジOK
16	木	旨辛牛肉のチャプチェ &白身魚の青のり竜田揚げ	手作り海老天	【きのことこんにやくで食物繊維たっぷり】 サバの塩焼き/きのことこんにやくの甘辛煮/野菜のベーコン炒め/ ポテトサラダ/ほか2品	エ:324 た:19.1 塩:1.7	SP601円 税込650円 みんな大好き!定番パスタ スパゲッティミートソース レンジOK
17	金	名古屋名物味噌カツ弁当	春巻き	【ポークジンジャーに野菜をたっぷりプラス!】 野菜たっぷりポークジンジャー/わかめのかに風味サラダ/青梗菜 と卵の和え物/高野豆腐の炊きあわせ/ほか2品	エ:303 た:20.7 塩:2.7	12/13(月) ~16(木) 鍋(麺) 556円 税込600円 ピリ辛味で温まる!固形燃料2個付で熱々がすぐ! ぷすぷす チゲラーメン ふりかけおにぎり+70円
20	月	韓国風生姜焼き &お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【美味しおDAY】 鶏肉の味噌七味焼き/じゃがいもの煮ころがし/いんげんのおか か和え/ほうれん草のかまぼこあえ/ほか2品	エ:221 た:22.4 塩:2.9	510円 税込550円 たっぷりネギソースで大人気メニュー! 大人気!油淋鶏定食 ライス付
21	火	ボリューム満点ホイコーロー &エビカツ	イカフライ	【今日のハンバーグはリコピンたっぷりトマト味】 ハンバーグトマトソース/海藻サラダ/人参のマリネ/レンコンの炒 め物/オムレツ/ほか2品	エ:283 た:11.7 塩:2.4	12/20 (月) 魚510円 税込550円 人気ナンバー1魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付
22	水	(生姜が効いた) 甘辛仕上げ豚肉の ジンジャー炒め&イカフライ	からあげ	薬膳メニュー【万年屋のヘルシー冬至メニューです!】 タラのスパイスニエル(タラ・カレー粉)/キャベツの醤油炒め (キャベツ・自家製醤油炒め)/人参と小松菜の黒ごま和え(人参・ゴマ)/ 厚揚げのみぞれに(大根・菊花)/葱のめた漬(ねぎ・味噌)/かぼち ゃのいとこに(かぼちゃ・あずき)	エ:257 た:19.6 塩:2.0	井 463円 税込500円 自家製チャーシューにマヨネーズの鉄板丼 チャーマヨ丼(大盛+50円) レンジOK 卵をたっぷり使ったワタルシェフ渾身の ぷすぷす 特製かつ丼(大盛+50円) レンジOK
23	木	梅チキンカツ &サワラのけんちゃん焼き	自家製 チャーシュー	【甘辛いブルコギがご飯にあいます】 ブルコギ/さつま芋のレモン煮/卵の花/ほうれんそうピーナツ和 え/ほか2品	エ:357 た:16.5 塩:1.9	SP556円 税込600円 カレー463円 税込500円 日本人の好みに1番合うバターチキン バターチキンインディアンカレー レンジOK
24	金	Xmasメニュー チーズインハンバーグ &白身フライ&からあげ	メカジキ竜田 甘酢あん	【タンダリーチキンも自家製塩麹で万年屋風にしてみました】 塩麹タンダリーチキン/大根そぼろ煮/もやしのおかか和え/きのこ バター炒め/ほか2品	エ:271 た:18.8 塩:2.0	12/20(月) ~23(木) 鍋(麺) 556円 税込600円 鶏の旨味感じる!固形燃料2個付で熱々がすぐ! ぷすぷす 鶏塩うどん ふりかけおにぎり+70円