令和4年1月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

本年中は、お弁当はもちろん新たにチャレンジした「糀屋の和漢膳」スープのクラウドファンディングの情報拡散等にご協力いただき、誠にありがとうございました。
来年もより安心で美味しい商品づくりに努めてまいりますので、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。年末年始も健康にお気をつけてお過ごしください。お弁当の万年屋

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

数量限定メニュー（前日予約できます！）

1月4日（火）	1月5日（水）	1月6日（木）	1月7日（金）	1月11日（火）	1月12日（水）	1月13日（木）	1月14日（金）
750円 大人気！	750円	650円 おすすめ	650円	650円	750円 NEW	650円	650円 電子レンジで温め可
いつもよりサイズUP！ 具沢山タルタル **至高のチキン南蛮**ライス	全部が倍！ **デカ盛り生姜焼き定食** ライス付	みんな大好き！ **豚すき焼き鍋** ライス付	**薬膳カレー** 十穀米付き お正月休みの体調を整えよう	甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス **ニンニク香るブラック牛たまめし** 大盛＋50円	大人の味に仕上げた！ **チキン南蛮大人のタルタル** ライス付	人気鍋メニュー！ やわらかとんかつを卵でとじて！ **かつ鍋**ライス付	**グリーンカレー**ライス付 爽やかな辛さで人気のタイカレー

海苔段々（のりだんだん）600円税込ごはん大盛＋100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込
かねふく明太子使用！

463円（税込500円）
白ごはん普通盛
十穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal		
白ごはん普通盛	403kcal		
白ごはん大盛	554kcal	＋５０円	
十穀米半ライス	214kcal		
十穀米普通盛	428kcal	＋５０円	
十穀米大盛	556kcal	＋１００円	

おにぎり各種・・・税込 120 円（梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ）
吉田屋梅干し＆にんべんいちしらすの大洗にぎりめし…税込 150 円

日付	曜日	日替り 463 円（税込 500 円）	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円（税込 500 円） 【水曜日の（）内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価
27	月	サーモンフライタルタルソース＆焼肉とにんにくの芽炒め	甘酢からあげ	【身近な発酵食品の味噌が大活躍】 サワラのみそ焼き/ごぼうと枝豆のサラダ/いろどりおひたし/ブロッコリーの塩麹炒め/ほか2品	エ:277 た:20.0 塩:1.8
28	火	【御用納めメニュー】特別価格650円 人気メニューが勢ぞろい！！ エビフライ＆チキン竜田甘酢あん＆ サバ照焼＆チンジャオロース＆あんこう唐揚げ		 常陸牛すき焼き弁当 1,200 円税込※事前ご予約ください。 ザンギ丼 500 円税込	
4	火	新春　幕の内弁当 とんかつ＆鮭塩焼き	手作り塩糀ハンバーグ	【ふわふわブリの竜田揚げです】 ブリの竜田揚げ/キャベツと厚揚げの中華炒め/切り干し大根の煮物/春雨サラダ/ほか2品	エ:293 た:15.3 塩:2.1
5	水	ピリ辛　牛肉とじゃがいものチゲ炒め＆ハムカツ	イカフライ	薬膳メニュー【余分な脂を落としたしゃぶしゃぶです】 しゃぶしゃぶ(ゴマ)/白菜おかか煮(柚子)/さつま芋の甘煮(シナモン)/三色お浸し(紅花)/炒り豆腐(クコの実)/なます(菊花)	エ:315 た:19.0 塩:1.7
6	木	ほっこり。肉じゃが＆サバの南蛮漬け	からあげ	【自家製塩麹で柔らかく仕上げました】 鶏の塩麹焼き/ほうれんそうの白和え/ニラ玉/ジャーマンポテト/ほか2品	エ:281 た:15.7 塩:1.9
7	金	ミックスフライ弁当 エビフライ＆白身フライ＆お楽しみフライ	自家製チャーシュー	【七草で体に優しく】 豚肉の味噌生姜焼き/ごちそう金平/七草卵とじ/里芋の唐揚げ/ほか2品	エ:320 た:18.0 塩:3.0
11	火	人気のヒレカツ＆八宝菜	メカジキ竜田甘酢あん	【自家製塩麹が鶏肉をふっくらさせました】 塩麹タンドリーチキン/小松菜と卵のあえもの/酢レンコン/野菜の生姜炒め/ほか2品	エ:232 た:13.4 塩:1.6
12	水	カニクリームコロッケ＆豚バラにんにく醤油炒め	手作りエビフライ	薬膳メニュー【ゆかり和えでさっぱり】 タラのトマトソースがけ(タラ・紅花)/かぼちゃのチーズのせ(チーズ)/ツナごぼうサラダ(ナツメグ)/ポパイソテー(ほうれん草)/キャベツのゆかり和え(しそ)/さつまいもの炒め(松の実)	エ:287 た:18.6 塩:1.2
13	木	旨辛鶏肉の山賊焼き＆エビカツ	ミニ焼鮭	【ご飯が進むマーボー炒め】 マーボー炒め/もやしナムル/ひじき煮/里芋の煮っころがし/ほか2品	エ:313 た:15.1 塩:2.6
14	金	満腹メニュー 生姜焼き＆メンチカツ	手作り海老天	【味噌の発酵パワーでうまみアップ】 鶏の胡麻みそ焼き/ザワークラフト/小松菜の磯和え/きのこオイマヨいため/ほか2品	エ:341 た:17.7 塩:2.2

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼
◎カレー
◎SP
はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛＋50 円
ルー大盛＋100 円
とんかつのせ＋150 円

週替りメニュー

12/27（月）	510 円 税込 550 円	大人気！ 生姜が効いてご飯がすすむ！ **生姜焼き定食**ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	**イギリス式ふわふわ唐揚げ タラの唐揚げ**ライス付
	カレー463 円 税込 500 円	ザンギ（北海道のご当地からあげ）を丼に **ザンギ丼** レンジOK
1/4（火）～1/7（金）	510 円 税込 550 円	大分県中津のご当地からあげ 大人気！ **中津からあげ定食**ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	魚人気ナンバー1 メニュー **銀鮭の西京焼き**
	丼 463 円 税込 500 円	ピリ辛台湾ミンチがご飯との相性バツグン！ **台湾まぜめし** レンジOK
	SP601 円 税込 650 円	オムライス＋エビフライ！金沢のご当地グルメ NEW **金沢ハントンライス**ライス付 レンジOK
	カレー463 円 税込 500 円	NEW ピリ辛ソースを和風味に仕上げた！ **和風坦々どろソース焼きそ** レンジOK
1/4(火)～6(木)	鍋（麺） 556 円 税込 600 円	野菜たっぷり！固形燃料 2 個付で熱々がすぐ！ おすすめ **長崎ちゃんぽん麺** ふりかけおにぎり＋70 円
1/11（火）～1/14（金）	510 円 税込 550 円	黒酢で柔らかく仕上げた酢豚定食 おすすめ **黒酢酢豚定食**ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	1 日分のDHA・EPAが摂れる **サバ味噌煮定食**ライス付
	丼 463 円 税込 500 円	コク旨ソースにシャキシャキ千切りキャベツの NEW **ソースかつ丼** レンジOK
	SP556 円 税込 600 円	自家製焼豚に目玉焼きを乗せた鉄板メニュー！ 大人気！ **焼豚玉子めし**（大盛+50 円） レンジOK
	カレー463 円 税込 500 円	どこか懐かしい味が美味しい NEW **昔懐かしいナポリタン** レンジOK
1/11(火)～13(木)	鍋（麺） 556 円 税込 600 円	ピリ辛味で温まる！固形燃料 2 個付で熱々がすぐ！ おすすめ **チゲうどん** ふりかけおにぎり＋70 円