

11月 November 令和3年11月後半メニュー お弁当の万年屋

TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしく願いいたします。

11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
750円	750円	750円	650円	650円	750円	800円	650円	650円
 ご飯がススム味！ 旨ダレ鶏竜田 オニオン タルタルソース ライス付	 大人気！ 梅としその香りが 食欲増進！ 醤油でさっぱりと 梅しそ とんかつ ライス付	 NEW 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の 油淋鶏 ライス付	 出汁が効いてホッとする味！餃子が入って ボリュームも◎ 醤油ちゃんこ鍋 ライス付	 電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です！ライス付	 おすすめ 甘辛だれで 香ばしく仕上げた 炭火で焼いた でっかいやきとり ライス付	 NEW やわらか 豚竜田 甘酢あん タルタルソース付 ライス付	 大人気！ とんかつをリニュー アル！人気メニュー がさらに美味しく！ かつ鍋 ライス付	 電子レンジ で温め可 季節の変わり目に 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモ ン、クミン、コリアン ダーなど

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込 焼き鮭820円税込

かねふく明太子
使用！

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 +100円
白ごはん普通盛 +10穀米半ライス +10穀米普通盛 +10穀米大盛	214kcal 428kcal 556kcal +50円 +100円

おにぎり各種・・・税込 120 円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし・・・税込 150 円

**500円**
ヤンニョム風
甘辛チキン丼
韓国風に仕上げた
甘辛味が食欲そそる
大盛+50円

**600円**
ダージーパイ
めし
台湾風タレをまとった
でっかいチキン竜田！
大盛+50円

**600円**
ガッツリ豚めし
目玉のせ
生姜焼き+目玉焼
美味しさ鉄板！
大盛+50円

鍋始めました！固形燃料 2 個
付きで熱々がすぐに！
※鍋メニューは金曜日は
お休みにいたします。

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー-463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	週替りメニュー
15	月	大分名物とり天 &牛肉とごぼうの甘辛炒め	甘酢からあげ	【旨っ！葱だく香味の効いたタレで食欲増進】 鶏もも竜田香味だれ/ポテトサラダ/もやしのゆかり和え/春菊海苔 サラダ/ほか2品	エ:326 た:17.8 塩:2.6	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	11/15 (月) 魚 510 円 税込 550 円 自家製タルタルソース付 豚肩ロースの生姜焼き定食 ライス付
16	火	チーズインハンバーグ &懐かし野菜コロッケ	手作り海老天	【鯖味噌は定番のおいしさ】 サバの味噌煮/大根サラダ/パプリカときのこのソテー/人参ラペ/ ほか2品	エ:314 た:18.1 塩:2.6		11/19 (金) 井 463 円 税込 500 円 イギリス式タラの唐揚げ！フワフワです！ タラの唐揚げ定食 ライス付
17	水	サーモンフライタルタルソース &豚肉とザーサイ炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【塩麴で美味しく健康に】 塩麴プルコギ風(松の実)/焼きナス(ゴマ)/ひじきと白きくらげのナムル(白きくらげ)/蓮根カレー炒め(カレー粉)/ほうれん草の辛し和え(ハト麦・辛子)/大根と高野豆腐の煮物(緑豆)	エ:293 た:15.8 塩:1.8		SP556 円 税込 600 円 甘辛味が病みつきに！韓国ヤンニョム風 ヤンニョム風甘辛チキン丼 (大盛) レンジOK
18	木	チンジャオロース& 柚子胡椒香るハムクランチかつ	ミニ焼鮭	【鶏肉と卵が生み出すハーモニー】 鶏の治部煮/わかめのおかか和え/アスパラポテトのチーズ焼き/ ニラ玉/ほか2品	エ:329 た:21.6 塩:3.1	◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで 温め可能 です。	台湾の屋台めし！台湾風鶏唐揚げがでっかくてうまい！ ダージーパイめし (大盛+50 円) レンジOK
19	金	ど〜んと三元豚のカツ弁当	春巻き	【辛味を生かして減塩しました】 豚肉のピリ辛炒め/さつま芋サラダ/ほうれん草胡麻和え/洋風金 平/ほか2品	エ:353 た:14.3 塩:2.4		秋のきのこのたっぷりカレー！ きのこキーマカレー レンジOK
22	月	ボリューム満点！ 大きなメンチカツ&サバ照焼	からあげ	【ハンバーグは照焼きが落ち着くおいしさ】 照焼ハンバーグ/小松菜海苔和え/蓮根梅マヨ和え/ペンネトマト煮/ ほか2品	エ:332 た:13.5 塩:2.5		鍋(麺) 556 円 税込 600 円 酸味と辛みが病みつきに！固形燃料 2 個付き！ サンラータンメン ふりかけおにぎり+70 円
24	水	スタミナUP！鶏肉とニンニクの 芽の甘辛黒胡椒炒め &まぐろかつタルタルソース	イカフライ	薬膳メニュー【プリプリ海老の食感をお楽しみください】 海老ときのこの中華炒め(きくらげ・クルミ)/カニカマの卵炒め(クコ の実)/切り干し棒棒鶏サラダ(ゴマ)/薬膳餃子/春雨生姜和え(ハト 麦)/ピクルス(桂花)	エ:334 た:13.8 塩:3.1	★カレー★ ライス大盛 +50 円 ルー大盛 +100 円 とんかつ のせ +150 円	510 円 税込 550 円 万年屋オリジナル中華マヨ味 中華からあげ定食 ライス付
25	木	(やわらかジューシー) チーズチキンカツ&豚バラ白菜煮	メカジキ竜田 甘酢あん	【オニオンソースと豚肉のハーモニー♪】 ポークソテー/小松菜胡麻和え/ザワークラウト/もやしのナムル/ ほか2品	エ:325 た:15.4 塩:2.9		人気ナンバー1魚メニュー！ 銀鮭の西京焼き定食 ライス付
26	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	自家製 チャーシュー	【脂ののったホッケは今が食べ時】 ホッケの塩焼き/ほうれん草の桜エビ和え/じゃが芋カレー炒め/ツ ナごぼうサラダ/ほか2品	エ:289 た:18.6 塩:3.0		ピリ辛台湾ミンチがごはんとの相性バツグン！ 台湾まぜめし (大盛+50 円) レンジOK
							SP556 円 税込 600 円 生姜焼き&目玉焼きの鉄板メニュー！ ガッツリ豚めし目玉のせ (大盛+50 円) レンジOK
							万年屋特製ピリ辛カレー ナスとチキンのカレー レンジOK
							鍋(麺) 556 円 税込 600 円 野菜たっぷり！固形燃料 2 個付きで熱々がすぐに！ ちゃんぽんうどん ふりかけおにぎり+70 円