



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

QRコードから登録よろしくお願いたします。
 万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。

11月29日(月) いい肉の日 750円 生姜でぽっかぽか! しかもボリューム満点 生姜醤油で食べる ロースとんかつ ライス付	11月30日(火) 750円 ピリ辛味と酸味が 美味しいニラソース とりから にらソース ライス付	12月1日(水) 900円 うなぎと牛肉の スペシャルコラボ 師走乗り切る うなぎ 大盛+50円	12月2日(木) 650円 人気ナンバー1鍋 じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付	12月3日(金) 650円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー コクと旨み 感じる特製カレー	12月6日(月) 750円 人気! レストランの味を 再現 炭火焼きチキン ディアボラソース ライス付	12月7日(火) 650円 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック 牛たまめし 大盛+50円	12月8日(水) 700円 おすす! 香味ダレと白髪 ねぎが合う! チキン南蛮 香味ダレ ライス付	12月9日(木) 650円 甘辛味で温まる! 花椒が効いた マーボー鍋 ライス付 固形燃料2個付	12月10日(金) 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパイシーなカレー ブラック ビーフカレー	600円 伊豆のB級グルメ ごろごろ肉&チャーハン 肉チャーハン 大盛+50円	550円 人気!の唐揚げを痺れる 辛さで仕上げた 四川風からあげ 定食 ライス付
--	---	--	--	---	--	---	--	--	---	---	---

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込 焼き鮭820円税込

和漢膳スープ「Makuake」にて、12月20日まで
 先行予約受付中です!!情報の拡散・応援よろしくお願いたします。

463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +10穀米半ライス	201kcal 403kcal 554kcal 214kcal 428kcal 556kcal	+50円 +50円 +100円
--	--	-----------------------

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
29	月	11/29は“いい肉の日”人気の ヒレカツ&サワラのカレーマヨ焼き	甘酢からあげ	【中華の定番ホイコーロー!豚とキャベツは相性抜群】 ホイコーロー/切昆布の炒め煮/里芋のゆず味噌/ほうれん草のソ テー/ほか2品	エ:350 た:16.2 塩:3.0	510円 税込550円 やわらかくてボリューム満点! 人気! 黒酢酢豚定食 ライス付
30	火	ボリューム満点豚串カツ& 八宝菜	手作り エビフライ	【パン粉焼きにすることでヘルシーに♡】 白身魚のパン粉焼き/キャベツ炒め/大根ゆかり和え/ひじきさつぱ り和え/ほか2品	エ:316 た:20.1 塩:2.1	魚510円 税込550円 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
1	水	カニクリームコロッケ& (滋養強壮) 鶏とニラの四川風炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【塩麴につけたお肉はしっとり!うまさは倍増】 豚肉と野菜の塩麴炒め(松の実・麴)/根菜金平(ごま・ごぼう)/里芋 のゆず味噌(柚子)/ニラ玉(ニラ・クコの実)/ひじきのデリサラダ(ひ じき・ナツメグ)/カブのピクルス(桂花)	エ:322 た:14.0 塩:2.5	井463円 税込500円 リクエストメニュー!旨辛ダレが食欲そそる! 旨辛チキンカツ丼(大盛+50円) レンジOK
2	木	ご飯に合う鶏肉とレンコンの 甘辛炒め&サンマ七味焼き	手作り海老天	【野菜もたっぷりとれるちゃんちゃん焼きです】 鮭のちゃんちゃん焼き/和風コールスローサラダ/小松菜のツナ和 え/ほか2品	エ:304 た:17.1 塩:2.3	SP556円 税込600円 伊豆のB級グルメ!ごろごろ肉&チャーハン おすす! 肉チャーハン(大盛+50円) レンジOK
3	金	みんな大好きからあげ弁当	春巻き	【どこか懐かしい豚肉のすき焼きです】 すき焼き/海苔塩ポテト/竹輪とピーマンの金平/いろどりお浸し/ほ か2品	エ:253 た:15.5 塩:1.7	カレー463円 税込500円 万年屋特製中辛チキンカレー! うずらとチキンのいとこカレー レンジOK
6	月	イタリアンハンバーグ弁当	からあげ	【バジルの風味がパン粉焼きにぴったりです】 鶏肉のバジルパン粉焼き/切り干し大根とツナのあえもの/がんも の煮物/じゃが芋ベーコン炒め/ほか2品	エ:334 た:18.1 塩:1.6	鍋(麺) 556円 税込600円 餅入りピリ辛麺!固形燃料2個付きで熱々がすぐに! ピリ辛カ(ちから)ラーメン ぶりかけおにぎり+70円
7	火	厚切りハムカツ& 甘辛牛ごぼう煮	イカフライ	【美味しいホッケが塩麴でさらに美味しくなりました】 ホッケの塩麴焼き/わかめとブロッコリーの胡麻和え青梗菜の中華 炒め/白菜生姜和え/ほか2品	エ:225 た:19.1 塩:2.5	510円 税込550円 人気の唐揚げを痺れる辛さに仕上げた NEW 四川風からあげ定食 ライス付
8	水	旨み凝縮 豚すき焼き& (甘辛く煮た豚肉でご飯がすすむ) イカカツ	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【花椒がアクセントに】 鶏肉のから味噌炒め(花椒・きくらげ)/りんごのコンポート(リンゴ・シ ナモン)/わかめと春雨のあえもの(クコの実)/ほうれん草ソテー (ほうれん草・松の実)/キャベツと桜エビサラダ(ごま・エビ)/大根ピ クルス(桂花)	エ:277 た:14.4 塩:1.8	魚510円 税込550円 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付
9	木	やわらかチキンカツ&焼魚定食	自家製 チャーシュー	【意外と合うんですさつま芋と豚肉】 豚肉とさつま芋のこく旨炒め/ツナごぼうサラダ/三色お浸し/ひじ き煮/ほか2品	エ:389 た:17.4 塩:2.5	井463円 税込500円 豪華海老天3本入り!海老天ダブル6本はお得な800円 海老天丼(大盛+50円) レンジOK
10	金	週末のエンジン全開メニュー 豚バラスタミナ炒め&メンチカツ	メカジキ竜田 甘酢あん	【自家製塩麴のドレッシングです】 鶏肉ときのこの中華炒め/塩麴ダイコンサラダ/小松菜おほか和え /キャベツの肉みそいため/ほか2品	エ:306 た:17.5 塩:1.6	SP556円 税込600円 キノコたっぷりデミグラスソースの 特製オムライス(大盛+50円) レンジOK
						カレー463円 税込500円 豚肉の旨味とレンコンの食感! 豚肉とレンコンのカレー レンジOK
						鍋(麺) 556円 税込600円 茨城の郷土料理けんちん!固形燃料2個付きで熱々がすぐ! 鶏南けんちんうどん ぶりかけおにぎり+70円