

11月 November 令和3年11月前半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願ひいたします。

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)
 800円 リンゴ酢にクコの実と昆布を入れた体に良くて美味しい 薬膳酢 で作った 酢豚ステーキ ライス付	 750円 大人気! いつもよりサイズUP! 味付けがスパイシー! 具沢山タルタル 至高のチキン南蛮 ライス付	 650円 おすすめ みんな大好き! 熱々のすき焼きでご飯がススム! 豚すき焼き鍋 ライス付	 650円 電子レンジで温め可 11月1日からキャンペーンが始まります! 茨城のブランド豚「常陸の輝き」常陸の輝きカレーライス付	 700円 西京味噌煮にゆずと七味で香ばしく焼いた 若鶏の西京焼き ライス付	 750円 大人気! 一口サイズで食べやすい人気メニュー 牛サイコロカツ ライス付	 750円 NEW 桜チップでスモーク! クセになる美味しさ スモークチキンカツ ライス付	 650円 おすすめ つかれた胃腸にやさしく、体を温める食材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付	 650円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品! 牛すじ煮込カレー ライス付

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込 焼き鮭820円税込

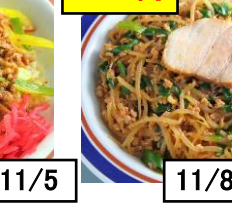
かねふく明太子使用!

463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal + 50円 + 穀米半ライス 214kcal + 穀米普通盛 428kcal + 50円 + 穀米大盛 556kcal + 100円
--	---

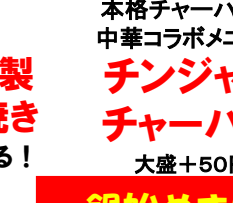
おにぎり各種...税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込 150円

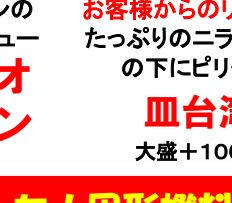
**550円**
醤油+糀で旨みアップ!
豚肉の自家製醤油こうじ焼き柔らかくてとろける! ライス付

**600円**
本格チャーハンの中華コラボメニュー
チンジャオチャーハン大盛+50円

**600円**
お客様からのリクエスト
たっぷりのニラともやしの下にピリ辛麺
皿台湾大盛+100円

**11/1~11/5**

**11/1~11/5**

**11/8~11/12**

**NEW**

**レンジOK**

**レンジOK**

鍋始めました! 固形燃料 2 個付きで熱々がすぐに!
※鍋メニューは金曜日はお休みにいたします。

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	週替りメニュー		
1	月	えびマヨコロッケ & 四川風に仕上げた鶏肉とチンゲン菜炒め	甘酢からあげ	【旬の秋刀魚を南蛮漬けで満喫】 秋刀魚の南蛮漬け/根菜の金平/海藻サラダ/もやしとニラのお浸し/ほか2品	エ:350 た:11.4 塩:2.1			11/1 (月)	510 円 税込 550 円 NEW 発酵食品で体を整える 豚肉の自家製醤油こうじ焼き定食 ライス付
2	火	やわらかイカフライ & 豚肉と玉ねぎのジンジャー炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【爽やかなレモン風味のソースは絶品】 鶏のクリームソースがけ/ふろふき大根/パプリカマリネ/さつま芋サラダ/ほか2品	エ:318 た:14.9 塩:2.6			11/5 (金)	魚 510 円 税込 550 円 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ ライス付
4	木	ご飯がすすむ 鮭塩焼き & 桜エビと根菜入りかき揚げの和定食	手作り海老天	【ご飯がすすむ麻婆春雨】 麻婆春雨/里芋の甘辛胡麻みそ焼き/塩麴昆布切干キムチ和え/いんげんのこんにゃく胡麻あえ/ほか2品	エ:296 た:15.7 塩:2.7			11/1(月) ~4(木)	丼 463 円 税込 500 円 大分県名物とり天の丼 とり天丼 (大盛+50 円) レンジOK
5	金	みんな大好きからあげ弁当	春巻き	【生姜のきいた甘辛だれが鰯に合う】 ぶりの照焼き/蓮根とさつま芋のカレー炒め/春雨サラダ/お浸し/ほか2品	エ:324 た:19.3 塩:3.0			◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで 温め可能 です。	SP556 円 税込 600 円 本格チャーハンとチンジャオロースの中華コラボ チンジャオチャーハン (大盛+50 円) レンジOK
8	月	豚肉ときのこの甘辛炒め & チーズメンチカツ	からあげ	【おろしソースでさっぱりと】 チキンおろしステーキ/じゃが芋ときのこのペペロンチーノ/人参マリネ/かまぼことしらたきの卵とじ/ほか2品	エ:274 た:17.7 塩:2.4	★カレー★ ライス大盛 +50 円 ルー大盛 +100 円 とんかつ のせ +150 円	カレー463 円 税込 500 円 ピリ辛キーマカレーにウズラをトッピング! うずらとひき肉のカレー レンジOK		
9	火	スパイス香るタンドリーチキン & 牛肉とごぼう入りコロッケ	ミニ焼鮭	【秋といえはきのこ! きのこがおいしい季節です】 豚肉のまいたけ炒め/雷こんにゃく/キャベツとツナのサラダ/ひじきとほうれん草の白和え/ほか2品	エ:335 た:16.3 塩:2.6		11/1(月) ~4(木)	鍋(麺) 556 円 税込 600 円 1/3 日分の野菜! 固形燃料 2 個付きで熱々がすぐに! 野菜たっぷり塩タンメン ふりかけおにぎり+70 円	
10	水	豚串カツ & 鶏肉とレンコンのニラ中華炒め	イカフライ	薬膳メニュー【バルサミコ酢とサンザシで甘酸っぱい味わい】 バルサミコチキン(サンザシ)/エノキとピーマンのソテー(クコの実)/ブロッコリーの胡麻和え(ゴマ)/もやしナムル(亜麻仁)/きのこの煮浸し(菊花)/かぶの梅煮(昆布・梅)	エ:215 た:19.4 塩:2.6		11/8 (月)	魚 510 円 税込 550 円 宮崎名物! タルタルソース付 宮崎チキン南蛮定食 ライス付	
11	木	チキンカツ & サバのカレー醤油焼き	自家製チャーシュー	【磯の香りが豊かな唐揚げです】 鰹の青のり唐揚げ/切干大根の煮物/竹輪と青菜の中華和え/豆腐の肉味噌かけ/ほか2品	エ:300 た:18.7 塩:2.7		11/12 (金)	丼 463 円 税込 500 円 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付	
12	金	濃厚デミグラスハンバーグ	メカジキ竜田甘酢あん	【目にもおいしい色鮮やかな青椒肉絲】 チンジャオロース/かぼちゃのいとし煮/蓮根甘酢和え/ほうれん草ときのこの生姜あえ/ほか2品	エ:350 た:18.6 塩:2.5		11/8(月) ~11(木)	自家製チャーシューとマヨネーズが相性バツグン! チャーマヨ丼 (大盛+50 円) レンジOK	
							SP556 円 税込 600 円 お客様からのリクエストメニュー 皿台湾 (大盛+100 円) レンジOK		
							カレー463 円 税込 500 円 日本人の好みに一番合うと言われるバターチキン バターチキンインディアンカレー レンジOK		
							11/8(月) ~11(木)	鍋(麺) 556 円 税込 600 円 ピリ辛味で温まる! 固形燃料 2 個付きで熱々がすぐに! チゲうどん ふりかけおにぎり+70 円	