



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

10月18日(月) 700円 お客様からのリクエストメニュー アメリカンBBQ味 <b>BBQチキン</b> タルタルソース ライス付	10月19日(火) 700円 酢飯としらすと ホッキ味噌のコーポ <b>大洗産釜揚げ しらす丼</b> ホッキ味噌のせ 大盛+50円	10月20日(水) 700円 ボリューム満点 新メニュー! <b>でっかい チキンカツ</b> 具たっぷりタルタル付 ライス付	10月21日(木) 750円 でっかくてありえない 鮭の 大トロ「ハラス」 <b>銀鮭 ハラス焼き</b> ライス付	10月22日(金) 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパシーなカレー <b>ブラック ビーフカレー</b>	10月25日(月) 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 <b>洋風カツライス</b> 大盛+50円	10月26日(火) 700円 人気! <b>鶏竜田揚げの 特製甘辛だれ 黒胡椒がけ</b> ライス付	10月27日(水) 750円 新メニュー! <b>ピリ辛ソース で食べる ローズとんかつ</b> ライス付	10月28日(木) 650円 人気! 人気ナンバー1鍋 じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! <b>牛すじチゲクッパ</b> ライス付 固形燃料2個付	10月29日(金) 650円 電子レンジ で温め可 北海道ご当地カレー <b>ホワイト カレー</b> ターメリックライス付
---	--	---	--	--	--	--	---	---	--

550円

10/18~10/22

**自家製デミソースの  
デミかつ定食**  
ライス付

600円

10/25~10/29

**人気のタイ料理  
ガバオライス**  
大盛+50円

**鍋始めました! 固形燃料2個  
付きで熱々がすぐに!**  
※鍋メニューは金曜日はお休みにいたします。

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)  
白ごはん普通盛  
+穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	+50円
+穀米半ライス	214kcal	
+穀米普通盛	428kcal	+50円
+穀米大盛	556kcal	+100円

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)  
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
18	月	がっつり系 生姜焼き & キャベツメンチカツ	甘酢からあげ	【甘辛いヤンニョムソースがご飯にあいます】 ヤンニョムチキン/さつま芋の甘煮/じゃこキャベツ/わかめともやしの和え物/ほか2品	エ:319 た:15.4 塩:2.9	自家製デミグラスソースたっぷり! <b>NEW デミかつ定食</b> ライス付
19	火	人気のヒレカツ & タルタルイン北海道産鮭つくね	手作り エビフライ	【柚子香る幽庵焼き】 サワラの幽庵焼き/三色お浸し/じゃが芋とブロッコリー炒め/蓮根サラダ/ほか2品	エ:286 た:18.7 塩:2.8	1日分のDHA・EPAが摂れる <b>サバ味噌煮定食</b> ライス付
20	水	(スペシャルメニュー) カレーコロッケ & からあげ & 焼き魚	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【乾燥する季節に松の実で潤しませんか】 豚肉のガーリック味噌炒め(松の実)/里芋の青のり和え(里芋・のり)/五目豆(大豆・こんにやく)/大根サラダ(緑豆)/ピーマンきのこソテー(紅花)/きゅうり梅おほか和え(梅)	エ:294 た:20.0 塩:2.4	人気! 人気の中華丼シリーズ! <b>チンジャオロース丼</b> (大盛+50) レンジOK
21	木	秋の味覚きのこ入りハッシュドポーク & お楽しみフライ	手作り海老天	【自家製塩こうじでふっくらタンドリーチキン】 塩麹タンドリーチキン/じゃが芋のそぼろ煮/もやしとほうれん草のお浸し/わかめ春雨しょうが和え/ほか2品	エ:294 た:19.6 塩:2.8	伊豆稲取のご当地グルメ! <b>肉チャーハン</b> (大盛+50円) レンジOK
22	金	エビフライ2本のわんぱく弁当 タルタル付	春巻き	【誰もが好きな豚の生姜焼き】 豚の生姜焼き/チヂミ/ダイスカぼちゃのきな粉和え/切干しなます/ほか2品	エ:342 た:17.3 塩:2.9	秋の味覚キノコの旨みたっぷりピリ辛カレー! <b>キノコ入り辛いポークカレー</b> レンジOK
25	月	大好評カニクリームコロッケ & ホイコーロー	からあげ	【懐かしの味ポークケチャップ】 ポークケチャップ/ほうれん草ピーナッツ和え/りんごと大根の塩麹漬け/きのここんにやくの甘辛煮/ほか2品	エ:292 た:15.3 塩:2.9	大分県中津市のご当地からあげを再現! <b>人気! 中津からあげ定食</b> ライス付
26	火	チキンロールカツ & ホッケ塩焼き	イカフライ	【豚肉がマーマレード効果でふっくら柔らか】 豚肉のマーマレード焼き/小松菜の磯和え/さつま芋アーモンドサラダ/もやしのおほか和え/ほか2品	エ:350 た:16.9 塩:3.0	人気ナンバー1魚メニュー! <b>銀鮭の西京焼き</b> ライス付
27	水	牛肉とジャガイモのチゲ炒め (ご飯がすすむピリ辛炒め) & ハムカツ	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【菊花で目のケアを】 茹で鶏の中華ソース(ゴマ・唐辛子)/じゃが芋カレー炒め(カレー粉)/ひじきとごぼうの炒り煮(亜麻仁)/水菜とえのきのナムル(菊花・胡麻油)/れんこんマヨ和え(クコの実)/キャベツとニンニクのごま味噌(ごま・味噌)	エ:305 た:21.2 塩:2.7	ネギたっぷり! 豚カルビが食欲そそる! <b>ネギ塩豚カルビ丼</b> (大盛+50円) レンジOK
28	木	ハッピーハロウィン かぼちゃコロ ケ & 豚肉のんにく醤油炒め	自家製 チャーシュー	【日本人のソウルフードすき焼き】 豚肉のすき焼き煮/小松菜卵とじ/キャベツの韓国和え/大根と竹輪の和え物/ほか2品	エ:284 た:18.4 塩:2.7	人気の定番タイ料理 <b>ガバオライス</b> (大盛+50円) レンジOK
29	金	とろとろたまごのカツ煮弁当	メカジキ竜田 甘酢あん	【ヨーグルトでおいしく】 タラのヨーグルト味噌漬け/いんげんのバター醤油/きのこソテー/ツナごぼうサラダ/ほか2品	エ:256 た:19.1 塩:3.0	特製ハロウィンカレー <b>カボチャとチキンのハロウィンカレー</b> レンジOK
						郷土料理けんちん! 固形燃料2個付きで熱々がすぐに! <b>鶏南けんちんうどん</b> ふりかけおにぎり+70円