



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

10月18日(月) 700円 お客様からのリクエストメニュー アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタルソース ライス付	10月19日(火) 700円 酢飯としらすと ホッキ味噌のコーポ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	10月20日(水) 700円 ボリューム満点 新メニュー! でっかい チキンカツ 具たっぷりタルタル付 ライス付	10月21日(木) 750円 でっかくてありえない 鮭の 大トロ「ハラス」 銀鮭 ハラス焼き ライス付	10月22日(金) 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパシーなカレー ブラック ビーフカレー	10月25日(月) 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	10月26日(火) 700円 大人気! 鶏竜田揚げの 特製甘辛だれ 黒胡椒がけ ライス付	10月27日(水) 750円 新メニュー! ピリ辛ソース で食べる ローズとんかつ ライス付	10月28日(木) 650円 大人気! 人気ナンバー1鍋 じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付	10月29日(金) 650円 電子レンジ で温め可 北海道ご当地カレー ホワイト カレー ターメリックライス付
---------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

550円 600円

10/18~10/22 10/25~10/29

自家製デミソースの **デミかつ定食** ライス付

人気のタイ料理 **ガパオライス** 大盛+50円

**鍋始めました! 固形燃料2個
付きで熱々がすぐに!**

※鍋メニューは金曜日はお休みにいたします。

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)

白ごはん普通盛 +50円
白ごはん大盛 +50円
+穀米半ライス +50円
+穀米普通盛 +100円
+穀米大盛 +100円

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
18	月	がっつり系 生姜焼き & キャベツメンチカツ	甘酢からあげ	【甘辛いヤンニョムソースがご飯にあいます】 ヤンニョムチキン/さつま芋の甘煮/じゃこキャベツ/わかめともやしの和え物/ほか2品	エ:319 た:15.4 塩:2.9	自家製デミグラスソースたっぷり! NEW デミかつ定食 ライス付
19	火	人気のヒレカツ & タルタルイン北海道産鮭つくね	手作り エビフライ	【柚子香る幽庵焼き】 サワラの幽庵焼き/三色お浸し/じゃが芋とブロッコリー炒め/蓮根サラダ/ほか2品	エ:286 た:18.7 塩:2.8	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
20	水	(スペシャルメニュー) カレーコロッケ & からあげ & 焼き魚	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【乾燥する季節に松の実で潤しませんか】 豚肉のガーリック味噌炒め(松の実)/里芋の青のり和え(里芋・のり)/五目豆(大豆・こんにゃく)/大根サラダ(緑豆)/ピーマンきのこソテー(紅花)/きゅうり梅おほか和え(梅)	エ:294 た:20.0 塩:2.4	人気中華丼シリーズ! チンジャオロース丼 (大盛+50) レンジOK
21	木	秋の味覚きのこ入りハッシュドポーク & お楽しみフライ	手作り海老天	【自家製塩こうじでふっくらタンドリーチキン】 塩麹タンドリーチキン/じゃが芋のそぼろ煮/もやしとほうれん草のお浸し/わかめ春雨しょうが和え/ほか2品	エ:294 た:19.6 塩:2.8	伊豆稲取のご当地グルメ! 肉チャーハン (大盛+50円) レンジOK
22	金	エビフライ2本のわんぱく弁当 タルタル付	春巻き	【誰もが好きな豚の生姜焼き】 豚の生姜焼き/チヂミ/ダイスカぼちゃのきな粉和え/切干しなます/ほか2品	エ:342 た:17.3 塩:2.9	秋の味覚キノコの旨みたっぷりピリ辛カレー! キノコ入り辛いポークカレー レンジOK
25	月	大好評カニクリームコロッケ & ホイコーロー	からあげ	【懐かしの味ポークケチャップ】 ポークケチャップ/ほうれん草ピーナッツ和え/りんごと大根の塩麹漬け/きのここんにゃくの甘辛煮/ほか2品	エ:292 た:15.3 塩:2.9	大分県中津市のご当地からあげを再現! 大人気! 中津からあげ定食 ライス付
26	火	チキンロールカツ & ホッケ塩焼き	イカフライ	【豚肉がマーマレード効果でふっくら柔らか】 豚肉のマーマレード焼き/小松菜の磯和え/さつま芋アーモンドサラダ/もやしのおほか和え/ほか2品	エ:350 た:16.9 塩:3.0	人気ナンバー1魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付
27	水	牛肉とジャガイモのチゲ炒め (ご飯がすすむピリ辛炒め) & ハムカツ	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【菊花で目のケアを】 茹で鶏の中華ソース(ゴマ・唐辛子)/じゃが芋カレー炒め(カレー粉)/ひじきとごぼうの炒り煮(亜麻仁)/水菜とえのきのナムル(菊花・胡麻油)/れんこんマヨ和え(クコの実)/キャベツとニンニクのごま味噌(ごま・味噌)	エ:305 た:21.2 塩:2.7	ネギたっぷり! 豚カルビが食欲そそる! ネギ塩豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
28	木	ハッピーハロウィン かぼちゃコロッケ & 豚肉のんにく醤油炒め	自家製チャーシュー	【日本人のソウルフードすき焼き】 豚肉のすき焼き煮/小松菜卵とじ/キャベツの韓国和え/大根と竹輪の和え物/ほか2品	エ:284 た:18.4 塩:2.7	人気の定番タイ料理 ガパオライス (大盛+50円) レンジOK
29	金	とろとろたまごのカツ煮弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【ヨーグルトでおいしく】 タラのヨーグルト味噌漬け/いんげんのバター醤油/きのこソテー/ツナごぼうサラダ/ほか2品	エ:256 た:19.1 塩:3.0	特製ハロウィンカレー カボチャとチキンのハロウィンカレー レンジOK
						郷土料理けんちん! 固形燃料2個付きで熱々がすぐに! 鶏南けんちんうどん ふりかけおにぎり+70円

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛 +50円
ルー大盛 +100円
とんかつのせ +150円