

# 令和3年9月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

9月21日(火)	9月22日(水)	9月24日(金)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	10月1日(金)
<p>600円 おすすぬ でっかい エビフライ1本 特製タルタル付 ライス付 お得なエビフライ ダブル 2本 900円 トリプル3本1200円</p>	<p>850円 電子レンジ で温め可 茨城県のブランド豚 「びめいとん」 美明豚 味噌焼き重 ライス付</p>	<p>650円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー ココと旨み 感じる特製カレー ライス付</p>	<p>750円 ピリ辛クリスピーの食感 が◎ 甘辛チキン竜田 サクサク クリスピーのせ ライス付</p>	<p>700円 とんかつにポテサラ をイン! ポテサラ とんかつ ライス付</p>	<p>850円 全国でもトップクラスの 地鶏ブランド! しゃもの旨みがたっぷり 奥久慈しゃもの 親子丼 ライス付</p>	<p>750円 今が旬!ピリ辛青 唐辛子味噌で食べる とんかつ ライス付</p>	<p>650円 電子レンジ で温め可 季節の変わり目に 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモ ン、クミン、コリアン ダーなど</p>

600円	600円	550円
<p>600円 9/21~9/24 ダージーパイめし 大盛+50円 台湾の屋台料理。 台湾風鶏唐揚げがで っかくてうまい!!</p>	<p>600円 9/27~10/1 キノコたっぷり オムライス 秋のきのこ デミグラスソース 大盛+50円</p>	<p>550円 9/27~10/1 チキン甘辛 フリッター タルタルソース ライス付 たんぱく質たっぷり 鶏むね肉をやわらか く仕上げました</p>

おにぎり各種...税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)  
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込 150円

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは自身フライ700円税込焼き鮭820円税込  
かねふく明太子  
使用!

463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +十穀米半ライス	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 +十穀米半ライス 214kcal +十穀米普通盛 428kcal +50円 +十穀米大盛 556kcal +100円
---	--

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
21	火	ご飯がススム豚肉とナスの味噌炒め&厚切りハムカツ	手作り塩こうじハンバーグ	【自身魚がおいしい衣のピカタに変身】 たらピカタ/ペンネのトマト煮/ブロッコリーとコーンのソテー/棒棒鶏サラダ/ほか2品	エ:347 た:21.8 塩:2.4	510円 税込550円 人気の豚バラ生姜焼き!マヨ付き 生姜焼き定食ライス付
22	水	濃厚カレールウコロッケ(トロっとカレールウでご飯がススム)&焼き魚	メカジキ竜田甘酢あん	薬膳メニュー【ほっくりさつまいもで胃腸を活発に】 豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め(松の実・厚揚げ)/竹輪とピーマンの金平(コマ・麴)/しいたけチーズのせ(椎茸・チーズ)/キャベツ韓国和え(唐辛子)/かぶときゅうりのピクルス(きゅうり・桂花)/さつま芋の甘煮(さつまいも・麴)	エ:343 た:19.0 塩:2.5	9/21(火) 魚510円 税込550円 1日分のDHA・EPAが摂れる! サバ味噌煮定食ライス付
24	金	大好評!ハンバーグイタリアンソース	からあげ	【お酢がきいた酢豚で残暑を乗り切ろう】 酢豚/ごぼうの胡麻和え/ポテトサラダ/小松菜じゃこ和え/ほか2品	エ:326 た:16.7 塩:2.6	9/21(火) 井463円 税込500円 自家製チャーシュー&マヨで大人気! チャーシュー丼(大盛+50円) レンジOK
27	月	豚とニンニクの芽炒め(オイスターソースが白飯に合う)&お楽しみフライ	手作りエビフライ	【大葉香るふっくら胸肉どうですか】 鶏むね肉と大葉の塩麹焼/人参カレー炒め/ひじき煮/ゴーヤの甘辛炒め/ほか2品	エ:321 た:23.2 塩:2.8	9/24(金) SP556円 税込600円 台湾の屋台めし!台湾風鶏唐揚げがでかくてうまい! おすすぬ ダージーパイめし(大盛+50円) レンジOK
28	火	ゴロゴロチーズのクリーミーフライ&ハッシュドポーク	イカフライ	【みんなが好きなサバの味噌煮です】 サバの味噌煮/彩お浸し/さつま芋のひき肉炒め/こんにやくとワカメのサラダ/ほか2品	エ:339 た:20.4 塩:2.4	9/24(金) カレー463円 税込500円 人気のバターチキンカレー! バターチキンインディアンカレー レンジOK
29	水	グリルチキン(香ばしく焼きました)&ふっくらアジフライ	甘酢からあげ	薬膳メニュー【ごぼうで余分な熱を取り除こう】 豚にら炒め(豚肉・きくらげ・にら)/春巻き(カレー粉)/里芋の煮転がし(里芋)/ほうれんそうとしめじのくるみ和え(クルミ・しめじ)/ごぼう甘辛揚げ(ごぼう・コマ)/きゅうりの塩昆布和え(きゅうり・昆布・唐辛子)	エ:333 た:18.7 塩:2.9	9/27(月) 魚510円 税込550円 たんぱく質たっぷり鶏むね肉をやわらかく仕上げた チキン甘辛フリッタータルタルソースライス付
30	木	ごま油の香りで食欲UP!ピリ辛牛肉のチャプチェ&魚のフリッター	自家製チャーシュー	【甘辛ケチャップソースお試しあれ】 鶏肉のケチャップソース/キャベツとツナのサラダ/じゃこキャベツ/ジャーマンポテト/ほか2品	エ:325 た:22.0 塩:2.7	9/27(月) 井463円 税込500円 人気ナンバー1魚メニュー! 銀鮭の西京焼き定食ライス付
1	金	(人気メニューのコラボ)生姜焼き&イカフライ	ミニ焼鮭	【秋刀魚の季節到来です】 秋刀魚の梅生姜煮/豚大根煮/小松菜と油揚げの煮浸し/えのきとにらのおかか和え/ほか2品	エ:346 た:19.0 塩:3.0	10/1(金) SP556円 税込600円 絶品中華シリーズ! チンジャオロース丼(大盛+50円) レンジOK
						9/27(月) 冷し麺 463円 税込500円 秋のきのこデミグラスソース おすすぬ オムライス(大盛+50円) レンジOK
						10/1(金) カレー463円 税込500円 人気のうずらをキーマカレーにトッピング NEW うずらとひき肉のカレー レンジOK
						冷し麺 463円 税込500円 NEW 海苔の風味がたまらない! 磯香るかき揚げ海苔うどん ふりかけおにぎり+70円