

令和3年9月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)



◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

9月6日(月) 750円 ボリューム満点! 豚竜田揚げ たっぷりオニオン ペッパーソース ライス付	9月7日(火) 750円 NEW サッパリ大葉と チーズで食欲UP チキンチーズカツ 青唐辛子醤油付 ライス付	9月8日(水) 特別価格800円 8日はタコめしの日 特製たこ丼 たこの桜煮& 炊き込みご飯	9月9日(木) 750円 ご飯がススム味! 旨ダレ鶏竜田 オニオン タルタルソース ライス付	9月10日(金) 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパイシーカレー ブラック ビーフカレー	9月13日(月) 700円 大人気! リクエストメニュー 酢飯にしらす 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	9月14日(火) 700円 アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタルソース ライス付	9月15日(水) 750円 NEW ひと手間かけて 柔らかく仕上げた やわらか とんかつ ライス付	9月16日(木) 700円 おすすみ 西京味噌煮に ゆずと七味で 香ばしく焼いた 若鶏の 西京焼き ライス付	9月17日(金) 650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかく て絶品! 牛すじ煮込 カレー ライス付
--	---	--	---	---	---	---	--	--	--

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込
かわふく明太子
使用!

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	+50円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	+50円
十穀米大盛	556kcal	+100円

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円



豚ロース韓国
焼き定食ライス付
ピリ辛味が白米とよく合う!豚肉に豊富なビタミンB1は美容や疲労回復効果に期待◎

ねぎダレ鶏竜田
定食ライス付
香味ねぎダレで食欲UP!ネギの豊富なビタミンやアリシンが抗酸化作用、疲労回復につながります!

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー-463円(税込500円)	栄養価	週替りメニュー
6	月	チキンロールフライ&粒マスタードソースにからめたハンバーグ	手作り塩こうじハンバーグ	【水曜日の()内は代表的な薬膳食材!詳しくはお弁当の一口メモに!】 【塩麴に漬けたほっけをしっとり焼きました】 ほっけの自家製塩こうじ焼き/ピーマンのチャンプルー/小松菜のサラダ/もやしと人参のお浸し/ほか2品	エ:337 た:23.2 塩:2.7	510円 税込550円 NEW 豚ロース韓国焼き定食
7	火	色々な具材が味わえる八宝菜&サバ明太漬け焼き	春巻き	【ピリりとした辛さが食欲をそそります】 豚肉のピリ辛炒め/チンゲン菜卵とじ/人参サラダ/桜漬け/ほか2品	エ:317 た:19.5 塩:2.8	魚510円 税込550円 人参の赤、玉葱の白、パセリの青でオランダ揚げ! サワラのオランダ揚げ ライス付
8	水	(さっぱり塩ダレで美味しい)塩だれカルビ風メンチカツ&鶏肉とインゲンのコチュジャン炒め	メカジキ竜田甘酢あん	薬膳メニュー【発酵食品パワーで元気に】 サワラの西京焼き(サワラ・味噌・自家製米こうじ)/野菜のベーコン炒め(ベーコン)/じゃが芋のそぼろ煮(豚肉・緑豆)/大根のピクルス(大根・桂花)/小松菜の海苔和え(海苔・アマニ)/エビと枝豆のソテー(海老・かぼちゃの種)	エ:339 た:24.3 塩:2.9	9/6 (月) 井463円 税込500円 大人気 やきとり丼(大盛+50円) レンジOK
9	木	イカフライ&コクと旨みのホイコーロー	手作り海老天	【カレー香るシャキシャキ蓮根です】 青椒肉絲(チンジャオロース)/蓮根のカレー炒め/中華サラダ/大学芋/ほか2品	エ:314 た:17.5 塩:2.9	9/10 (金) SP556円 税込600円 おすすみ 台湾料理と言ったらコレ! ルーローハン (大盛+50円) レンジOK
10	金	豪華にエビフライ2本&お楽しみフライのコンビメニュー	からあげ	【鶏肉と卵 相性ばっちりの親子煮】 親子煮/金平ごぼう/筍のひじき煮/小松菜の胡麻和え/ほか2品	エ:341 た:20.8 塩:3.1	カレー463円 税込500円 NEW みんな大好きうずら入りカレー! うずらとチキンのいとこカレー レンジOK
13	月	スタミナ焼肉&手作りチキンカツ	手作りエビフライ	【きのこの旨味でおいしさUP】 きのこのハンバーグ/キャベツときゅうりの梅肉和え/だいこんサラダ/ほうれん草のお浸し/ほか2品	エ:316 た:11.7 塩:2.4	冷し麺 463円 税込500円 NEW 香味ねぎダレが食欲そそる! ねぎダレ鶏竜田定食 ライス付
14	火	人気のヒレカツ&ホッケ塩焼き	ミニ焼鮭	【生姜の香りで食欲増進 豚の生姜焼き】 豚肉の生姜焼き/水菜とカニカマのサラダ/コーンソテー/きのこの煮浸し/ほか2品	エ:298 た:20.4 塩:2.3	魚510円 税込550円 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
15	水	(鮭の旨みたっぷり)北海道産鮭とほうれん草入りコロツケ&豚チゲ炒め	甘酢からあげ	薬膳メニュー【菊花で疲れ目を癒しませんか】 ガリバタチキン(バター・ニンニク)/海老の塩麴サラダ(海老・自家製米こうじ)/チンゲン菜と厚揚げの煮浸し(厚揚げ・菊花)/里芋のみそチーズ焼き(里芋・チーズ)/春雨サラダ(きゅうり・ゴマ)/スナックエンドウの胡麻和え(クコの実)	エ:341 た:23.2 塩:2.7	9/13 (月) 井463円 税込500円 「翔んで埼玉II(仮)」制作決定! そこらへんの草取り天丼 (大盛+50円) レンジOK
16	木	やわらかお肉のタンドリーチキン&牛ごぼう甘辛炒め	自家製チャーシュー	【じっくり煮込んだハッシュドポーク】 ハッシュドポーク/ピーマンとじゃこの甘辛煮/かぼちゃの金平/切り干し大根サラダ/ほか2品	エ:349 た:18.2 塩:2.4	9/17 (金) SP556円 税込600円 大人気! 今治のB級グルメ!自家製焼豚が絶品! 焼豚玉子飯 (大盛+50円) レンジOK
17	金	トロトロたまごのカツ煮弁当	イカフライ	【ご飯がすすむ!あじのかば焼き】 あじのかば焼き/ほうれん草のピーナツ和え/蓮根マヨ和え/きゅうりとシラスの酢の物/ほか2品	エ:279 た:18.2 塩:3.0	カレー463円 税込500円 秋を先取り!旨みたっぷりきのこのカレー NEW 豚ときのこのカレー レンジOK

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛+50円
ルー大盛+100円
とんかつのせ+150円