

令和3年8月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

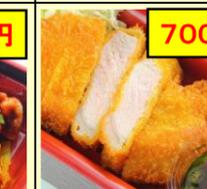
数量限定メニュー(前日予約できます!)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

8月23日(月)	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)
 750円 でっかくてありえない新メニュー! 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭 ハラス焼き ライス付	 750円 おすすめ 甘辛だれで香ばしく仕上げた炭火で焼いた でっかいやきとり ライス付	 750円 おすすめ キャベツ、マヨネーズ、肉が倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	 750円 大人気! いつもよりサイズUP! 味付けがスパイシー! 具沢山タルタル 至高のチキン南蛮 ライス付	 650円 電子レンジで温め可 夏を乗り切る! 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、クミン、コリアンダーなど	 750円 大人気! レストランの味を再現 炭火焼きチキン ディアボラソース ライス付	 800円 リンゴ酢にクコの実と昆布を入れた体に良くて美味しい 薬膳酢で作った酢豚ステーキ ライス付	 750円 NEW 甘辛ヤンニョムソースで韓国風に ヤンニョムチキン竜田 ライス付	 700円 NEW 旬の青唐辛子 青唐辛子醤油で食べる ロースとんかつ ライス付	 650円 電子レンジで温め可 グリーンカレー 爽やかな辛さが人気のタイカレーです!ライス付

 550円 NEW 8/23~8/27 豚肉のわさび塩麴焼き定食 わさびの香りが食欲そそる!塩こうじで豚肉の旨みを引き出し、やわらか仕上げました。 ライス付	 500円 NEW 8/30~9/3 エスニック風冷し担担麺 アジアンスパイスのピリ辛ごまスープが濃厚サッパリ美味しい! ふりかけおにぎり付 +70円
---	--

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

かわふく明太子使用!
ヘルシーメニュー463円(税込500円)
白ごはん普通盛 463円
白ごはん普通盛 +50円
十穀米半ライス 214kcal +50円
十穀米普通盛 428kcal +50円
十穀米大盛 556kcal +100円

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
23	月	サーモンフライ&ご飯がススム挽肉とキャベツのピリ辛アジア炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【夏に走りのホッケを塩麴焼きでどうぞ】 ほっけ塩麴焼き/人参しりしり/キャベツの酢の物/青梗菜のピーナツ和え/ほか2品	エ:314 た:20.5 塩:2.4	8/23 (月) 510円 税込550円 NEW 豚肉のわさび塩麴焼き定食 ライス付
24	火	黒胡椒が効いた豚バラとアスパラ炒め&イカ野菜カツ	春巻き	【衣がつるんとど越しもよい治部煮】 鶏肉の治部煮/小松菜の卵炒め/大根の梅昆布和え/パプリカのマリネ/ほか2品	エ:246 た:18.3 塩:3.1	魚 510円 税込550円 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ塩レモン焼 (大根おろし付)ライス付
25	水	スタミナメニュー 豚串カツ&ゴーヤチャンプルー (ゴーヤはビタミンなど栄養たっぷり)	メカジキ竜田甘酢あん	薬膳メニュー【生姜パワーで夏を乗り切ろう】 八宝菜【きくらげ・生姜】/かぼちゃのいとこ煮(小豆・甘酒)/きゅうりの酢味噌和え(きゅうり・クコの実)/菜の花辛子和え(辛子・菜花)/ピーマンの焼きびたし(ピーマン・紅花)/ブロッコリー胡麻和え(ブロッコリー・ごま)	エ:318 た:16.9 塩:3.0	井 463円 税込500円 大人気! マヨザンギ丼 (大盛+50円) レンジOK
26	木	牛肉とジャガイモの韓国風炒め & チーズチキンカツ	手作り海老天	【食物繊維抜群のごぼうと豚肉と卵の相性は最高】 豚肉の柳川煮/きのこの和え物/ひじきのデリサラダ/小松菜じゃこ和え/ほか2品	エ:343 た:21.6 塩:3.0	SP556円 税込600円 おすすめ ガパオライス (大盛+50円) レンジOK
27	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	からあげ	【人気のガリバタチキン!ガーリックバターが食欲増進】 ガリバタチキン/春雨サラダ/ほうれん草ピーナツ和え/さつま芋のオレンジ煮/ほか2品	エ:331 た:20.3 塩:2.4	カレー463円 税込500円 NEW ナスとひき肉のカレー レンジOK
30	月	しょっぱいしゃけ&キャベツメンチカツ(しょっぱ〜い鮭で食欲増進)	手作りエビフライ	【茄子で体の内側からクールダウン!】 豚肉と茄子のさっぱり炒め/きゅうりとわかめの酢の物/ゴーヤの辛みそ炒め/オクラのおかか和え/ほか2品	エ:340 た:17.3 塩:2.8	冷し麺 463円 税込500円 山形県のご当地そば!鶏だしが効いていて美味しい 冷たい肉そば ぶりかけおにぎり+70円
31	火	カニクリームコロッケ & 鶏の山賊焼き	ミニ焼鮭	【味噌の発酵パワーでふっくら柔らか】 さばのごま味噌焼き/野菜とがんもの煮物/アスパラベーコン/キャベツの韓国和え/ほか2品	エ:340 た:21.6 塩:3.1	510円 税込550円 大人気! 人気の定番からあげ定食! 鶏からあげ定食 ライス付
1	水	(イギリス式タラ唐揚げはフワフワ) フィッシュ&チンジャオ (マヨネーズ付)	甘酢からあげ	薬膳メニュー【夏のダメージをトマトで回復】 トマト回鍋肉【トマト・きくらげ】/ひじきとレンコンのサラダ(蓮根・落花生)/かぼちゃの煮物(シナモン・麴)/キャベツ海苔サラダ(海苔・ごま)/小松菜のおひたし(ごま・クコの実)/里芋のゆず味噌(里芋・ゆず)	エ:317 た:19.0 塩:3.1	魚 510円 税込550円 ご飯との相性バツグン!人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
2	木	豚肉と夏野菜の旨辛スタミナ炒め & ポルチーニ薫るキノコクリームフライ	自家製チャーシュー	【オクラとワカメで腸活】 タラのピリ辛薬味焼き/蒸しナスの肉みそがけ/オクラとワカメの酢の物/がんもの煮物/ほか2品	エ:282 た:20.8 塩:2.8	井 463円 税込500円 ネギたっぷり!さっぱり塩味で食欲そそる! ネギ塩豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
3	金	濃厚デミグラスハンバーグ	イカフライ	【鶏肉は照焼が安心のおいしさ】 鶏肉の照焼/もやしナムル/コールスローサラダ/セロリの金平/ほか2品	エ:331 た:22.2 塩:2.8	SP556円 税込600円 大人気! タコライス (大盛+50円) レンジOK
						カレー463円 税込500円 日本人の口に一番合うと言われるカレー バターチキンインドカレー レンジOK
						冷し麺 463円 税込500円 アジアンスパイスの濃厚ピリ辛胡麻スープが美味しい! NEW エスニック風冷し担担麺 ぶりかけおにぎり+70円