令和3年8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10：00までにお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いいたします。

数量限定メニュー（前日予約できます！）

8月10日（火）	8月11日（水）	8月12日（木）	8月17日（火）	8月18日（水）	8月19日（木）	8月20日（金）
750円 大人気！	750円 おすすめ	650円 電子レンジで温め可	750円 NEW	700円 大人気！	750円 おすすめ	650円 電子レンジで温め可
ネギ＆ニラでスタミナ満点！ **チキン竜田ネギにらソース** ライス付	とろろとわさび醤油で食べる **ロースとんかつ** ライス付	金沢のソウルフード炎鵬関の大好物 **洋風カツライス** 大盛＋50円	暑い日にはおろしポン酢でさっぱり！ **チキン竜田おろしポン酢** ライス付	酢飯としらすとホッキ味噌のコラボ **大洗産釜揚げしらす丼** ホッキ味噌のせ 大盛＋50円	ボリューム満点！ **豚竜田揚げ** たっぷりオニオンペッパーソース ライス付	じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品！ **牛すじ煮込カレー**ライス付

海苔段々（のりだんだん）600円税込ごはん大盛＋100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。
かねふく明太子使用！
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円（税込500円）
白ごはん普通盛
十穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	＋５０円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	＋５０円
十穀米大盛	556kcal	＋１００円

500円 8/10～8/12
台湾まぜめし
台湾まぜそばの締めが最初から堪能できる！まぜそばが旨いんだからまぜめしも当然旨い！！
大盛＋50円

600円 NEW 8/10～8/12
チンジャオチャーハン
中華の定番　本格チャーハンとチンジャオロースのコラボ
これ一品で大満足！
大盛＋50円

600円 NEW 8/17～8/20
彩りエスニックぶっかけうどん
魚醤を効かせた東南アジア風うどん！
パクチー入りでさっぱりいただけます！
ふりかけおにぎり付
＋70円

おにぎり各種・・・税込 120 円（梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ）
吉田屋の梅干し＆にんべんいちしらすの大洗にぎりめし・・・150 円

日付	曜日	日替り 463 円（税込 500 円）	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円（税込 500 円） 【水曜日の（）内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価
10	火	エビカツタルタルソース＆ 豚肉とキャベツのガーリック炒め	からあげ	【鶏肉の旨味をブロッコリーが閉じ込めました】 鶏肉とブロッコリーのペペロンチーノ/かぼちゃのそぼろ煮/きのことピーマンのソテー/ごぼうのサラダ/ほか2品	エ:348 た:22.6 塩:2.2
11	水	（豚肉＆サワラはビタミンB群たっぷりで夏の疲労回復にぴったり） 豚串カツ＆ サバのマヨネーズ焼き	春巻き	薬膳メニュー【甘酒が胃腸を整え夏バテ予防にぴったり！】 タラのトマトソース(タラ・甘酒・バジル)/厚揚げのみぞれ煮(大根・緑豆)/セロリの金平(セロリ・ごま)/マカロニサラダ(マカロニ・ナツメグ)/アスパラのおかか和え(紅花・アスパラ)/ピクルス(クコの実・きゅうり)	エ:324 た:18.8 塩:2.6
12	木	（汗をかいたら塩分補給） しょっぱい鮭の塩焼き＆メンチカツ	手作り エビフライ	【夏野菜にはカレー味がベストマッチ！】 鶏肉と夏野菜のカレー炒め/もやしとにらのお浸し/海藻サラダ/蓮根炒め/ほか2品	エ:2.7 た:20.1 塩:3.0
13	金	ご自宅にあると便利♪ お盆に喜ばれる夏ギフト ＼レンジでチンするだけ！／ 銀鮭 西京焼きセット 2,000円（税込・送料別途） 冷凍便 「常陸の輝き」味噌漬けと銀鮭の西京漬けセット 5,000円（税込・送料別途） 冷凍便 万年屋オンラインショップ ※通販サイトにて多数ギフト商品をご用意しております。お弁当配達時にお届けの場合は、送料無料！（ご予約制）			
16	月				
17	火	（辛さがクセになる） 豚肉のチゲ炒め＆大分とり天	ミニ焼鮭	【トマトソースで旨みUP！】 ハンバーグトマトソース/人参といんげんのバター煮/ほうれん草とキノコの和え物/フレンチサラダ/ほか2品	エ:348 た:10.6 塩:2.9
18	水	やわらかイカフライ＆ （野菜たっぷりで栄養バランスばっちり） 旨み凝縮！八宝菜	手作り チャーシュー	薬膳メニュー【山椒で水分代謝 UP】 鰆のかば焼き(鰆・山椒)/切干大根の煮物(油揚げ・甘酒)/白菜と竹輪のお浸し(白菜・ゆず)/もやしの磯和え(もやし・菊花)/かぼちゃサラダ(かぼちゃ・クルミ)/根菜ピクルス(蓮根・クコの実)	エ:325 た:17.7 塩:2.9
19	木	とろ～りチーズインハンバーグ＆ 北海道産牛肉コロッケ	メカジキ竜田 甘酢あん	【豚肉を爽やかアップルソースで！】 アップルポーク/じゃが芋とブロッコリー炒め/りんごと大根の塩麹漬け/ラタトゥイユ/ほか2品	エ:329 た:17.6 塩:2.9
20	金	（暑さふきとばせ！） ネギ味噌とんかつ定食	手作り 海老天	【ピリ辛チリソースがくせになる】 海老とブロッコリーのチリソース/鶏ごぼう/三色胡麻和え/里芋の田楽/ほか2品	エ:349 た:16.7 塩:3.0

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼
◎カレー
◎SP
はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛＋50 円
ルー大盛＋100 円
とんかつのせ＋150 円

週替りメニュー

8/10（火）～8/12（木）	
510 円 税込 550 円	大人気！ご飯との相性ばっちり！タルタルソース付 **豚肩ロースの生姜焼き定食**ライス付
魚 510 円 税込 550 円	**サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ**ライス付
丼 463 円 税込 500 円	エスニックな味付けが食欲そそる！ おすすめ **台湾まぜめし**（大盛＋50 円） レンジOK
SP556 円 税込 600 円	NEW 中華のコラボ！本格チャーハン＆チンジャオロース **チンジャオチャーハン**（大盛+50 円） レンジOK
カレー463 円 税込 500 円	夏に合わせて調合したオリジナルスパイスカレー！ **スパイシーポークカレー** レンジOK
冷し麺 463 円 税込 500 円	豚肉の旨みとラー油のピリ辛味が美味しい！ おすすめ **旨辛豚肉そば** ふりかけおにぎり＋70 円
8/17（火）～8/20（金）	
510 円 税込 550 円	鶏竜田に香味ネギだれをかけた中華料理！ 大人気！ **油淋鶏（ユーリンチー）定食**ライス付
魚 510 円 税込 550 円	桜チップで自家製スモーク！人気の魚メニュー **スモークサーモン**ライス付
丼 463 円 税込 500 円	豪華海老天3本入り！お得な海老天ダブルは800円 大人気！ **海老天丼**（大盛＋50 円）
SP556 円 税込 600 円	NEW 魚醤を効かせた東南アジア系冷し麺！パクチー入り **彩りエスニックぶっかけうどん** ふりかけおにぎり＋70 円
カレー463 円 税込 500 円	激辛注意！辛みの中に旨み感じる！？ **激辛チキンカレー** レンジOK
冷し麺 463 円 税込 500 円	濃厚なゴマの風味のピリ辛担担麺！ おすすめ **冷し担担麺** ふりかけおにぎり＋70 円