

令和3年7月～8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしく願いいたします。

7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	550円	500円	
 750円 おすすめ 一口サイズの牛カツが柔らかくて絶品！ 牛サイコロカツ ライス付	 700円 NEW 五香香る台湾風 ザクザク衣のからあげ チリマヨソース パクチーのせ ライス付	 700円 NEW 梅としその香りが暑い日に食欲増進！ 醤油でさっぱりと 梅しそとんかつ ライス付	 700円 大人気！ 鶏竜田揚げの特製甘辛だれ黒胡椒がけ ライス付	 650円 電子レンジで温め可 夏を乗り切る！ 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、クミン、コリアンダーなど	オリンピック応援メニュー！！				 700円 おすすめ SPメニュー！五輪ゴールドビールに漬けこみました！ グリルチキン タルタル&オニオンソース付ライス付	 650円 電子レンジで温め可 夏バージョン！辛くなりました！ 富山のB級グルメスパイシーカレー ブラックビーフカレー	 7/26～7/30 四川風豚肉のシビ辛炒め定食 ライス付	 7/26～7/30 ネギたっぷりネギ塩豚カルビ丼 大盛+50円
7月28日は土用の丑の日！万年屋特製うなぎ蒲焼重まだ間に合います！ うなぎ蒲焼重 1280円税込(加熱容器プラス120円) 常陸牛すき焼き弁当 1200円税込 					海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込 かねふく明太子使用！				 500円 ピリ辛味が病みつきに韓国風冷しラーメン ふりかけおにぎり付+70円 8/2～8/6			
おにぎり各種・・・税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ) 吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし・・・税込150円												

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	7/26 (月) と 7/30 (金)	週替りメニュー	
26	月	ご飯に乗せたらカツ煮井弁当	手作り塩こうじ ハンバーグ	【スタミナ増強！疲労回復には豚肉を】 豚肉のスタミナ炒め/ポテトサラダ/切り干し大根の煮物/パプリカ のマリネ/ほか2品	エ:343 た:17.9 塩:2.3			510 円 税込 550 円	NEW 花椒たっぷりで痺れる辛さ！ 四川風豚肉のシビ辛炒め定食 ライス付
27	火	和定食ほっこりする味 肉じゃが &サバの南蛮漬け	手作り海老天	【ピリッとスパイシーなタンドリーチキン】 タンドリーチキン/キャベツのサラダ/きのこの煮浸し/焼きビーフン /ほか2品	エ:326 た:23.2 塩:2.5			魚 510 円 税込 550 円	イギリス式タラの唐揚げ！フワフワです！ 大人気！ タラの唐揚げ ライス付
28	水	ゴロゴロチーズクリーミーフライ &夏のBBQチキン (室内でBBQを感じてください！)	メカジキ竜田 甘酢あん	薬膳メニュー【ハト麦がこもった熱を冷まします】 和風ハンバーグ(きくらげ)/茄子の田楽(なす・みそ)/ニラ玉(クコ の実)/もやしと人参のお浸し(もやし)/いんげんと竹輪の和え物(ハ ト麦)/ペンネのトマト煮(バジル)	エ:344 た:18.2 塩:2.9			井 463 円 税込 500 円	ネギたっぷり！さっぱり塩味で食欲そそる！ NEW ネギ塩豚カルビ丼 (大盛+50 円) レンジOK
29	木	人気のからあげ& 豚肉とピーマンの黒酢炒め	春巻き	【青のりの風味がきてます】 サバの青のり竜田揚げ/おくらの酢の物/海藻サラダ/雷こんにゃく /ほか2品	エ:340 た:18.0 塩:3.1			SP556 円 税込 600 円	お客様からのリクエストメニュー！汁なし台湾ラーメン おすすめ 皿台湾 (大盛+50 円) レンジOK
30	金	サクサクハムクランチカツ& ポークストロガノフ	からあげ	【さっぱり+カロリーダウンのしゃぶしゃぶ】 豚肉のしゃぶしゃぶ/ツナごぼうサラダ/ひじき煮/ゴーヤとワカメの 酢の物/ほか2品	エ:330 た:24.2 塩:2.4	カレー463 円 税込 500 円	激辛注意！夏に汗かきながら食べる辛カレー！ ポーク辛～(カレー) レンジOK		
2	月	(五輪SPメニューWEEK) スパイシーカレーハンバーグ弁当	手作り エビフライ	【ふっくらジューシーぶりの照り焼き】 ぶりの照り焼き/金平ごぼう/三食おひたし/ヤングコーンのバター しょうゆ/ほか2品	エ:347 た:18.6 塩:2.9	◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで 温め可能 です。	★カレー★ ライス大盛 +50 円 ルー大盛 +100 円 とんかつ のせ +150 円	510 円 税込 550 円	大人気！ 大分県中津市のご当地からあげ！ 中津からあげ ライス付
3	火	(オリンピックも大詰め！ヒレカツで勝つ！) ヒレカツ&ホイコーロー	ミニ焼鮭	【彩り野菜と豚肉で夏バテ解消】 豚肉と夏野菜の塩麴炒め/じゃがいものカレー炒め/ひじきと蒸し 鶏のサラダ/揚げ出し豆腐/ほか2品	エ:266 た:14.7 塩:3.0			魚 510 円 税込 550 円	人気ナンバー1 魚メニュー！ 銀鮭の西京焼き ライス付
4	水	(暑い日にはさっぱり！) 紀州産梅コロツケ &ホッケの塩焼き	甘酢からあげ	薬膳メニュー【はちみつと甘酒で疲れをふっ飛ばせ】 ハニーガリックチキン(はちみつ・甘酒・くるみ)/冬瓜のそぼろ煮(冬 瓜・緑豆)/アスパラの酢味噌和え(酢・ゴマ・みそ)/青梗菜と人参の お浸し(クコの実・青梗菜)/ザワークラフト(桂花・キャベツ)/きゅうり の梅昆布和え(梅・きゅうり)	エ:325 た:14.0 塩:3.4			井 463 円 税込 500 円	チャーシュー&マヨのゴールデンコンビ！ チャーマヨ丼 (大盛+50 円) レンジOK
5	木	牛肉とセロリのソテー &まぐろのフリット	イカフライ	【さばの味噌煮はおふくろの味】 鯖の味噌煮/小松菜の卵とじ/人参サラダ/ナムル/ほか2品	エ:344 た:17.6 塩:2.4			SP556 円 税込 600 円	お客様からリクエストメニュー 酢飯に牛肉の甘辛炒めがオン！ 大人気！ シシリアンライス (大盛+50 円) レンジOK
6	金	(五輪WEEK最後は赤字覚悟のSPメニュー) でっかい手作りメンチカツ弁当	自家製 チャーシュー	【夏は麻婆！ご飯がすすむ麻婆春雨】 麻婆春雨/ほうれん草の辛し和え/なすのトマト煮/大根ピクルス/ ほか2品	エ:301 た:14.9 塩:3.1			カレー463 円 税込 500 円	日本人の口に一番合うと言われるバターチキン！ バターチキンインドカレー レンジOK
								冷し麺 463 円 税込 500 円	NEW ピリ辛味が夏にぴったり！ 韓国風冷しラーメン ふりかけおにぎり+70 円