令和3年7月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いいたします。

数量限定メニュー（前日予約できます！）

7月12日（月）	7月13日（火）	7月14日（水）	7月15日（木）	7月16日（金）	7月19日（月）	7月20日（火）	7月21日（水）
					オリンピック応援メニュー！！		
600円	750円 大人気！	750円 おすすめ	750円 大人気！	650円 電子レンジで温め可	750円 おすすめ	750円 NEW	700円 NEW
でっかい エビフライ1本 特製タルタル付 ライス付	いつもよりサイズUP！ 味付けがスパイシー！ 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付	今が旬！ピリ辛青 唐辛子味噌で食べる ロース とんかつ ライス付	レストランの味を再現 炭火焼きチキンの ディアボラソース ライス付	刺激的な辛さの本格 タイカレーをワタル シェフが再現！ レッドカレー ライス付	生姜でスタミナ満点！！ いっぱい食べて盛り上がろう！ デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	勝負にカツ！ でっかいとんかつ 金メダルタルソース ライス付	金メダルを祈って 金メダルライス 卵の下にブランド豚 「常陸の輝き」焼肉！ 大盛＋50円

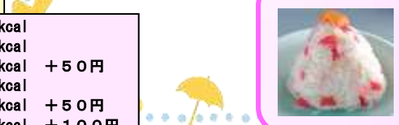
お得なエビフライ
ダブル 2本 900円
トリプル3本1200円

おにぎり各種・・・税込 120 円
（梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ）

海苔段々（のりだんだん）600円税込 ごはん大盛＋100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込
かねふく明太子使用！

463円（税込500円）
白ごはん普通盛
十穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	＋５０円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	＋５０円
十穀米大盛	556kcal	＋１００円


「吉田屋」の梅干し＆
「にんべんいち」のしらす
万年屋「大洗のにぎりめし」
150円税込

500円 NEW 7/12～7/16
でっかくて丼が見えない！
でっかいメンチ
カツ丼
大盛＋50円

600円 NEW 7/12～7/16
かねふく明太子使用
明太マヨスパ
大盛＋50円

600円 NEW 7/19～7/21
台湾風鶏唐揚げめし
ダージーパイ
めし
大盛＋50円

日付	曜日	日替り 463 円（税込 500 円）	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円（税込 500 円）【水曜日の（）内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価
12	月	（食欲全開！）生姜焼き＆カニクリームフライ	からあげ	【濃いめの肉みそが食欲そそる】豆腐の肉みそ/きゅうりとシラスの和え物/キャベツの塩昆布和え/ごぼうサラダ/ほか2品	エ:349 た:21.5 塩:2.4
13	火	やわらかイカフライ＆タッカルビ（辛くてごめんなさい）	手作り塩こうじハンバーグ	【ぷりぷりの白身魚をフリッターにしました】魚のフリッター/ジャーマンポテト/切り干し大根サラダ/ラタトゥイユ/ほか2品	エ:343 た:18.4 塩:2.8
14	水	（中華料理の鉄板！ご飯が止まらない美味しさ）チンジャオロース＆マスの塩焼き＆かき揚げ	春巻き	薬膳メニュー【クコの実でアンチエイジング】中華煮(エビ・きくらげ)/きのこサラダ（わかめ）/アスパラベーコン（とうもろこしのひげ）/人参マリネ(クコの実)/もやしとほうれん草のお浸し（もやし）/おくらの醤油漬け（おくら・とうがらし）	エ:313 た:21.0 塩:3.1
15	木	ご飯と相性Goodな牛肉の甘辛煮＆白身フライタルタルソース	手作り海老天	【夏といえば茄子！麻婆ソースとベストマッチ】麻婆茄子/小松菜と卵の炒め物/ひじきと蒸し鶏のサラダ/青梗菜と人参のお浸し/ほか2品	エ:325 た:16.7 塩:3.1
16	金	（開けてビックリ！）でっかい手作りチキンカツ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【豚肉とデミソースが本格的な味、ハッシュドポーク】ハッシュドポーク/さつまいもの甘煮/セロリの金平/大根ピクルス/ほか2品	エ:347 た:15.4 塩:2.7
19	月	（祝日移動で人気メニュー登場）デミグラスハンバーグ弁当	手作りエビフライ	【白身魚をバジルで風味豊かに仕上げました♪】タラのバジル焼き/鶏ごぼう/コールスローサラダ/パプリカのピクルス/ほか2品	エ:289 た:17.4 塩:2.2
20	火	（中華＆韓国＆日本の五輪アジア弁当）中華からあげ＆豚肉キムチ炒め	ミニ焼鮭	【チキンは爽やかな夏色マーマレードで決まり】鶏肉のマーマレード焼き/切り干し大根のはりはり漬け/人参しりしり/キャベツと桜エビのサラダ/ほか2品	エ:350 た:21.7 塩:2.3
21	水	（五輪ウィーク 良質のたんぱく質摂取の日）マグロカツ＆鶏肉のオイスター炒め	甘酢からあげ	薬膳メニュー【夏はピリ辛！チリソースが食欲増進】白身魚のチリソース煮（唐辛子）/塩麹サラダ(レモン・麹)/もやしのガーリック炒め(もやし・にんにく)/しめじと青梗菜の梅和え(梅・青梗菜)/ヤングコーンバター醤油（とうもろこし）/茗荷の甘酢漬け(ミョウガ・酢)	エ:315 た:17.1 塩:1.9
22	木	※22 日 23 日は配達場所、個数によってはお届けできない場合がございますので事前にご連絡ください。			
23	金				

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼
◎カレー
◎SP
はレンジで温め可能です。

★カレー★
ライス大盛＋50円
ルー大盛＋100円
とんかつのせ＋150円

日の丸弁当食べて
自宅でオリンピックを応援しよう！！
日の丸弁当（写真左） 540 円税込
スペシャル日の丸（写真右） 760 円税込

※事前ご予約ください

週替りメニュー

7/12（月）～7/16（金）	510 円 税込 550 円	タルタルが決め手！宮崎のご当地グルメ！ 大人気！宮崎チキン南蛮定食ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	1 日分のDHA・EPAが摂れる サバ塩レモン焼定食ライス付
	丼 463 円 税込 500 円	NEW でっかいメンチカツで丼がいっぱい！？ でっかいメンチカツ丼（大盛＋50 円） レンジOK
	SP556 円 税込 600 円	NEW かねふく明太子使用！ 明太マヨスパゲティ（大盛+50 円） レンジOK
	カレー463 円 税込 500 円	激辛注意！スパイシーチキンカレー 激辛チキンカレー レンジOK
	冷し麺 463 円 税込 500 円	おすすめ 人気メニュー！暑い日にもさっぱり！ 水戸の梅かつおうどん ふりかけおにぎり＋70 円
7/19（月）～7/21（水）	510 円 税込 550 円	大人気！さっぱり黒酢で食欲増進！ 黒酢酢豚定食ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	桜チップで自家製スモーク！ スモークサーモンライス付
	丼 463 円 税込 500 円	1 日に必要な野菜の 1/3 が摂れる！ ビビンバ丼（大盛＋50 円） レンジOK
	SP556 円 税込 600 円	NEW 台湾の屋台めし！台湾風鶏唐揚げが美味しい！ ダージーパイめし（大盛＋50 円 レンジOK
	カレー463 円 税込 500 円	高たんぱくで食物繊維たっぷりの大豆ミート！ NEW大豆ミートのキーマカレー レンジOK
	冷し麺 463 円 税込 500 円	大人気！よだれ鶏をピリ辛冷し麺に！ よだれ鶏冷し麺 ふりかけおにぎり＋70 円