

令和3年7月前半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	7月1日(木)	7月2日(金)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	7月9日(金)
<p>電子レンジで温め可 お得なコラボメニュー！ ドライカレー風ロコモコ 大盛+50円</p>	<p>大人気！ お客様からのリクエストメニュー アメリカンBBQ味BBQチキン タルタルソース ライス付</p>	<p>お寿司 人気の鮭メニュー 厚切り銀鮭の塩こうじ焼き 大根おろし付 ライス付</p>	<p>人気チキン竜田に新味登場！！ チキン竜田 ネギにらソース ライス付</p>	<p>電子レンジで温め可 グリーンカレー 爽やかな辛さが人気のタイカレーです！ ライス付</p>	<p>ご飯がススム味！ 旨ダレ鶏竜田オニオンタルタルソース ライス付</p>	<p>チーズとミートソースがベストマッチ！ 厚切りポロネーゼとんかつ ライス付</p>	<p>大人気！ 酢飯としらすとホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げしらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円</p>	<p>リンゴ酢にココの実と昆布を入れた体に良くて美味しい薬膳酢で作った酢豚ステーキ ライス付</p>	<p>電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品！ 牛すじ煮込カレー ライス付</p>

500円

7/5~7/9

茨城県人にはそこらへんの海藻でもくわせておけ！
そこらへんの海藻
 いっぱい冷し中華
 ふりかけおにぎり付+70円

500円

6/28~7/2

日本人の好みに一番合うと言われる**バターチキンインドカレー**

「吉田屋」の梅干し&「にんべんいち」のしらす
万年屋「大洗のにぎりめし」
 150円税込

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価
28	月	牛肉とじゃがいものチゲ炒め & チーズチキンカツ	手作りエビフライ	【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！ 【オリーブオイルで健康意識】麻婆豆腐/ほうれん草の磯和え/グリーンピースの卵炒め/さっぱりサラダ/ほか2品	エ:342 た:16.9 塩:2.8
29	火	肉(29)の日メニュー 人気ヒレカツ & 八宝菜	メカジキ竜田甘酢あん	【葱みそでコクをプラス】鱈(サワラ)の葱みそ焼き/パプリカの金平/ニラと竹輪の卵炒め/キャベツのしらす和え/ほか2品	エ:336 た:21.6 塩:2.6
30	水	エビフライ2本タルタルソース & お楽しみフライボリューム弁当	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【しそが発汗を促し体の巡りを整える】和風おろしハンバーグ(しそ、赤パプリカ、生姜)/かぼちゃのそぼろあん(かぼちゃ)/アスパラおなか和え(アスパラ、鰹節)/茄子とピーマンの甘辛炒め(なす、ピーマン)/ほか2品	エ:350 た:13.1 塩:3.1
1	木	大分郷土料理とり天 & スタミナポーク炒め	手作りエビフライ	【親子の相性はばっちり！無限の旨さ親子煮】親子煮/アサリとしらすの炒め煮/チンゲン菜と人参のお浸し/マリネサラダ/ほか2品	エ:332 た:20.6 塩:2.3
2	金	ご飯モリモリ！味噌カツ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【ピーマンの鮮やかな色が食欲を引き立てる】チンジャオロース/中華サラダ/かぼちゃのバター煮/ほうれん草ときのこのお浸し/ほか2品	エ:346 た:15.1 塩:3.1
5	月	BBQソース味コロケ & サバマヨ焼き	手作り塩こうじハンバーグ	【塩麹で菌活！美味しさもうUPさせました】赤魚の塩麹焼き/茄子の味噌炒め/蓮根サラダ/じゃがいもの金平/ほか2品	エ:323 た:16.5 塩:2.6
6	火	プリプリエビカツ & 旨辛鶏肉の山賊焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【やっぱりおいしい豚肉の生姜焼き】豚肉の生姜焼き/筍の土佐煮/スパゲティサラダ/洋風金平/ほか2品	エ:344 た:21.7 塩:2.7
7	水	鶏からあげの黒酢あん & 豚すき煮	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【ピリリッカレー粉で元気になろう】鶏肉と夏野菜のカラフル炒め(鶏肉・ピーマン・クルミ)/揚げ出し豆腐(梅・しそ)/じゃがいものカレー炒め(じゃがいも・カレー粉)/煮豆(大豆・昆布)/いんげんと椎茸の磯和え(いんげん)/白菜としめじの辛し和え(白菜)	エ:315 た:28.1 塩:3.0
8	木	暑さ吹き飛ばす！辛麻婆炒め & サワラのスパイシーカレーマヨ焼き	手作りエビフライ	【おいしいヘルシー豆腐のハンバーグ】豆腐のハンバーグ/茄子とパプリカの揚げ浸し/わかめのナムル/水菜と大根のお浸し/ほか2品	エ:278 た:10.1 塩:3.1
9	金	チーズインハンバーグ & サーモンフライの洋風仕上げ	メカジキ竜田甘酢あん	【照り照りの美味しいぶりをご飯とともに】プリの照り焼き/がんもどきの煮物/もやしとほうれん草のお浸し/こんにゃくの味噌田楽/ほか2品	エ:348 た:18.3 塩:2.8

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつのせ+150円

日付	曜日	週替りメニュー
6/28	月	510円 税込550円 ネギたっぷり！ネギ好きにはたまらない！ ネギ盛り甘辛チキンステーキ ライス付
7/2	金	魚510円 税込550円 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
7/5	月	井 463円 税込500円 ピリ辛味で食欲増進！ 韓国風チキンカツ丼 (大盛+50円) レンジOK
7/9	金	SP556円 税込600円 サルサソースがたまらない！沖縄のご当地グルメ！ タコライス (大盛+50円) レンジOK
7/12	月	カレー463円 税込500円 日本人の好みに一番合うと言われるインドカレー！ バターチキンインドカレー レンジOK
7/15	木	冷し麺 463円 税込500円 かねふく明太子使用！さっぱりどうぞ！ 明太豚しゃぶうどん ふりかけおにぎり+70円
7/19	金	510円 税込550円 白飯によく合う！スタミナ満点！ 豚ニラ炒め定食 ライス付
7/22	月	魚510円 税込550円 人気ナンバー1魚メニュー！ 銀鮭の西京焼き ライス付
7/25	木	井 463円 税込500円 豪華海老天3本！海老天ダブル6本はお得な800円 海老天丼 (大盛+50円) レンジOK
7/29	金	SP556円 税込600円 お客様からのリクエストメニュー！ガパオライスの素もあり ガパオライス (大盛+50円) レンジOK
7/31	日	カレー463円 税込500円 人気沸騰中！梅雨を乗り切る激辛味！ スパイシーポークカレー レンジOK
8/3	火	冷し麺 463円 税込500円 茨城県人にはそこらへんの海藻でも食わせておけ！ そこらへんの海藻いっぱい冷し中華 ふりかけおにぎり+70円

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

かねふく明太子使用！

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal
	白ごはん普通盛 403kcal
	白ごはん大盛 554kcal +50円
	+穀米半ライス 214kcal
	+穀米普通盛 428kcal +50円
	+穀米大盛 556kcal +100円

おにぎり各種...税込120円
 (梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)