

令和3年6月後半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までにご利用いたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	+ 50円
＋穀米半ライス	214kcal	
＋穀米普通盛	428kcal	+ 50円
＋穀米大盛	556kcal	+ 100円



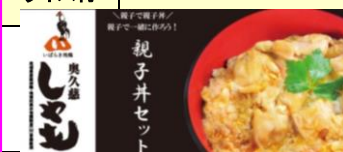
万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)
 750円 悪魔的にうまい！ 第2弾！ 人気のディアボラ チキン南蛮 ディアボラ風 ライス付	 750円 おすすめ ボリューム満点！ 豚竜田揚げ たっぷりオニオン ペッパーソース ライス付	 750円 大人気！ さっぱり大根おろし おろし醤油で 食べる ロースとんかつ ライス付	 700円 おすすめ ゆずと一味唐辛子 でさっぱり！ 若鶏の西京焼き ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー コクと旨み 感じる特製カレー ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	 700円 大人気！ 特製からあげが 1.5倍盛り！ デカ盛り からあげ定食 ライス付	 800円 那珂湊で獲れた 肉厚ヒラメ使用！ ヒラメの彩り 南蛮漬 ライス付	 700円 おすすめ 一晩ビールに漬けて 柔らかくしました グリルチキン タルタル＆オニオン ソース付 ライス付	 650円 梅雨を乗り切る 食材たっぷり！ 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、 クミン、コリアンダーなど

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。

かねふく明太子
になりました！

のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込



奥久慈しゃも親子丼セット好評販売中！
2人前 2,500円税込～
(お得な4人前6人前セットもあります)
お弁当と一緒に届け可！

おにぎり各種・・・税込 120円
(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

600円



6/14～6/18
北海道釧路の
ソウルフード
スパカツ 大盛+50円

500円



6/21～6/25
映画「翔んで埼玉」から生まれた
埼玉の新たなソウルフード
そこらへんの草とり天井
大盛+50円

毎週水曜日のヘルシーが薬膳メニューに！
薬膳マイスター 宮澤孝子氏 監修！
梅雨入りするこの時季は、体に余分な水分や熱を溜め込みやすくなります。
ゆっくりと夏の身体に衣替えしていきましょう。



日付	曜日	日替り 463円(税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込 500円)	栄養価	ヘルシーメニューの一口メモ	週替りメニュー
14	月	コク深い味付けのチーズポロニアカツ & ポークジンジャー	手作りエビフライ	【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！ 【塩麴で美味しく健康に】 赤魚の塩麴焼き/レンコンサラダ/ゴーヤの辛味噌炒め/焼きビーフン/ほか2品	エ:344 た:16.0 塩:1.9	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。	510円 税込 550円 人気! 人気の定番鶏からあげ！からあげ定食 ライス付
15	火	贅沢すぎるカニクリームフライ & 鶏肉とピーマンの炒め物	メカジキ竜田甘酢あん	【蜂蜜の効果でしっとり柔らかに】 ハニーガーリックチキン/ツナとブロッコリーのマヨポン/いんげんの辛みそ炒め/もやしとニラのお浸し/ほか2品	エ:326 た:21.9 塩:2.7		魚 510円 税込 550円 おすすめ お客様からのリクエストメニュー！サワラのけんちゃん焼き ライス付
16	水	イタリアンハンバーグ弁当	手作りエビフライ	薬膳メニュー【ゴーヤが暑さによる不快感を取り除く！】 ゴーヤチャンプルー(にがうり)/パプリカのピクルス(赤パプリカ)/もやしのカレーマヨ和え(もやし、カレー粉)/オクラの胡麻和え(ごま)/ほか2品	エ:332 た:23.1 塩:2.4		井 463円 税込 500円 人気! シャキシャキキャベツが美味しい！ホイコーロー井 (大盛+50円) レンジOK
17	木	豚肉の辛みそ炒め & エビカツタルタルソース	手作り塩こうじハンバーグ	【週の真ん中にはにんにくパワーで疲れ知らず】 鶏肉と茎ニンニクのオイスター炒め/蓮根の金平/さつま芋のサラダ/小松菜の卵の和え物/ほか2品	エ:347 た:19.4 塩:2.6	◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。	SP556円 税込 600円 北海道釧路のソウルフード！とんかつ & ミートスパ スパカツ (大盛+50円) レンジOK
18	金	人気のアジフライ & 鶏肉のスパイシーカレー炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【人気の韓国料理！】 プルコギ/ニラとえのきのナムル/じゃがいもとブロッコリー炒め/にんじんの胡麻和え/ほか2品	エ:330 た:14.3 塩:2.6		カレー463円 税込 500円 激辛注意！辛い物好きのための旨辛カレー！激辛チキンカレー レンジOK
21	月	チンジャオロース & チキンロールフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【スタミナ増強！疲労回復には豚肉を】 豚肉のキムチ炒め/ジャーマンポテト/ひじきのデリサラダ/小松菜と高野豆腐の煮びたし/ほか2品	エ:334 た:16.4 塩:2.9		冷し麺 463円 税込 500円 おすすめ 味噌と生姜で旨み引き出す！豚肉の味噌生姜焼き ライス付
22	火	豚肉のにんにく醤油炒め & キーマカレーフライ	メカジキ竜田甘酢あん	【鮮やかな色どりで食欲アップ】 サバの南蛮漬/南瓜煮/切り干し大根なます/オクラのお浸し/ほか2品	エ:350 た:16.1 塩:2.2		魚 510円 税込 550円 人気! 桜チップで自家製スモーク！スモークサーモン ライス付
23	水	下仁田ネギメンチ & 鶏肉のオイスター炒め	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【カレー粉は梅雨のたるさやむくみにおススメ！】 酢豚(豚肉、生姜、きくらげ)/きゅうりの梅昆布和え(きゅうり、梅、昆布)/車麩のステーキカレー風味(麩、カレー粉)/キャベツのピーナツ和え(落花生、人参)/ほか2品	エ:341 た:16.1 塩:3.0	★カレー★ ライス大盛 +50円 ルー大盛 +100円 とんかつのせ +150円	井 463円 税込 500円 NEW 埼玉の新しいご当地グルメ！？そこらへんの草とり天井 (大盛+50円) レンジOK
24	木	さっぱり梅チキンカツ & ホッケ塩焼き	手作りエビフライ	【ごまだれ美味しい棒棒鶏】 鰯のトマトソース/棒棒鶏/ブロッコリーのチーズ焼き/小松菜の磯和え/ほか2品	エ:341 た:24.1 塩:2.2		SP556円 税込 600円 人気! 五香香る台湾料理！甘辛でっかいパイコーハン (大盛+50円) レンジOK
25	金	沖縄特集！あぐー豚のコロッケ & ゴーヤチャンプルー	メカジキ竜田甘酢あん	【カロリーオフした鶏肉に香味タレがベストマッチ】 茹で鶏の中華ソース/大根マヨサラダ/カボチャと切昆布の煮物/キャベツと絹さやのソテー/ほか2品	エ:348 た:26.5 塩:3.1		カレー463円 税込 500円 NEW ワタルシェフが調合したスパイスが絶品！スパイシーポークカレー レンジOK
							冷し麺 463円 税込 500円 おすすめ ゴマの風味香るピリ辛冷し麺！冷し担担麺 ふりかけおにぎり+70円