

# 令和3年5月前半メニュー



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

数量限定メニュー(前日予約できます!)

5月6日(木)	5月7日(金)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)
650円 電子レンジで温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	650円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品! 牛すじ煮込カレーライス付	700円 おすすり 一晩ビールに漬けて柔らかくしました グリルチキン タルタル&オニオンソース付ライス付	750円 おすすり 一口サイズの牛カツが柔らかくて絶品! 牛サイコロカツライス付	700円 おすすり ゆずと一味唐辛子でさっぱり! 若鶏の西京焼きライス付	800円 大人気! 人気メニュー チーズを豚肉で巻いた豚チーズロールカツライス付	650円 電子レンジで温め可 富山のB級グルメ スパイシーなカレー ブラックビーフカレー



世界の「ご当地」グルメフェア

中津 唐揚げ 大分 とり天丼 ガバオライス 宮崎 チキン南蛮 金沢 洋風カツレツ

北海道 ザンギ丼 北海道 ホワイトカレー チキン オーバーライス

お弁当の万年屋 アクアワールド店 (アクアワールド茨城県大洗水族館)

GW 期間中: 5/1(土) ~ 5/5(水) 開催!

フードコートはどなたでも入れます!!

550円 5/6~5/7 大分県中津市のご当地からあげ! 中津からあげ ライス付

550円 5/10~5/14 定食屋ワタルシリーズ! 生姜焼き定食 ライス付

500円 5/10~5/14 冷し中華 始めました! 冷し中華 ぶりかけおにぎり付+70円

463円 (税込500円)

白ごはん普通盛	201kcal	
白ごはん大盛	403kcal	+50円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	+50円
十穀米大盛	556kcal	+100円

おにぎり各種...税込 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ、日替わり惣菜入り。  
のり弁プラスおかず  
イカフライまたは白身フライ700円税込  
焼き鮭820円税込

「ガパオライスの素」  
好評につき引き続き販売中!  
自宅でも湯せん、電子レンジで簡単  
ガパオライスの素 650円税込 (2人前)

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価
6	木	豚すき煮&鶏ごぼうカレー包みカツ	手作りエビフライ	【ぶりの照り焼きはふくらみジューシー】 ぶり照焼き/蓮根とさつま芋のカレー炒め/わかめとかにかまのサラダ/三色お浸し/ほか2品	エ:346 た:19.1 塩:3.1
7	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	メカジキ竜田甘酢あん	【彩り鮮やかで見た目もおいしい青椒肉絲】 青椒肉絲/中華サラダ/青梗菜のエビ生姜あん/水菜とえのきのナムル/ほか2品	エ:342 た:17.5 塩:3.1
10	月	北海道産鮭タルタルカツ&鶏肉のオイスター炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【鰯のうまみが最大限にいかされています!】 焼き大根とたらの塩あんかけ/かにかまサラダ/こんにやくステーキ/にらと卵とじ/ほか2品	エ:312 た:14.4 塩:3.0
11	火	群馬県産キャベツメンチ&チンジャオロース	メカジキ竜田甘酢あん	【じっくり丁寧に煮込みました】 鶏肉のトマトクリーム煮/大根サラダ/切昆布の煮物/ほうれん草ときのこのお浸し/ほか2品	エ:338 た:21.7 塩:2.9
12	水	人気のヒレカツ&サワラのカレーマヨ焼き	手作りエビフライ	【ハーブの力で香り豊かに♪】 鶏肉のハーブパン粉焼き/パプリカのマリネ/わかめのナムル/やきなす/ほか2品	エ:344 た:24.5 塩:3.1
13	木	シャキシャキキャベツのホイコーロー&チキンカツ	手作り塩こうじハンバーグ	【スプーン1杯のえごま油で健康に近づこう!】 鰯のみそ焼き/小松菜の和風サラダ/水菜とえのきのお浸し/大根と竹輪のおかか煮/ほか2品	エ:270 た:20.1 塩:3.1
14	金	スパイシーな味!ハンバーグカレーソース	メカジキ竜田甘酢あん	【豚肉とキムチの味はベストマッチ】 豚肉のキムチ炒め/棒棒鶏/リンゴと大根の塩麹漬け/南瓜煮物/ほか2品	エ:346 た:18.4 塩:3.0

5/6(木)~	510円 税込550円	おすすり 大分県中津市のご当地からあげ! 中津からあげ ライス付
5/7(金)	魚 510円 税込550円	1日分のDHA・EPAが摂れる! サバ味噌煮定食 ライス付
	井 463円 税込500円	人気の中華丼シリーズ! 大人気! ホイコーロー丼 (大盛+50円) レンジOK
	SP556円 税込600円	北海道釧路のソウルフード(とんかつ&ミートスパのコラボ) スパカツ (大盛+50円) レンジOK
	カレー463円 税込500円	挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー! キーマカレー レンジOK
	冷し麺 463円 税込500円	ピリ辛味があと引く旨さ! ピリ辛ラー油そば ぶりかけおにぎり+70円
5/10(月)	510円 税込550円	大人気! 「定食屋ワタル」シリーズ 生姜焼き定食 ライス付
	魚 510円 税込550円	おすすり 人気ナンバー1 魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付
5/14(金)	井 463円 税込500円	大分名物とり天! とり天丼 (大盛+50円) レンジOK
	SP556円 税込600円	ワタルシェフがトロトロ卵で仕上げた! 大人気! 特製かつ丼 (大盛+50円) レンジOK
	カレー463円 税込500円	じっくり煮込んだ鶏肉から旨み溶け出すカレー! チキン煮込みカレー レンジOK
	冷し麺 463円 税込500円	冷し中華始めました! ぶりかけおにぎり+70円 大人気! 冷し中華

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

★カレー★  
ライス大盛+50円  
ルー大盛+100円  
とんかつのせ+150円