

# 令和3年4月後半メニュー



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

数量限定メニュー(前日予約できます!)

4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)
750円 中にも外にもミートソース! <b>ポロネーゼ風ミルフィーユとんかつ</b> ライス付	750円 いつもよりサイズUP! 味付けがスパイシー! 具沢山タルタル <b>至高のチキン南蛮</b> ライス付	700円 ネギ塩味でさっぱり! <b>ローズとんかつネギ塩レモン</b> ライス付	750円 <b>大人気!</b> レストランの味を再現 <b>炭火焼きチキンディアボラソース</b> ライス付	650円 電子レンジで温め可 レストランのビーフカレーを再現 <b>ビーフカレー</b> ライス付	750円 サクサクジューシーなチキン竜田をたっぷりネギ塩でどうぞ! <b>ネギ塩チキン竜田</b> ライス付	750円 <b>おすすめ!</b> とろとろわさび醤油で食べる <b>ローズとんかつ</b> ライス付	700円 <b>おすすめ!</b> アメリカンBBQ味 <b>BBQチキンタルタルソース</b> ライス付	650円 電子レンジで温め可 刺激的な辛さの本格タイカレーをワタルシェフが再現! <b>レッドカレー</b> ライス付

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東島島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ、日替わり惣菜入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	
	白ごはん普通盛 403kcal	
	白ごはん大盛 554kcal	+50円
	十穀米半ライス 214kcal	
	十穀米普通盛 428kcal	+50円
	十穀米大盛 556kcal	+100円

おにぎり各種...税込120円  
(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

おうちで食べられる万年屋特製ガパオパックも販売します! 詳しくは、近日常にチラシをお届けします!

550円

4/19~4/23

**花椰菜からあげ**  
ライス付

600円

4/19~4/23

**ガパオライス**  
大盛+70円

500円

4/26~4/30

**冷しとんこつラーメン**  
大盛+50円

600円

4/26~4/30

**タコライス**  
大盛+50円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	週替りメニュー
19	月	タルタルソースと相性バツグンサーモンフライ&ポークビーンズ	手作りエビフライ	【今日のハンバーグは情熱の赤!】ハンバーグトマトソース/粉ふきいも/洋風金平/三色お浸し/ほか2品	エ:287 た:10.5 塩:2.9	510円 税込550円 <b>花椰菜からあげ</b> ライス付
20	火	大分名物とり天&辛さがクセになる豚肉チゲ炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【いばらき美味しおDAYメニュー♪】豚のガーリック味噌炒め/具沢山ビーフン/コーンサラダ/もやしとにらのお浸し/ほか2品	エ:347 た:13.6 塩:2.9	魚510円 税込550円 <b>サワラの竜田揚げ</b> たっぷり野菜あんかけ ライス付
21	水	がっつり系 生姜焼き&キャベツメンチ	手作り塩こうじハンバーグ	【鯖の臭みをカレーが旨味に変えました】鯖のカレームニエル/筍としめじの煮物/ほうれん草の辛子あえ/いんげんの卵炒め/ほか2品	エ:335 た:15.4 塩:2.7	井 463円 税込500円 人気の定番丼! <b>大人気! 焼肉丼</b> (大盛+50円) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
22	木	エビグラタンカツ&豚肉のにんにく醤油炒め	手作りエビフライ	【きのこが旨味とボリュームをプラス! ハッシュドポーク】ハッシュドポーク/切干大根サラダ/ピーマンとじゃこの和え物/小松菜のおかか和え/ほか2品	エ:321 た:24.0 塩:2.3	SP556円 税込600円 お客様からのリクエストメニュー! <b>おすすめ! ガパオライス</b> (大盛+50円) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
23	金	ボリューム満点の豚串カツ&赤魚の味噌焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【今日はガツンと油淋鶏】油淋鶏~香味タレがけ~/大根の煮物/コールスローサラダ/菜の花和え/ほか2品	エ:344 た:13.0 塩:3.1	カレー463円 税込500円 じっくり煮込んだ鶏肉から旨み溶け出すカレー! <b>チキン煮込みカレー</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
26	月	濃厚仕立てのデミグラスソースハンバーグ	手作りエビフライ	【豚肉をさっぱり、野菜たっぷり召し上がれ】豚のしゃぶしゃぶ/根菜の煮物/青梗菜の中華あえ/きゅうりとシラスの酢の物/ほか2品	エ:300 た:21.0 塩:2.7	冷し麺 463円 税込500円 ゴマの風味香るピリ辛うどん <b>冷し坦々うどん</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">ふりかけおにぎり+70円</span>
27	火	ピリ辛山椒の麻婆炒め&タラの唐揚げ	手作り塩こうじハンバーグ	【ハチミツの甘みがチキンに旨味と照りを加えました】ハニーガーリックチキン/蓮根サラダ/小松菜のお浸し/ザワークラフト/ほか2品	エ:333 た:13.9 塩:3.1	510円 税込550円 <b>ワタルシェフの本格中華シリーズ</b> <b>大人気! 黒酢豚定食</b> ライス付
28	水	明日は祝日! 頑張りましょう! カツ煮弁当でパワーUP	手作りエビフライ	【塩麹でおいしさと健康一石二鳥】豚の塩麹焼き/中華サラダ/わかめのナムル/小松菜と高野豆腐の煮浸し/ほか2品	エ:334 た:19.0 塩:2.6	魚510円 税込550円 桜チップで自家製スモーク! <b>スモークサーモン</b> ライス付
30	金	北海道産カレーコロッケ&美容と健康に良いサバマヨ焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【たらにたっぷりかけた野菜はおいしい】鱈の野菜あんかけ/アスパラベーコン/金平ごぼう/水菜とちくわのサラダ/ほか2品	エ:343 た:15.6 塩:2.9	井 463円 税込500円 自家製チャーシュー&マヨの人気丼! <b>チャーシュー丼</b> (大盛+50円) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
						SP556円 税込600円 サルサソースが決め手! メキシコ風沖縄料理 <b>おすすめ! タコライス</b> (大盛+50円) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
						カレー463円 税込500円 豚肉の旨みたっぷりオリジナルカレー! <b>ポークカレー</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レンジOK</span>
						冷し麺 463円 税込500円 <b>濃厚とんこつスープが美味しい!</b> <b>おすすめ! 冷しとんこつラーメン</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">ふりかけおにぎり+70円</span>