

令和3年3月後半メニュー



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願ひいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願ひいたします。

数量限定メニュー(前日予約できます!)

3月15日(月) 700円 鶏竜田揚げの特製甘辛だれ黒胡椒がけライス付	3月16日(火) 750円 生姜が体を温める! しかもボリューム満点 生姜醤油で食べる ロースとんかつライス付	3月17日(水) 650円 人気の鮭メニュー 銀鮭の塩こうじ焼き 大根おろし付ライス付	3月18日(木) 780円 柔らか鶏むね肉にチーズがマッチ! チーズチキンカツライス付	3月19日(金) 650円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品! 牛すじ煮込カレーライス付	3月22日(月) 750円 電子レンジで温め可 キャベツ、マヨネーズ、肉が倍! デカ盛り生姜焼き定食ライス付	3月23日(火) 750円 大人気! いつもよりサイズUP! 味付けがスパイシー! 具沢山自家製タルタル 至高のチキン南蛮ライス付	3月24日(水) 750円 電子レンジで温め可 一口サイズの牛カツが柔らかくて絶品! 牛サイコロカツライス付	3月25日(木) 750円 電子レンジで温め可 甘辛だれで香ばしく仕上げた炭火で焼いたでっかい焼鳥ライス付	3月26日(金) 650円 電子レンジで温め可 富山のB級グルメスパイシーなカレー ブラックビーフカレー
---	---	---	---	---	--	---	--	---	--

550円

3/15~3/19

白飯によく合う! スタミナ満点!
豚ニラ炒め定食 ライス付

550円

3/22~3/26

ピリ辛麻婆味が病みつきに!
鶏マーボー定食 ライス付

500円

3/22~3/26

シャキシャキ野菜がたまらない!
ホイコーロー丼 ライス付

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ、日替わり惣菜入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	201kcal
	白ごはん普通盛 403kcal	403kcal
	白ごはん大盛 554kcal	554kcal +50円
	十穀米半ライス 214kcal	214kcal
	十穀米普通盛 428kcal	428kcal +50円
	十穀米大盛 556kcal	556kcal +100円

おにぎり各種...税込120円
(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	週替りメニュー
15	月	とんかつ& 刺激的な辛さの鶏肉麻辣炒め	手作りエビフライ	【甘辛だれが食欲をそそる】 ぶりの照り焼き/小松菜の磯和え/チキンサラダ/ワカメの酢の物/ほか2品	エ:337 た:20.4 塩:3.0	510円 税込550円 魚510円 税込550円 丼463円 税込500円
16	火	やわらか豚ヒレカツ & ホッケ塩焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【洋食の王道デミソースは家庭では味わえない逸品】 ハンバーグデミグラスソース/青海苔小吹芋/ごぼうサラダ/菜の花の辛子和え/ほか2品	エ:347 た:10.5 塩:2.5	3/15 (月) ~ 3/19 (金) SP556円 税込600円 カレー463円 税込500円
17	水	アジフライタルタルソース & 豚肉のチゲ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【今日は菌活デー! 塩麹と味噌とチーズでパワーアップ】 赤魚の塩麹焼き/里芋の味噌チーズ焼き/いんげんとカニカマのサラダ/ほうれん草ときのこのお浸し/ほか2品	エ:347 た:24.2 塩:3.0	伊豆稲取のご当地グルメ! 肉チャーハン (大盛+50円) レンジOK
18	木	キーマカレーフライ & マス塩焼き	手作りエビフライ	【ヘルシーな鶏胸肉を甘酢でしっかりと仕上げました】 鶏肉と根菜の甘酢あん/葱のぬた/アスパラと卵の和え物/かぼちやの金平/ほか2品	エ:345 た:15.6 塩:2.6	豚肉の旨みたっぷりオリジナルカレー! ポークカレー レンジOK
19	金	食べ応え十分な豚串カツ & 鶏肉の甘辛炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【豚肉と葱は相性ばっちり! 疲労回復にはピッタリ】 豚肉の葱生姜焼き/さつま芋とチーズのサラダ/野菜とカニカマの卵とじ/水菜とエノキのポン酢和え/ほか2品	エ:323 た:19.3 塩:2.5	冷し麺 463円 税込500円 冷し麺はじめました ゴマの風味がたまらないピリ辛冷し麺! 冷し担担麺 463円 税込500円
22	月	梅チキンカツ & 五目野菜炒め	手作りエビフライ	【ひっそりと活躍! オリーブオイル】 パーベキューチキン/大根ピクルス/ひじきとほうれん草のごま和え/人参サラダ/ほか2品	エ:333 た:17.9 塩:2.9	ピリ辛麻婆味に仕上げた鶏がたまらない 鶏マーボー定食 ライス付
23	火	カレーコロッケ & 豚肉とアスパラオイスター炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【セロリを食べてリラックス?!】 麻婆春雨/きのこバター炒め/キャベツ中華サラダ/セロリの醤油漬/ほか2品	エ:337 た:12.8 塩:2.8	大人気! 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付
24	水	特製トマトソースの イタリアンハンバーグ	手作りエビフライ	【椎茸の汁が豚肉にしみわたり格別の旨さ】 豚肉と椎茸の甘辛煮/人参ナムル/アスパラとじゃが芋のチーズ焼き/ツナとパプリカのサラダ/ほか2品	エ:338 た:18.9 塩:2.5	リニューアル! 豚肉とシャキシャキ野菜が美味しい! ホイコーロー丼 (大盛+50円) レンジOK
25	木	万年屋オリジナル中華からあげ & 豚バラもやしのスタミナ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【淡白な鱈に野菜のソテーをプラスしました】 鱈のムニエル 野菜ソテー/かぼちのガーリック炒め/もやしのイタリアンサラダ/根菜の煮物/ほか2品	エ:242 た:15.7 塩:3.0	ワタルシェフ特製! とろとろ卵の 特製かつ丼 (大盛+50円) レンジOK
26	金	ピリ辛生姜焼き & エビカツ	メカジキ竜田甘酢あん	【塩麹でしっとりよだれ鶏】 よだれ鶏/竹輪の磯辺揚げ/ほうれん草のピーナツ和え/金平ごぼう/ほか2品	エ:341 た:22.6 塩:3.3	挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー! キーマカレー レンジOK 冷し麺 463円 税込500円 冷し麺はじめました 山形県のご当地グルメ! 冷たい肉そば 463円 税込500円

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★ ライス大盛 +50円 ルー大盛 +100円 とんかつのせ +150円