

令和3年3月メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)

3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	4月1日(木)	4月2日(金)
 <p>700円</p> <p>大人気! 香味ダレと白髪ねぎが合う! チキン南蛮香味ダレ ライス付</p>	 <p>650円</p> <p>電子レンジで温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円</p>	 <p>750円</p> <p>おすすみ 野菜たっぷりで 罪悪感なし!? 野菜たっぷりチキンソテー オニオンソース ライス付</p>	 <p>750円</p> <p>NEW おすすみ 甘辛いチリソースが 食欲そそる! やわらか豚竜田チリソース ライス付</p>	 <p>650円</p> <p>電子レンジで温め可 グリーンカレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレーです! ライス付</p>

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円
29	月	週初めの活力UPメニュー厚切りハムカツ&鶏肉四川風炒め	手作りエビフライ
30	火	ほっこりする味 肉じゃが	手作り塩こうじハンバーグ
31	水	ボリューム満点!! とんかつ弁当	メカジキ竜田甘酢あん
1	木	コクと旨みのチンジャオオロス&桜エビ入りクリーミーコロッケ	手作り塩こうじハンバーグ
2	金	ご飯モリモリ! 鶏竜田揚げ & 白身フライタルタルソース	手作りエビフライ

3/29(月) ~ 4/2(金)	510円 税込550円	豚肩ロースの生姜焼き 自家製タルタル付 ライス付
	魚510円 税込550円	サバの竜田揚げ 黒酢あんかけ ライス付
	丼463円 税込500円	ピリ辛味が食欲そそる! 旨辛チキンカツ丼 (大盛+50円)
	SP556円 税込600円	お客様からのリクエスト! ガパオライス (大盛+50円)
	カレー463円 税込500円	鶏肉の旨み溶け出すカレー チキン煮込みカレー
	冷やし麺463円 税込500円	人気のさっぱりきつね! 冷しきつねうどん ふりかけおにぎり+70円

		ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価
29	月	【春のおとずれ 鱧のチャンチャン焼き】 鱧のちゃんちゃん焼き/蓮根サラダ/ほうれん草ときのこのお浸し/小松菜と卵の和え物/ほか2品	エ:324 た:18.7 塩:2.9
30	火	【高蛋白低カロリーの豆腐の魅力が詰まった五目豆腐】 五目豆腐/菜の花の辛子あえ/ごぼうの胡麻酢和え/もやしのナムル/ほか2品	エ:337 た:17.1 塩:2.7
31	水	【オレンジ効果で鶏肉はふっくら柔らか】 鶏肉のマーレード焼き/ジャーマンポテト/わかめカニ風味サラダ/キャベツのピーナツ和え/ほか2品	エ:250 た:18.0 塩:2.9
1	木	【塩麴+酒=ふっくら鶏肉! 発酵食品の効果は絶大】 鶏肉ときのこの塩麴酒蒸し/人参サラダ/菜の花辛子和え/キャベツ韓国和え/ほか2品	エ:292 た:14.3 塩:2.8
2	金	【豚肉と野菜のうま味を閉じ込めた中華煮】 豚肉の中華うま煮/里芋の磯部あえ/ほうれん草とコーンのソテー/水菜とちくわのサラダ/ほか2品	エ:300 た:15.9 塩:2.5

500円



旨辛チキンカツ丼
スピリ辛味が病みつきに!
やわらかチキンカツで
ご飯がススム!!

600円



ガパオライス
パクチー入り
本格タイ料理をワタル
シェフが再現!

おにぎり各種 120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

海苔段々(のりだんだん)600円税込
 ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」
 海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下に明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入りのり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ
 700円税込
 焼き鮭 820円税込