

令和3年3月前半メニュー



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)

弊社は、令和3年1月末日をもって創立30周年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のご支援、ご愛顧の賜物と感謝しております。30周年記念事業の一環として、コロナ禍でご苦勞されている医療従事者の皆様へ感謝を込めて茨城県産食材「常陸牛」を使用した「マスクで手まり寿司」を寄贈することにいたしました。さらには、県内生産者の応援にもなれば幸いです。3月2日(火)水戸赤十字病院、11日(木)茨城県立中央病院、水戸済生会総合病院(日程調整中)の3総合病院に寄贈いたします。

3月1日(月) 650円 人気ナンバー1鍋 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付	3月2日(火) 750円 高知名物 チキン南蛮 オーロラソース ライス付	3月3日(水) 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	3月4日(木) 800円 お箸で切れる でっかい! 酢豚 ステーキ ライス付	3月5日は 常陸牛の日! 850円 常陸牛の日 SPメニュー 常陸牛カレー ライス付	3月8日(月) 750円 レストランの味を再現 炭火焼きチキン ディアボラソース ライス付	3月9日(火) 650円 週半ば疲れた胃腸 を癒して体を温める 食材たっぷり! 薬膳鍋 ライス付	3月10日(水) 700円 人気! アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタルソース ライス付	3月11日(木) 800円 人気メニュー チーズを豚肉で巻いた 豚チーズ ロールカツ ライス付	3月12日(金) 600円 電子レンジ で温め可 北海道ご当地カレー ホワイト カレー ターメリックライス付	550円 3/1~3/5 豚肉の 味噌生姜焼き ライス付	600円 3/1~3/5 背脂味噌 バターラーメン ふりかけおにぎり付+70円	600円 3/8~3/12 汁なし赤とんこつ ませそば 大盛+100円
---	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--	---	---

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「晋蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ、きんぴら入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

おにぎり各種...税込120円
(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	週替りメニュー
1	月	チーズチキンカツ & 旨辛チャプチェ	手作りエビフライ	【八つの味がかもし出すおいしさ!八宝菜】 八宝菜/大根サラダ/しゅうまい/ワカメのナムル/ほか2品	エ:350 た:7.9 塩:2.7	510円 税込550円 生姜焼きに味噌でコクが増します! 豚肉の味噌生姜焼き定食 ライス付
2	火	イカフライ & チンジャオロース	メカジキ竜田甘酢あん	【オイスターソースが鶏肉にベストマッチ】 鶏肉のオイスターソース炒め/人参と枝豆のサラダ/小松菜の辛子和え/じゃがいも金平/ほか2品	エ:347 た:15.5 塩:3.0	魚510円 税込550円 美味しくて1日分のEPA・DHAが摂れる サバ塩レモン焼定食 ライス付
3	水	みんな大好き唐揚げ弁当	手作り塩こうじハンバーグ	【身体によいあぶらもあるんです!】 タラの味噌焼き/パプリカときのこのソテー/もやしと人参のお浸し/ほか2品	エ:250 た:17.3 塩:2.8	井463円 税込500円 大分名物とり天! とり天丼 (大盛+50円) レンジOK
4	木	カニクリームフライ & BBQチキン	手作りエビフライ	【植物性と動物性たんぱく質でパワーアップ】 豚肉のチャンプルー/リンゴと大根の塩麹漬け/じゃこキャベツ/洋風金平/ほか2品	エ:336 た:16.2 塩:2.3	SP556円 税込600円 北海道釧路のソウルフード(ミートソース&とんかつ) スパカツ (大盛+50円) レンジOK
5	金	チーズインハンバーグ & サーモンフライ	メカジキ竜田甘酢あん	【コクがある味噌ごまだれでご飯もすすむ】 蒸し豚の味噌ごまだれ/ブロッコリー煮浸し/キャベツのピーナツ和え/かぼちゃときのこのホットサラダ/ほか2品	エ:347 た:24.6 塩:2.8	カレー463円 税込500円 挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー! キーマカレー レンジOK
8	月	厚切りハムカツ & 鶏肉の甘辛炒め	手作りエビフライ	【豚肉+生姜+黄金比のタレが絶妙な味】 豚肉の黄金生姜焼き/カニカマのサラダ/青菜のおかか和え/ひじきの炒り煮/ほか2品	エ:350 た:18.1 塩:2.9	鍋(麺) 556円 税込600円 背脂がこってりとしたコクと深みを出す! 背脂味噌バターラーメン ふりかけおにぎり+70円
9	火	黄身がとろ~っと入ったメンチカツ & 春の魚サワラのけんちん焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【鯖の臭みも旨味も大根おろしが受け入れました】 鯖のみぞれ煮/かぼちゃの煮物/ほうれん草ときのこのポン酢和え/三色お浸し/ほか2品	エ:324 た:19.9 塩:3.1	510円 税込550円 宮崎のご当地グルメ タルタルソース付 宮崎チキン南蛮定食 ライス付
10	水	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【根菜の代表、ごぼうでお腹満足。腸も快調】 チキンごぼう/がんとときの煮物/彩りお浸し/キャベツと水菜の和え物/ほか2品	エ:344 た:18.8 塩:3.1	魚510円 税込550円 人気ナンバー1魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付
11	木	大震災から10年!被災地への支援を! 岩手県宮古産マダラフライ & 宮城県塩竈産さつま揚げと県産豚の炒め	手作りエビフライ	【昆布で不老長寿!今日は沖縄料理クーブイリチー】 クーブイリチー(豚肉と昆布の炒め煮)/人参しりしり/いんげんのごま和え/竹輪と小松菜の和え物/ほか2品	エ:334 た:19.3 塩:3.0	井463円 税込500円 自家製チャーシューとマヨネーズの人気丼! チャーマヨ丼 (大盛+50円) レンジOK
12	金	名古屋名物 味噌カツ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【切り干し大根でカロリーダウンの青椒肉絲】 切干大根入りの青椒肉絲/青梗菜の香り炒め/野菜の煮物/オムレツ/ほか2品	エ:336 た:20.1 塩:2.9	SP556円 税込600円 濃厚とんこつをピリ辛味に仕上げました 汁なし赤とんこつませそば (大盛+100円) レンジOK
						カレー463円 税込500円 鶏肉の旨み溶け出すカレー! チキン煮込みカレー レンジOK
						鍋(麺) 556円 税込600円 今シーズンの鍋メニューはこれで最後! カレーうどん ふりかけおにぎり+70円