

令和3年1月後半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

数量限定メニュー(前日予約できます！)

1月18日(月) 650円 人気ナンバー1鍋 牛すじが絶品！ 牛すじチゲクツパ ライス付	1月19日(火) 650円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	1月20日(水) 650円 NEW おすす じっくり煮込んだ とんこつはコクが あって濃厚な味わい 豚骨醤油鍋 ライス付	1月21日(木) 750円 いつもよりサイズUP！ 味付けがスパイシー！ 具沢山自家製タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付	1月22日(金) 650円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー コクと旨み 感じる特製カレー ライス付	1月25日(月) 750円 生姜が体を温める！ しかもごはんにも合う！ 生姜醤油で食べる ローズとんかつ ライス付	1月26日(火) 650円 みんな大好き！ 熱々のすき焼き でご飯がススム！ 豚すき焼き鍋 ライス付	1月27日(水) 700円 大人気！ 鶏竜田揚げの 特製甘辛だれ 黒胡椒がけ ライス付	1月28日(木) 650円 週半ばのつかれた 胃腸にやさしくて体 を温める食材たっぷり！ 薬膳鍋 ライス付	1月29日(金) 650円 電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です！ライス付
---	--	---	---	---	---	--	---	---	--

600円

1/18~1/22

お客様からのリクエスト！
隠れた絶品名古屋めし！
皿台湾
大盛+50円

600円

NEW 1/25~1/28

ごまと豆乳のコクが
担々麺をさらに美味しく！
ごま豆乳担々麺
ふりかけおにぎり付+70円

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。
 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)	白ごはん普通盛	428kcal	+50円
	白ごはん大盛	554kcal	+50円
	白ごはん半ライス	201kcal	
	白ごはん普通盛	403kcal	
	白ごはん大盛	554kcal	+50円
	白ごはん半ライス	214kcal	
	白ごはん普通盛	428kcal	+50円
	白ごはん大盛	556kcal	+100円

おにぎり各種...税込120円
 (梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

今年も南三陸の生ワカメ
 採れました！！
 南三陸の漁師佐藤長治
 (長さん)の採れたて絶品生ワカメをこの
 機会にぜひご賞味ください(28日の日替り
 500円とヘルシーメニューに使用)

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	週替りメニュー
18	月	厚切りハムカツ&豚ニラ炒め	手作り エビフライ	【ホッケの塩焼きは冬の味】 ホッケみりん焼き/水菜のサラダ/きのこパプリカのソテー/人参 のごま和え/ほか2品	エ:343 た:19.6 塩:2.7	510円 税込550円
19	火	からあげ& カレーコロッケの欲張りセット	メカジキ竜田 甘酢あん	【トマトの旨味がクリーム煮を更に美味しくしました】 豚肉のトマトクリーム煮/大根サラダ/切昆布の煮物/里芋の煮物/ ほか2品	エ:346 た:25.4 塩:2.8	1/18 (月) 魚510円 税込550円
20	水	人気のアジフライタルタルソース &鶏肉とごぼうの甘辛炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【いばらき美味しお(おいしお)Day]減塩の日 和風ハンバーグ/人参グラッセ/キャベツと三つ葉のお浸し/大根の ベーコン炒め/ほか2品	エ:297 た:13.8 塩:2.9	井 463円 税込500円
21	木	チキンチーズカツ& サバマヨ焼き	手作り エビフライ	【カレーのムニエルはふっくらしっとり】 カレーのムニエル/じゃこピーマン/雷こんにゃく/ちくわ磯辺揚げ/ ほか2品	エ:337 た:20.0 塩:3.0	1/22 (金) SP556円 税込600円
22	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&コロッケ	メカジキ竜田 甘酢あん	【寒い冬にはじっくり煮込んだポークストロガノフ】 ポークストロガノフ風/小吹芋/小松菜と油揚げの煮浸し/昆布豆/ ほか2品	エ:353 た:19.2 塩:3.0	鍋(麺) 556円 税込600円
25	月	豚串カツ&ホッケ塩焼き	手作り エビフライ	【鶏肉はハチミツ効果でしっとり柔らか】 ハニーガリックチキン/野菜の金平/キャベツと桜えびのポン酢あえ/ わかめ中華あえ/ほか2品	エ:324 た:19.1 塩:3.0	18(月) ? 21(木)
26	火	照焼チキン& かにクリームフライ	メカジキ竜田 甘酢あん	【彩り抜群の青椒肉絲は疲労回復に抜群の効果あり】 野菜の四川風炒め/中華サラダ/揚げしゅうまい/水菜とえのきの ナムル/ほか2品	エ:338 た:19.9 塩:2.9	510円 税込550円
27	水	名古屋名物味噌カツ弁当	手作り塩こうじ ハンバーグ	【冬に美味しい鯖味噌を焼いてみました】 鯖の味噌漬け焼き/温野菜サラダ/人参とじゃこの炒め物/五目な ます/ほか2品	エ:324 た:20.5 塩:2.7	1/25 (月) 魚510円 税込550円
28	木	南三陸の漁師 長さんの生わかめ &大きなメンチカツ	手作り エビフライ	【相性ばっちり豚肉と白菜！生姜が味のアクセント】 豚バラ白菜/かぼちゃサラダ/がんものひじき煮/おかか和え/ 長さんの生わかめ	エ:330 た:17.6 塩:2.9	井 463円 税込500円
29	金	ハンバーグデミグラスソース	メカジキ竜田 甘酢あん	【チキンカツにラトウイユソースをかけてみました】 チキンカツラトウイユ/じゃがいもの金平/しめじとチンゲン菜の梅和 え/わかめサラダ/ほか2品	エ:337 た:16.3 塩:3.0	1/29 (金) SP556円 税込600円
						25(月) ? 28(木)
						鍋(麺) 556円 税込600円

ヘルシー
メニューの
一口メモ
はお弁当
に貼って
あります。

◎井
◎カレー
◎SP
はレンジで
温め可能
です。

★カレー★
ライス大盛
+50円
ルー大盛
+100円
とんかつ
のせ
+150円

週替りメニュー

人気! 「定食屋ワタル」シリーズ
生姜焼き定食 ライス付

サワラの竜田揚げ
たっぷり野菜あんかけライス付

大分名物とり天!
とり天丼 (大盛+50円) レンジOK

リクエストメニュー! 絶品名古屋めし(汁なし台湾ラーメン)
皿台湾 (大盛+50円) レンジOK

挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー!
キーマカレー レンジOK

スパイスの効いたカレースープで温まる!
おすす カレーうどん ふりかけおにぎり+70円

宮崎県のご当地グルメ! タルタル付
人気! 宮崎チキン南蛮定食 ライス付

桜チップで自家製スモーク!
スモークサーモン ライス付

人気の中華丼シリーズ
チンジャオロース丼 (大盛+50円) レンジOK

おすす 台湾の人気グルメを完全再現
ルーローハン (大盛+50円) レンジOK

鶏肉の旨み溶け出すカレー!
チキン煮込みカレー レンジOK

ごまと豆乳のコクでさらにおいしくなった
NEW ごま豆乳担々麺 ふりかけおにぎり+70円