

令和2年7月前半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)		
700円  大人気! 特製からあげが1.5倍盛り! デカ盛りからあげ定食 ライス付	750円  レストランの味を再現 炭火焼きチキン ディアボラソース ライス付	特別価格800円  大人気! 8日はタコめしの日 特製たこ丼 たこの桜煮 & 炊き込みご飯	700円  NEW 特製甘辛だれのチキン 黒胡椒がけ ライス付	お手頃価格650円  サラダなしのお手頃価格 レッドカレー 暑くなってきたこの時期に刺激的な辛さのタイカレーライス付	750円  おすすめ キャベツ、マヨネーズ、肉が倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	800円  NEW 茨城の新ブランド豚 常陸の輝きの炙り焼豚 ライス付	650円  大人気! 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円	700円  おすすめ 一晩ビールに漬けて柔らかくしました グリルチキン タルタル & オニオンソース付 ライス付	650円  NEW レストランのビーフカレーを再現 ビーフカレー コクと旨み感じる特製カレー ライス付		
海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込					463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +穀米半ライス +穀米普通盛 +穀米大盛 白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 +穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +50円 +穀米大盛 556kcal +100円					おにぎり各種・・・税込 120円 (梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)	



日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー 463 円(税込 500 円)	栄養価			週替りメニュー	
6	月	トロっとチーズが美味しい！ チーズインメンチカツ	手作り エビフライ	【旬の野菜を鶏肉と一緒にたっぷりどうぞ】 鶏肉と夏野菜のカラフル炒め/具沢山ビーフン/アスパラと椎茸の胡麻和え/菜の花としめじの辛し和え/ほか2品	エ:346 た:25.4 塩:2.6	ヘルシー メニューの 一口メモ はお弁当 に貼って あります。	7/6 (月) ～ 7/10 (金)	510 円 税込 550 円	タルタルマスタードソース付 チキンカツ定食 ^{ライス付}
7	火	ハムカツ &鶏肉のオイスター炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【やっぱりおいしい豚肉の生姜焼き】 豚肉の生姜焼き/スパゲティサラダ/洋風金平/キャベツと三つ葉のお浸し/ほか2品	エ:342 た:23.8 塩:2.9			魚 510 円 税込 550 円	人気ナンバー1 魚メニュー！ 銀鮭の西京焼き ^{ライス付}
8	水	大人気のからあげ &コロッケの満腹弁当	メカジキ竜田 甘酢あん	【親子の相性はばっちり！無限の旨さ親子煮】 親子煮/蓮根のカレー炒め/わかめのおかか和え/チンゲン菜のお浸し/ほか2品	エ:307 た:20.8 塩:2.3			丼 463 円 税込 500 円	 夏のスタミナ コチュジャン焼肉丼 ^(大盛+50 円)
9	木	ご飯がススム！豚ニラ炒め &ホッケ塩焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	【菌活！！白身の魚が味噌で変身】 白身魚の味噌焼き/がんもどきの煮物/もやしとほうれん草のお浸し/大根サラダ/ほか2品	エ:328 た:24.1 塩:2.8	◎丼 ◎カレー ◎SP はレンジで 温め可能 です。	7/13 (月) ～ 7/17 (金)	SP556 円 税込 600 円	佐賀市のご当地グルメ！甘辛く炒めた牛肉が絶品！  シシリアンライス ^(大盛+50 円)
10	金	アジフライ& アジアン風挽肉とさつま揚げ炒め	メカジキ竜田 甘酢あん	【食物繊維たっぷりきのこを添えた和風ハンバーグ】 和風ハンバーグ/オクラときのこの和え物/キャベツの韓国和え/にんじんラペ/ほか2品	エ:345 た:18.0 塩:2.8			カレー463 円 税込 500 円	 豚肉の旨みがルウに溶け出す定番カレー！ ポークカレー
13	月	ボリューム満点の豚串カツ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【ぶりぶりとした白身魚をフリッターにしました】 魚のフリッター/ジャーマンポテト/切り干し大根サラダ/ほうれん草のからし和え/ほか2品	エ:341 た:18.2 塩:2.4	★カレー★ ライス大盛 +50 円 ルー大盛 +100 円 とんかつ のせ +150 円	7/13 (月) ～ 7/17 (金)	冷やし麺 463 円 税込 500 円	ごまの風味香るピリ辛担担麺 冷し担担麺 ^{ふりかけおにぎり +70 円}
14	火	ホイコーロー&チキンカツ	メカジキ竜田 甘酢あん	【具沢山の中華煮、旨味が凝縮されています】 中華煮/根菜のサラダ/アスパラベーコン/ほうれん草のお浸し/ほか2品	エ:346 た:20.7 塩:2.3			510 円 税込 550 円	【定食屋ワタルシリーズ】生姜と胡椒が効いた  豚バラ炒め定食 ^{ライス付}
15	水	MIXフライ弁当(エビフライ& 白身フライ&お楽しみフライ)	手作り塩こうじ ハンバーグ	【夏といえば茄子！麻婆ソースとベストマッチ】 麻婆茄子/小松菜と卵の炒め物/ひじきと蒸し鶏のサラダ/大根のおかか煮/ほか2品	エ:348 た:16.2 塩:2.1			魚 510 円 税込 550 円	オランダの国旗に由来の3色の衣がきれい！  サワラのオランダ揚げ ^{ライス付}
16	木	メンチカツ &サバのカレーチーズ焼き	手作り エビフライ	【豚肉とデミソースが本格的な味、ハッシュドポーク】 ハッシュドポーク/マカロニサラダ/セロリの金平/大根ピクルス/ほか2品	エ:345 た:16.7 塩:2.5			丼 463 円 税込 500 円	香ばしく焼いたやきとりがご飯との相性バツグン！  やきとり丼 ^(大盛+50 円)
17	金	さっぱり美味しい おろしハンバーグ	メカジキ竜田 甘酢あん	【白身魚をバジルで風味豊かに仕上げました♪】 白身魚のバジル焼き/鶏ごぼう/ブロッコリーのペペロンチーノ/コールスローサラダ/ほか2品	エ:347 た:19.4 塩:3.0			SP556 円 税込 600 円	 新名古屋めし！スパイシーな汁なし麺 皿台湾 ^(大盛+50 円)
								カレー463 円 税込 500 円	じっくり煮込んだチキンが柔らかい！ チキン煮込みカレー
								冷やし麺 463 円 税込 500 円	暑い日にはさっぱりとろろが一番！ 冷しとろろそば ^{ふりかけおにぎり +70 円}