

令和2年7月後半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

| 7月20日(月)                                                                                                                                                       | 7月21日(火)                                                                                                                                                           | 7月22日(水)                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>800円</div>  <div>大人気！<br/>分厚くて柔らかい！<br/>食べ応え満点！<br/>ヒレカツ定食<br/>ライス付</div> | <div>700円</div>  <div>NEW<br/>まるでげんこつサイズの<br/>BIGからあげ<br/>げんこつからあげ<br/>ライス付</div> | <div>650円</div>  <div>おすすみ<br/>じっくり煮込んだ牛すじが<br/>柔らかくて絶品！<br/>牛すじ煮込み<br/>カレーライス付</div> |

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

7/27(月)～8/7(金)まで数量限定メニューをお休みさせていただきます。8/11(火)のは再開をお待ちください。

万年屋特製スタミナ弁当で暑い夏を乗り切ろう！！  
土用の丑の日 予約受付中！

特製うな重  
1280円(税込)  
加熱容器は+120円

7/21(火)

ご注文はお電話またはFAXにて

|             |          |       |   |
|-------------|----------|-------|---|
| お届け先        |          |       |   |
| うな重         | (加熱容器なし) | 1280円 | 個 |
|             | (加熱容器あり) | 1400円 | 個 |
| 常陸の輝きあみ焼き弁当 |          | 1100円 | 個 |
| たこめし        |          | 1000円 | 個 |

茨城県一押しのブランド豚！タウリンたっぷり夏バテ防止  
常陸の輝きあみ焼き弁当 1100円(税込) たこめし 1000円(税込)

600円



7/20～7/22  
埼玉のソウルフード  
スタカレー  
スタミナ丼をカレースタイルで  
食べる中華あんかけごはん  
名前はカレーでも味はカレー  
じゃない不思議なスタカレー

500円



7/27～7/31  
NEW  
さっぱり梅スープが美味しい  
梅つゆかしわ天うどん  
かしわ天(とり天)でさっぱり  
梅つゆにコクが出る！

おにぎり各種・・・税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

| 日付 | 曜日 | 日替り 463 円(税込 500 円)                 | パワーアップ弁当<br>500 円+100 円 | ヘルシーメニュー<br>463 円(税込 500 円)                                                   | 栄養価                      |                                                                   |                                 | 週替りメニュー                         |                                                                                    |                                                   |
|----|----|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 20 | 月  | 豚肉とアスパラの<br>オイスター炒め<br>&イカカツ        | 手作り<br>エビフライ            | 【チキンは爽やかな夏色マーマレードで決まり】<br>鶏肉のマーマレード焼き/イカとピーマンのオイスタ<br>ー炒め/人参しりしり/小松菜のお浸し/ほか2品 | エ:346<br>た:16.6<br>塩:3.1 | ヘルシー<br>メニューの<br>一口メモ<br>はお弁当<br>に貼って<br>あります。                    | 7/20<br>(月)<br>～<br>7/22<br>(水) | 510 円<br>税込 550 円               | 【定食屋ワタルシリーズ】生姜が効いて食欲UP！<br><b>生姜焼き定食</b> ライス付                                      |                                                   |
| 21 | 火  | 鶏肉のコチュジャン炒め<br>&茨城県産ほうれん草<br>のメンチカツ | 手作り塩こうじ<br>ハンバーグ        | 【夏はピリ辛！チリソースが食欲増進】<br>白身魚のチリソース煮/棒棒鶏サラダ/筍のガーリッ<br>ク炒め/じゃこキャベツ/ほか2品            | エ:336<br>た:17.6<br>塩:2.2 |                                                                   |                                 | 魚 510 円<br>税込 550 円             | 桜チップで自家製スモーク！<br><b>スモークサーモン</b> ライス付                                              |                                                   |
| 22 | 水  | スタミナつけて暑さにカツ！<br>とんかつ弁当             | メカジキ竜田<br>甘酢あん          | 【ゴーヤの苦みで暑さを吹っ飛ばせ！！】<br>ゴーヤチャンプル/春雨の生姜和え/五目金平/ちく<br>わの磯辺揚げ/ほか2品                | エ:350<br>た:20.0<br>塩:3.0 |                                                                   |                                 | 丼 463 円<br>税込 500 円             | やわらかとりむねカツが 4 枚乗った<br><b>とりカツ丼</b> (大盛+50 円)                                       |                                                   |
| 27 | 月  | 豚肉とチンゲン菜のスタミナ炒め<br>&サーモンフライタルタルソース  | 手作り塩こうじ<br>ハンバーグ        | 【夏といえばカレー！カレー味タンドリーチキン！！】<br>タンドリーチキン/キャベツのサラダ/きのこの煮浸し/ビーフン/ほ<br>か2品          | エ:350<br>た:23.1<br>塩:2.5 | ◎丼<br>◎カレー<br>◎SP<br>はレンジで<br>温め可能<br>です。                         |                                 | 7/27<br>(月)<br>～<br>7/31<br>(金) | SP556 円<br>税込 600 円                                                                | 埼玉のソウルフード！中華あんかけごはん<br><b>NEW スタカレー</b> (大盛+50 円) |
| 28 | 火  | 食欲増進キーマカレーフライ<br>&鶏肉とニラの親子炒め        | メカジキ竜田<br>甘酢あん          | 【スタミナ増強！疲労回復には豚肉を】<br>豚肉のスタミナ炒め/ポテトサラダ/じゃこピーマン/磯和え/ほか2<br>品                   | エ:340<br>た:20.2<br>塩:2.4 |                                                                   |                                 |                                 | カレー463 円<br>税込 500 円                                                               | 豚肉の旨み溶け出すポークカレー！<br><b>ポークカレー</b>                 |
| 29 | 水  | 夏野菜の<br>イタリアンハンバーグ                  | 手作り<br>エビフライ            | 【今日のサワラは磯の香り！】<br>サワラの青のり竜田揚げ/さつま芋のサラダ/ニラ玉/雷こんにやく/<br>ほか2品                    | エ:348<br>た:14.2<br>塩:2.3 |                                                                   | 冷やし麺<br>463 円<br>税込 500 円       |                                 | 夏の定番！さっぱりスープが美味しい<br><b>冷し中華</b> <small>ふりかけおにぎり+70 円</small>                      |                                                   |
| 30 | 木  | BBQチキン&イカフライ                        | 手作り塩こうじ<br>ハンバーグ        | 【さっぱり+カロリーダウンのしゃぶしゃぶ】<br>豚肉のしゃぶしゃぶ/なすの揚げ浸し/小松菜のサラダ/高野豆腐<br>の卵とじ/ほか2品          | エ:349<br>た:24.0<br>塩:2.7 |                                                                   |                                 |                                 |                                                                                    |                                                   |
| 31 | 金  | ヒレカツ<br>&豚肉のガーリック炒め                 | メカジキ竜田<br>甘酢あん          | 【ニンニクバターで疲れ知らず】<br>ガリバタチキン/春雨の酢の物/がんもと野菜の煮物/えのきとにら<br>のナムル/ほか2品               | エ:346<br>た:22.2<br>塩:3.0 | ★カレー★<br>ライス大盛<br>+50 円<br>ルー大盛<br>+100 円<br>とんかつ<br>のせ<br>+150 円 |                                 |                                 | 510 円<br>税込 550 円                                                                  | <b>大人気！</b> みんな大好き！からあげ<br><b>定番からあげ定食</b> ライス付   |
|    |    |                                     |                         |                                                                               |                          |                                                                   |                                 | 魚 510 円<br>税込 550 円             | 1 日分のEPA・DHAが摂れる！<br><b>サバ味噌煮定食</b> ライス付                                           |                                                   |
|    |    |                                     |                         |                                                                               |                          |                                                                   |                                 | 丼 463 円<br>税込 500 円             | 中華丼シリーズ！コクと旨みのチンジャオ<br><b>チンジャオロース丼</b> (大盛+50 円)                                  |                                                   |
|    |    |                                     |                         |                                                                               |                          |                                                                   |                                 | カレー<br>416 円<br>税込<br>450 円     | 夏のカレーフェア開催！7 月 27 日から 2 週間限定価格<br>鶏肉からじっくり旨みを引き出したチキンカレー<br><b>特別価格450円 チキンカレー</b> |                                                   |
|    |    |                                     |                         |                                                                               |                          |                                                                   |                                 | 冷やし麺<br>463 円<br>税込 500 円       | <b>NEW</b> さっぱり梅スープとかしわ天ぷらが合う！<br><b>梅つゆかしわ天うどん</b> <small>ふりかけおにぎり+70 円</small>   |                                                   |