

令和2年6月メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

6月8日(月)からのメニューの赤抜き文字の部分を変更しましたので差し替えさせていただきます。お手数をお掛けしますが、よろしくお願いたします。

8日(月)はタコの日!
 名物駅弁「三浜たこめし」を井にして特別価格でお出します!



特別価格 800円
 駅弁価格 1000円がなんと特別価格 800円
万年屋特製たこ丼
 たこの桜煮&特製炊き込みご飯が絶品です!!

数量限定メニュー(前日予約できます!)

6月9日(火)  700円 大人気! 万年屋特製からあげ1.5倍盛り! デカ盛りからあげ定食 ライス付	6月11日(木) 前回あつという間に売り切れたリクエストメニュー!  800円 おすすめ 分厚くて柔らかい! 食べ応え満点! ヒレカツ定食 ライス付	6月12日(金)  おすすめ サラダなしのお手頃価格 グリーンカレー 爽やかな辛さが人気のタイカレーです! ライス付
---	--	---

日付	曜日	日替り 463円(税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円
8	月	豚肉のチゲ炒め & コロッケ	手作りエビフライ
9	火	ボリューム満点! 豚の天ぷら	手作り塩こうじハンバーグ
10	水	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ & お楽しみフライ	メカジキ竜田甘酢あん
11	木	愛情いっぱい 手作りメンチカツ	手作り塩こうじハンバーグ
12	金	みんな大好き! からあげ弁当	メカジキ竜田甘酢あん
		ヘルシーメニュー 463円(税込 500円)	栄養価
8	月	【サワラの照焼はふっくらジューシー】 サワラの照焼/カニ風味サラダ/わかめとろろ昆布の甘酢和え/絹さやの卵とじ/他2品	エ:316 た:18.0 塩:2.5
9	火	【磯の風味で違った味わいに】 鶏肉の磯風ソテー/根菜の炒め煮/若竹ほうれん草/マカロニサラダ/他2品	エ:348 た:19.8 塩:3.0
10	水	【豚肉とトマトの旨味が!】 豚肉と大豆のトマト炒め/ひじきサラダ/アスパラガスの酢味噌和え/野菜とがんと煮/他2品	エ:344 た:21.5 塩:2.4
11	木	【みんな大好き! 美味しいハンバーグ】 ハンバーグトマトソース/切干大根サラダ/バジル風スパ/ポパイとコーンのソテー/他2品	エ:329 た:14.1 塩:2.9
12	金	【甘酸っぱくておいしい南蛮漬け】 サバの南蛮漬け/厚焼き玉子のえびしょうがあん/オクラのお浸し/大根サラダ/他2品	エ:332 た:20.3 塩:2.0

6/8(月) & 6/12(金)	510円 税込 550円	人気! 定食屋ワタルシリーズ 豚肉のスタミナ炒め定食 ライス付
	魚 510円 税込 550円	人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
	丼 463円 税込 500円	ピリ辛味とごぼうの食感が◎ ピリ辛豚バラごぼう丼 (大盛+50円)
	SP556円 税込 600円	チャーハンの上にたっぷり肉野菜炒めがのった 肉チャーハン (大盛+50円)
	カレー463円 税込 500円	ひき肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー! キーマカレー
冷やし麺 463円 税込 500円	台湾の冷し麺をワタルシェフが再現! 肉味噌涼麺 ふりかけおにぎり+70円	

おにぎり各種 税込 120円
 (梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

海苔段々(のりだんだん) 600円税込
 ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」
 海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
 海苔の下に明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ
 700円税込
 焼き鮭 820円税込

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス	201kcal
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん普通盛	554kcal	+50円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	+50円
十穀米大盛	556kcal	+100円