

令和2年6月メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



数量限定メニュー(前日予約できます!)

6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)
 750円 おすすめ キャベツ、マヨネーズ、肉が倍！ デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	 700円 NEW オムライスにエビフライ & 白身フライがのった金沢名物料理 金沢ハント ライス 大盛+50円	 800円 大人気! お箸で切れる でっかい！ 酢豚ステーキ ライス付	 700円 NEW 香ばしい炭火焼きに ネギ塩が美味しい！ ねぎ塩チキン ソテー ライス付	 650円 NEW じっくり煮込んだ牛すじが柔らかくて絶品！ 牛すじ煮込み カレー ライス付

日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円
29	月	食べ応え十分！ 大きなメンチカツ	手作り エビフライ
30	火	豚バラもやしのスタミナ炒め & 手作りチキンカツ	手作り塩こうじ ハンバーグ
1	水	ご飯モリモリ！からあげ	メカジキ竜田 甘酢あん
2	木	鶏肉とアスパラの辛みそ 炒め & ホッケ塩焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ
3	金	ピリ辛生姜焼き弁当	メカジキ竜田 甘酢あん

		ヘルシーメニュー 463 円(税込 500 円)	栄養価
29	月	【スタミナ増強！疲労回復には豚肉を】 豚肉のキムチ炒め/ジャーマンポテト/小松菜と高野豆腐の煮びたし/いんげんときのこのお浸し/他2品	エ:325 た:16.5 塩:2.8
30	火	【夏はすぐそこ！先取りゴーヤチャンプル】 ゴーヤチャンプルー/ほうれん草サラダ/春雨の生姜和え/五目金平/他2品	エ:351 た:24.0 塩:2.7
1	水	【おいしいヘルシー豆腐のハンバーグ】 豆腐のハンバーグ/アサリとしらたきの炒め煮/チンゲン菜と人参のお浸し/マリネサラダ/他2品	エ:349 た:16.3 塩:3.0
2	木	【ピーマンの鮮やかな色が食欲引き立てる】 青椒肉絲/中華サラダ/かぼちゃのバター煮/ほうれん草ときのこのお浸し/他2品	エ:342 た:16.0 塩:3.1
3	金	【塩麴で菌活！赤魚の栄養をとじこめた】 赤魚の塩麴焼き/茄子の味噌炒め/蓮根とコーンのサラダ/じゃがいもの金平/他2品	エ:323 た:16.5 塩:2.4

6/29 (月) ~ 7/3 (金)	510 円 税込 550 円	ピリ辛サルサソースの メキシカンハンバーグ ライス付
	魚 510 円 税込 550 円	1 日分の EPA・DHA が摂れる サバ味噌煮 ライス付
	丼 463 円 税込 500 円	大分名物やわらかとり天 とり天丼 (大盛+50 円)
	SP556 円 税込 600 円	台湾名物料理を再現 ルーローハン (大盛+50 円)
	カレー 463 円 税込 500 円	ひき肉とビーンズのピリ辛カレー キーマカレー
	冷やし麺 463 円 税込 500 円	ぶっかけオクラ たぬきそば NEW ふりかけおにぎり+70 円



ぶっかけオクラ
たぬきそば



メキシカン
ハンバーグ

おにぎり各種 120 円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

海苔段々(のりだんだん) 600 円税込
ごはん大盛+100 円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」
海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下に明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ
700 円税込
焼き鮭 820 円税込