

# 令和2年5月後半メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
 ※茨城県産米を使用しています。  
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)

5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
 <p><b>700円</b></p> <p>キャベツ、マヨネーズ、肉が全部倍に!  <b>デカ盛り生姜焼き定食</b>ライス付</p>	 <p><b>応援価格 1000円</b></p> <p>おすす <b>NEW</b></p> <p>コロナを乗り越える              スタミナつけて!!  <b>うな丼</b>大盛+50円</p>	 <p><b>700円</b></p> <p><b>大人気!</b></p> <p>ワタルシェフ特製              デミグラスソース  <b>デミかつ</b>ライス付</p>	 <p><b>お手頃価格650円</b></p> <p>サラダをなしにして              お手頃価格に!!  <b>グリーンカレー</b>ライス付              爽やかな辛さが人気の              タイカレーです!</p>

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	週替りメニュー	
25	月	<b>食欲そそるスタミナ焼肉</b>	手作り塩こうじハンバーグ	5/25 (月) ~ 5/29 (金)	<b>大人気!</b> 万年屋オリジナル <b>豚竜田中華マヨ</b> ライス付
26	火	<b>ピリ辛味が食欲そそる麻婆茄子</b>	メカジキ竜田甘酢あん		魚 510円 税込550円 <b>桜チップで自家製スモークスモークサーモン</b> ライス付
27	水	<b>豚肉とレンコンのシャキシャキ炒め</b>	手作りエビフライ		丼 463円 税込500円 <b>人気の中華丼シリーズ大盛+50円</b> <b>チンジャオロース丼</b>
28	木	<b>みんな大好き! 鶏からあげ</b>	手作り塩こうじハンバーグ		カレー 463円 税込500円 <b>ポークの旨みがルーに溶け出す</b> <b>ポークカレー</b>
29	金	<b>ご飯がススム! 生姜焼き</b>	メカジキ竜田甘酢あん		冷やし麺 463円 税込500円 <b>名古屋めし! 冷たい汁なし麺</b> <b>台湾まぜそば</b> ふりかけおにぎり +70円

ヘルシーメニュー 463円(税込500円)		栄養価	
25	月	<b>【淡白な鱈が豪華に変身】</b> きのこたっぷり鱈のムニエル/水菜のお浸し/きゅうりとメンマのサラダ/しば漬け/他2品	エ:320 た:19.3 塩:2.6
26	火	<b>【じっくり丁寧に煮込みました】</b> 鶏肉のトマトソース煮/にら玉/切昆布の煮物/ほうれん草ときのこのお浸し/他2品	エ:309 た:21.6 塩:2.0
27	水	<b>【ハンバーグをおろしでさっぱりと】</b> おろしハンバーグ/人参のバター煮/ほうれん草辛子和え/おくらとわかめの酢の物/他2品	エ:316 た:11.6 塩:3.0
28	木	<b>【秋刀魚の味を生姜で満喫】</b> 秋刀魚の生姜煮/小松菜の煮浸し/にらとえのきののおかか和え/なすポン酢和え/他2品	エ:337 た:18.9 塩:2.5
29	金	<b>【カレー味でごはんが進みます】</b> 豚肉と茄子のカレー炒め/筍のひじき煮/ほうれん草ポン酢和え/キャベツと桜海老のサラダ/他2品	エ:309 た:21.6 塩:2.0

★カレー★  
 ライス大盛+50円  
 ルー大盛+100円  
 とんかつのせ+150円

おにぎり各種  
 税込120円  
 (梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)

**海苔段々(のりだんだん)600円税込**  
**ごはん大盛+100円**  
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」  
 海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
**海苔の下に明太子、枕崎の花かつお節!**  
**唐揚げ入**  
**のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ**  
 700円税込  
 焼き鮭 820円税込

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

<b>463円</b> (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal
<b>白ごはん普通盛</b>	白ごはん普通盛 403kcal
<b>十穀米半ライス</b>	白ごはん大盛 554kcal +50円
<b>十穀米普通盛</b>	十穀米半ライス 214kcal
<b>十穀米大盛</b>	十穀米普通盛 428kcal +50円
	十穀米大盛 556kcal +100円