

令和2年3月後半メニュー(No.2)

数量限定メニュー(前日予約できます!)

3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)
 <p>750円</p> <p>キャベツ、マヨネーズ、肉が倍に! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付</p>	 <p>650円</p> <p>大人気! 人気ナンバー1鍋 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付</p>	 <p>750円</p> <p>炭火で香ばしく焼いた 鶏の照り焼き 自家製タルタル付 ライス付</p>	 <p>700円</p> <p>おすすめ ねぎ塩ソースが とんかつに合う ねぎ塩とんかつ ライス付</p>	 <p>750円</p> <p>茨城の新ブランド豚 「常陸の輝き」 常陸の輝きカレー サラダ付ライス付 電子レンジで加熱可</p>

週替りメニュー	
510円 税込550円	おすすめ みんな大好き定番からあげ! 定番からあげ定食 ライス付
魚510円 税込550円	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ西京焼き ライス付
井463円 税込500円	人気ナンバー1井メニュー! 焼肉井 (大盛+50円)(レンジで温め可)
SP556円 税込600円	大人気! ワタルシェフがタイ料理を再現! ガパオライス (大盛+50円)(レンジで温め可)
カレー463円 税込500円	ひき肉とビーンズの食感が美味しい旨辛カレー! キーマカレー (レンジで温め可)
冷し麺463円 税込500円	大分名物とり天!(レンジで温め可) 冷しとり天そば ふりかけおにぎり+70円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ 弁当 +100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価
30	月	根強い人気の豚ヒレカツ& 鶏とニラのコチュジャン炒め	手作り エビフライ	【春のおとずれ 鱈ちゃんのチャンチャン焼き】 鱈のちゃんちゃん焼き/蓮根サラダ/ほうれん草 ときのこのお浸し/小松菜と卵の和え物/他2品	エ:238 た:15.2 塩:2.3
31	火	栄養たっぷり五目野菜炒め &トロっと黄身入りメンチカツ	手作り 塩こうじ ハンバーグ	【高蛋白低カロリー豆腐の魅力が詰まった】 五目豆腐/キャベツのソテー/菜の花の辛子あ え/もやしのナムル/他2品	エ:324 た:18.7 塩:2.9
1	水	名古屋名物味噌カツ	メカジキ 竜田 甘酢あん	【塩麹+酒=ふっくら鶏肉!発酵食品の効果大】 鶏肉ときのこの酒蒸し/人参サラダ/にらとえの きののお浸し/菜の花の辛子和え/他2品	エ:237 た:17.5 塩:2.3
2	木	懐かしい味の厚切りハムカ ツ&豚肉とアスパラ炒め	手作り 塩こうじ ハンバーグ	【豚肉と野菜のうま味を閉じ込めた中華煮】 豚肉の中華うま煮/里芋の磯部揚げ/ほうれん 草とコーンのソテー/水菜とちくわのサラダ/他 2品	エ:269 た:15.3 塩:3.0
3	金	ピリ辛味が食欲そそる 生姜焼き弁当	手作り エビフライ	【今日の午後は頭がさえるぜ!鯛パワー】 鯛のかば焼き/ワカメのナムル/小松菜と蒸し 鶏のサラダ/三色お浸し/他2品	エ:278 た:16.4 塩:2.4

自宅で簡単に食べられる 万年屋特製グルメパックシリーズ

・やわらかトンポーロー(豚の角煮)

(100g)・・・300円

※冷凍パックでのお届けとなりますので、湯せんで温めたらすぐお召し上がりいただけます。



・豚肉の西京漬け

(140g)・・・350円

※味付け済みの生豚肉を冷凍でお届けしますので、しっかり過熱してお召し上がりください。



・銀鮭の西京漬け

(1切れ)・・・300円

※味付け済みの生銀鮭を冷凍でお届けしますので、しっかり過熱してお召し上がりください。



・自家製チャーシュー

(400g)・・・1500円

※冷凍パックでのお届けとなりますので、湯せんで温めたらすぐお召し上がりいただけます。





ホッキ味噌 650円



つくば鶏そばろ 650円



**牛すじとこんにゃくの
贅沢煮 650円**



つけけんちん 1620円



漁師の(ホッキ貝)カレー 810円

※値段は全て消費税込みです。
※お弁当と一緒にお届けできます。詳しくはお問い合わせください。