

令和2年1月後半メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

1月20日(月)	1月22日(水)	1月24日(金)	1月27日(月)	1月29日(水)	1月31日(金)
800円	650円	700円	650円	850円	600円
グリーンカレー&ヤムウンセン(タイ風春雨サラダ)ライス付 電子レンジで加熱出来ます	人気! 人気ナンバー1 ボリューム満点 かつ鍋 ライス付	ねぎ塩ソースが とんかつに合う ねぎ塩とんかつ ライス付	冬はやっぱりコレ! ご飯との相性バツグン 豚すきやき鍋 ライス付	おすすめ 柔らか豚竜田 と五品目の 黒酢野菜 ライス付	エビフライ1本から お届け! 大エビフライ1本 特製タルタル付 ライス付 お得なエビフライ ダブル 2本 900円 トリプル3本1200円

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)・・・税込120円

★カレー★
 ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
 とんかつのせ+150円



ワタルシェフのグルメ修行
 (ハワイバージョン)
 ハワイのロコ(地元人)
 No.1人気のファミレス
 「ジッピーズ」メニューを再現
**コリアンチキン
 & ハワイマカロニ**



痺れる辛さが病みつきに!
ポークチリソース



お好みソースがおいしい
お好みチキンカツ丼

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ、きんぴら入り。
 のり弁プラスおかず
 イカフライまたは白身フライ 700円税込
 焼き鮭 820円税込

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円
20	月	週の初めの応援メニュー デミグラスソースハンバーグ	手作りエビフライ
21	火	ほっこりする味 イカフライ&肉じゃが	メカジキ竜田甘酢あん
22	水	ボリューム満点 MIXフライ タルタル付 (エビフライ&白身フライ&コロケ)	手作り塩こうじハンバーグ
23	木	梅チキンカツ& サワラの七味焼き&ちくわ天	手作りエビフライ
24	金	辛めに仕上げた豚肉の韓国風炒め & マグロカツタルタル付	手作り塩こうじハンバーグ
27	月	白いご飯には焼肉 & ジューシーなメンチカツ	手作りエビフライ
28	火	みんな大好き からあげ& 赤魚の味噌焼き	手作り塩こうじハンバーグ
29	水	肉の日メニュー 名古屋名物味噌カツ弁当	メカジキ竜田甘酢あん
30	木	照りマヨハンバーグ & イカカツ	手作りエビフライ
31	金	がっつりヒレカツ & ホイコーロー	手作り塩こうじハンバーグ

おまかせメニュー

日替り 398円 税込 430円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	一口メモ
おまかせメニュー	【ホッケの塩焼きは冬の味】 ホッケ塩焼き/豚バラ大根/水菜のサラダ/人参のごま和え/他2品	エ:294 た:16.3 塩:2.9	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼ってあります。
	【給食の定番メニュー、チキンごぼう&長さんの生わかめ】 チキンごぼう/ザワークラフト/かぼちゃの甘煮/南三陸の漁師 長さんの生わかめ/他2品	エ:348 た:13.8 塩:2.6	
	【トマトの旨味がクリーム煮を更に美味しくしました】 豚肉のトマトクリーム煮/大根サラダ/にら玉/切昆布の煮物/他2品	エ:346 た:25.4 塩:2.8	
	【きのこの食物繊維たっぷりハンバーグ】 和風ハンバーグ/人参グラッセ/キャベツと三つ葉のお浸し/大根のベーコン炒め/他2品	エ:297 た:13.8 塩:3.0	
	【カレイのムニエルはふっくらしっとり】 カレイのムニエル/野菜のトマト煮/雷こんにゃく/ちくわ磯辺揚げ/他2品	エ:337 た:19.9 塩:3.0	
	【鶏肉はハチミツ効果でしっとり柔らか】 ハニーガリックチキン/野菜の金平/キャベツと桜えびのポン酢あえ/わかめ中華あえ/他2品	エ:324 た:19.1 塩:3.0	
	【煮込んだソースが味の決め手! ハッシュドポーク】 ハッシュドポーク/ハム入り粉ふきいも/小松菜と油揚げの煮浸し/昆布豆/他2品	エ:333 た:22.5 塩:3.0	
	【彩り抜群の青椒肉絲は疲労回復に抜群の効果あり】 青椒肉絲/中華サラダ/しゅうまい/水菜とえのきのナムル/他2品	エ:343 た:17.5 塩:3.0	
	【冬に美味しい鯖味噌はおふくろの味】 鯖の味噌煮/温野菜サラダ/人参とじゃこの炒め物/さつま芋の香り揚げ/他2品	エ:347 た:17.3 塩:2.9	
	【相性ばっちり豚肉と白菜! 生姜が味のアクセント】 豚バラ白菜/かぼちゃサラダ/おかか和え/いんげん辛みそ炒め/他2品	エ:330 た:17.7 塩:3.0	

週替りメニュー	
510円 税込550円	ハワイの定番ファミレス「ジッピーズ」メニュー! NEW コリアンチキン&ハワイマカロニ ライス付
魚510円 税込550円	1日分のEPA・DHAが摂れる サバ竜田揚げ黒酢あん ライス付
丼463円 税込500円	おすすめ 自家製チャーシューとマヨネーズが合う! チャーマヨ丼 (大盛+50円)(レンジで温め可)
SP556円 税込600円	人気! ピリ辛麻婆春雨&チャーハンコンボメニュー! ハルチャー (大盛+50円)(レンジで温め可)
カレー463円 税込500円	豚肉のうま味がルウに溶け込んだカレー ポークカレー (レンジで温め可)
鍋(麺)556円 税込600円	ピリ辛味がおいしい! 固形燃料2個付き 台湾ラーメン ふりかけおにぎり+70円
510円 税込550円	NEW 痺れる辛さがたまらない! ポークチリソース ライス付
魚510円 税込550円	ご飯によく合う! 自宅で食べる冷凍商品もあります! 銀鮭の西京焼き ライス付
丼463円 税込500円	みんな大好きお好みソースで食べる(レンジで温め可) NEW お好みチキンカツ丼 大盛+50円
SP556円 税込600円	ワタルシェフ特製デミグラスソースの オムライス (大盛+50円)(レンジで温め可)
カレー463円 税込500円	じっくり煮込んだチキンが絶品 チキン煮込みカレー (レンジで温め可)
鍋(麺)556円 税込600円	野菜たっぷり! 固形燃料2個付き 長崎風ちゃんぽんうどん ふりかけおにぎり+70円