

令和2年1月前半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

1月8日(水)	1月10日(金)	1月14日(火)	1月15日(水)
650円  正月疲れた胃腸を癒す！ 薬膳鍋 ライス付	750円  柔らかくてジューシー！ ミルフィーユとんかつ ライス付	650円  人気ナンバー1鍋メニュー！ 牛すじチゲクッパ ライス付	700円  わさび醤油で食べるロースとんかつ ライス付

明けましておめでとーございます。本年も変わらぬご愛顧よろしくお願ひ申し上げます。お弁当の万年屋

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

1月7日は人日の節句ということで、この日に七草を食べるのが江戸時代からの習慣です！
当日のヘルシーメニューは、皆様の無病息災を祈って七草メニューとなっていますので、ぜひご賞味ください！

2020 年御用初めにどうぞ！



常陸牛すき焼き弁当
※事前ご予約ください。

茨城満載幕の内御膳



エビフライ、筑波鶏のスパイシー焼、銀鮭塩焼、茨城県産豚の角煮、自家製黒酢肉団子
ななかいの里コシヒカリ
※事前ご予約ください



1/6~1/10
サバの西京焼き
サバの半身を贅沢に1枚焼きました！
食べ応え満点のサバ西京焼きです。



1/6~1/10
チャー玉チャーハン
600円



1/14~1/17
ハンバーグ粒マスタードソース
550円



1/14~1/17
チャー玉チャーハン
650円

≪石川県民のソウルフード！炎鵬関も大好物 洋風カツライス

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。
のり弁プラスおかず
イカフライまたは白身フライ 700円税込
焼き鮭 820円税込

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ) ・・・税込120円		★ カレー ★ ライス大盛+50 円 ルー大盛+100 円 とんかつのせ+150 円		常陸牛すき焼き弁当 ※事前ご予約ください。		角煮、自家製黒酢肉団子 なかなかの里コシヒカリ ※事前ご予約ください				海苔のトには明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんひら入り。 のり弁プラスおかず イカフライまたは白身フライ 700円税込 焼き鮭 820円税込	
日付	曜日	日替り 463 円(税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	日替り 398 円 税込 430 円	ヘルシーメニュー 463 円(税込 500 円)	栄養価	一口メモ		週替りメニュー		
6	月	新春特別メニュー とんかつ&マス塩焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	ワタルシェフのおまかせメニュー	【鉄板料理の生姜焼きに味噌をくわえて！】 豚肉の味噌生姜焼き/ごちそう金平/アサリときのこの酒蒸し/青梗菜とキクラゲの卵炒め/他2品	エ:335 た:18.6 塩:3.0	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼ってあります。	1/6 (月) と 1/10 (金)	510 円 税込 550 円	人気のからあげ！おかずが倍のデカ盛りはお得な 750 円 中津からあげ ライス付	
7	火	ホイコーロー& 完熟トマトのグラタン風フライ	メカジキ竜田 甘酢あん		【一年の無病息災を願って七草を召し上げれ】 ぶりの竜田揚げ/切干大根のじゃこ煮/七草入り卵とじ/春雨サラダ/他2品	エ:345 た:19.5 塩:3.0		おすす 1日分の EPA・DHA が摂れる サバの西京焼き ライス付			
8	水	エビフライ2本& ハンバーグの SP コラボ	手作り塩こうじ ハンバーグ		【鶏肉の旨味が塩麴が引き出しました】 塩麴焼き鶏/じゃがいもとピーマンの胡麻和え/具たくさん ビーフン/わかめとかにかまのサラダ/他2品	エ:343 た:24.0 塩:2.5		お正月料理に飽きたら万年屋の 焼肉丼(大盛+50 円)(レンジで温め可)			
9	木	チキンカツ& サワラのマヨネーズ焼き	手作り エビフライ		【ポークケチャップは昭和の懐かしさ漂うお味】 ポークケチャップオニオン/キャベツと厚揚げの中華炒め/ ひじきのナムル/白菜と三つ葉のお浸し/他2品	エ:302 た:15.0 塩:2.9		おすす チャーシュー玉子炒飯！(レンジで温め可) チャー玉チャーハン(大盛+50 円)			
10	金	ご飯が進むピリ辛生姜焼き	メカジキ竜田 甘酢あん		【白身魚に野菜たっぷりのあんをかけました！】 白身魚の甘酢あんかけ/豆腐の田楽/大根と竹輪の煮物/ 人参のカレーマリネ/他2品	エ:346 た:23.3 塩:3.0		カレー463 円 税込 500 円 おすす じっくり煮込んだチキンが柔らかい チキン煮込みカレー(レンジで温め可)			
14	火	北海道産秋鮭マヨ包みカツ& チャップチェ	手作り エビフライ		【りんごの香りが豚肉とマッチ】 アップルポーク/人参ラペ/竹輪とピーマンのおかか和え/ 厚焼卵なめこあん/他2品	エ:347 た:17.1 塩:2.7		6(月) と 9(木)	鍋(麺)556 円 税込 600 円 おすす 酸味とピリ辛味が後引くうまさ！ ハンバーグ粒マスタードソース ライス付		
15	水	ふっくらアジフライ& ひき肉とキャベツのカレー炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ		【白身魚の白に赤いトマトソースが美しく、そして美味】 鱈のトマト煮/大根の味噌田楽/ごぼう甘辛揚げ/ほうれん草とコーンのソテー/他2品	エ:288 た:13.9 塩:3.0		1/14 (火) と 1/17 (金)	魚 510 円 税込 550 円 桜チップで自家製スモーク！ スモークサーモンライス付		
16	木	南三陸の漁師長さんの獲れたてワカメ&豚串カツ	メカジキ竜田 甘酢あん		【タンドリーチキンは鶏肉の美味しさをワンランクアップ】 タンドリーチキン/洋風おでん/小松菜と卵の和え物/コールスローサラダ/他2品	エ:282 た:18.5 塩:2.8		丼 463 円 税込 500 円 おすす 石川県民のソウルフード洋風カツライス (大盛+50 円)(レンジで温め可)			
17	金	つま恋キャベツたっぷりメンチカツ& チンジャオロース	手作り塩こうじ ハンバーグ		【箸がとまらぬ麻婆春雨】 麻婆春雨/もやしのナムル/鶏肉と里芋のうま煮/青梗菜の中華炒め/他2品	エ:349 た:17.7 塩:2.9		カレー463 円 税込 500 円 ひき肉とビーンスの食感がおいしいピリ辛カレー キーマカレー(レンジで温め可)			
										14(火) と 16(木)	鍋(麺)556 円 税込 600 円 ピリ辛カレースープがおいしい！固形燃料 2 個付き カレーうどん