

令和元年10月前半メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！
 お弁当の万年屋 で検索

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

10月より消費税が10%になり諸物価が上がっておりますが、
 当店は価格を据え置いて頑張っております！！

10月9日(水)	15日(火)・17日(木)	16日(水)・18日(金)	10月16日(水)
700円 <p>大人気！ さっぱりネギ塩だれがとんかつと合う！ ネギ塩とんかつ ライス付</p>	750円 <p>人気メニューが定番メニューに！曜日ごとに日替りでお届け キャベツが倍！マヨネーズも倍！ もちろん肉も倍！！ デカ盛り生姜焼き定食 ライス付</p>	700円 <p>おすすめ 万年屋特製中津からあげが1.5倍！もっと食べたいとのリクエストにお応えして！ デカ盛りからあげ定食 ライス付</p>	600円 <p>エビフライ1本でお届け！ 大エビフライ1本特製タルタル付 ライス付 おすすめ お得なエビフライ ダブル 2本 900円 トリプル3本1200円</p>

のり段々(だんだん)好評販売中！

ワタルシェフが宮城県東松島の海苔漁師 相澤太氏と共同開発！
海苔段々(のりだんだん)
 600円税込
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。
 ←(右)相澤氏(左)ワタルシェフ
のり弁プラスおかず
 イカフライ700円税込
 白身フライ700円税込
 焼き鮭 820円税込



ワタルシェフ特製デミグラスソースのオムライス

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス	201kcal
	白ごはん普通盛	403kcal
	白ごはん大盛	554kcal
	+ 十穀米半ライス	214kcal
	+ 十穀米普通盛	428kcal
	+ 十穀米大盛	556kcal
		+ 50円
		+ 50円
		+ 100円

新米 10月より全てのお弁当が新米になっています！もちろんのり弁や日の丸弁当も新米です！今年の新米もとっても美味しいので、ぜひお試しください！

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)・・・税込120円

★カレー★
 ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
 とんかつのせ+150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	日替り 398円 税込 430円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	一口メモ	10/7(月)~10/11(金)	週替りメニュー
7	月	豆腐ハンバーグ & カニクリームコロッケ	手作り塩こうじハンバーグ		【チキンはやっぱりバーベキュー味】 バーベキューチキン/切干大根の煮物/ほうれん草の和風サラダ/彩りお浸し/他2品	エ:311 た:20.2 塩:2.7	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼っております。	510円 税込550円	大人気！「定食屋ワタル」シリーズ 定番生姜焼き定食 ライス付
8	火	とんかつ & ホッケの塩焼き	メカジキ竜田甘酢あん		【秋茄子はカレー味で決まり】 豚肉と茄子のカレー炒め/海藻サラダ/小松菜の辛子和え/五目なます/他2品	エ:342 た:19.9 塩:2.5		魚510円 税込550円	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
9	水	人気のアジフライ & メンチカツの欲張りセット	手作りエビフライ		【今日のハンバーグはご飯にのせてロコモコ丼で】 ハンバーグロコモコ/野菜のコンソメ煮/水菜ときのこのポン酢和え/チンゲン菜のソテー/他2品	エ:347 た:17.0 塩:2.7		丼463円 税込500円	豪華海老天3本入り(海老天ダブル6本は800円) 海老天丼 (大盛+50円)
10	木	ご飯がすすむ！ 豚肉とキャベツの味噌炒め	手作り塩こうじハンバーグ		【秋刀魚の味を香味焼きで満喫】 秋刀魚の香味焼き/ほうれん草と桜海老の和え物/パプリカの金平/いんげんときのこのお浸し/他2品	エ:350 た:22.0 塩:3.0		冷し麺463円 税込500円	電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます！ 冷しカレーうどん ふりかけおにぎり+70円
11	金	とろ〜り感が最高な チーズインハンバーグ	メカジキ竜田甘酢あん		【動物性と植物性のたんぱく質の融合】 豚肉と豆腐のチャンプルー/ひじきの炒り煮/さつま芋のサラダ/もやしのナムル/他2品	エ:334 た:18.5 塩:2.9		カレー463円 税込500円	激辛注意！辛みの中に旨み感じる ポーク辛〜(カレー)
15	火	白身フライタルタルソース & 豚すきやき	手作りエビフライ		【胃腸に優しいさっぱり炒め】 鶏肉と青梗菜のさっぱり炒め/キャベツの塩昆布和え/春雨のサラダ/黄桃/他2品	エ:327 た:19.5 塩:2.7		SP556円 税込600円	大人気！北海道釧路のソウルフード スパカツ (大盛+50円)
16	水	豚肉とレンコンのオイスター炒め	手作り塩こうじハンバーグ		【淡白な鱈が豪華に変身】 タラのピカタ/金平ごぼう/五目野菜炒め/もやしのおかか和え/他2品	エ:351 た:23.3 塩:3.0		510円 税込550円	おすすめ 人気の万年屋オリジナル 中華マヨからあげ ライス付
17	木	豚ヒレカツ & アジのピリ辛七味焼き	メカジキ竜田甘酢あん		【豆腐と豚肉で中華の王様、麻婆豆腐】 麻婆豆腐/三色お浸し/ひじきとアスパラのサラダ/オムレツ/他2品	エ:323 た:13.4 塩:2.3		魚510円 税込550円	桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
18	金	トロっと卵のカツ煮弁当	手作りエビフライ		【旨味成分があふれ出すオイスター炒め】 豚肉ときのこのオイスターソース炒め/さつま芋の香り揚げ/じゃこキャベツ/小松菜の煮浸し/他2品	エ:311 た:17.3 塩:3.1		丼463円 税込500円	1/3日分の野菜が摂れる ビビンバ丼 (大盛+50円)
								冷し麺463円 税込500円	電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます！ 冷たい肉そば ふりかけおにぎり+70円
							カレー463円 税込500円	煮込んだチキンはトロトロ！ チキン煮込みカレー	
							SP556円 税込600円	ワタルシェフ特製！デミグラスソースの オムライス (大盛+50円)	