

令和元年10月後半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます!)

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

10月より消費税が10%になり諸物価が上がっておりますが、
当店は価格を据え置いて頑張っております!!



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中!! お弁当の万年屋 で検索

10月23日(水)	月・水・金	火・木	10月30日(水)
<p>800円</p> <p>人気! お箸で切れるでっかい! 酢豚ステーキライス付 おもて梨ゼリー付</p>	<p>定番メニュー! 曜日ごとに日替りでお届け</p> <p>おすすめ 750円</p> <p>キャベツが倍! マヨネーズも倍! もちろん肉も倍!! デカ盛り生姜焼き定食ライス付</p>	<p>700円</p> <p>おすすめ</p> <p>万年屋特製中津からあげが1.5倍! もっと食べたいとのリクエストから! デカ盛りからあげ定食</p>	<p>650円</p> <p>おすすめ</p> <p>万年屋特製! 鍋始めました! 人気No.1 鍋 牛すじチゲクッパライス付 固形燃料 2個付で熱々がすぐにお召し上がりいただけます!</p>

のり段々(だんだん)

のり弁プラスおかず
イカフライ700円
白身フライ700円
焼き鮭 820円
※価格は税込です

ワタルシェフが宮城県東松島海苔漁師 相澤太氏と共同開発!
海苔段々(のりだんだん) 600円税込

皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔 黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ、きんぴら入り。

550円

人気! 10/21~10/25

「定食屋ワタル」シリーズ
豚肉のスタミナ炒め定食ライス付

600円

10/21~10/25

チャーハンの上に肉野菜炒め
肉チャーハン

ニューヨークの屋台で大人気!
← **チキンオーバーライス**

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal
	白ごはん普通盛 403kcal
	白ごはん大盛 554kcal +50円
	十穀米半ライス 214kcal
	十穀米普通盛 428kcal +50円
	十穀米大盛 556kcal +100円

新米 10月より全てのお弁当が新米になっています! もちろんのり弁や日の丸弁当も新米です! 今年の新米もとっても美味しいので、ぜひお試しください!

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)・・・税込120円

★カレー★
ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
とんかつのせ+150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	日替り 398円 税込 430円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	一口メモ	10/21(月) ~ 10/25(金)	週替りメニュー
21	月	厚切りハムカツ & 山椒香る麻婆茄子	手作り塩こうじハンバーグ		【ガーリック味噌炒めは食欲がすすむ一品】 豚肉のガーリック味噌炒め/里芋の胡麻和え/五目豆/もやし中華和え/他2品	エ:311 た:19.9 塩:3.0		510円 税込550円	人気! 「定食屋ワタル」シリーズ 豚肉のスタミナ炒め定食 ライス付
23	水	ボリューム満点! とんかつ弁当	メカジキ竜田甘酢あん		【大好評のスパイシータンドリーチキン】 タンドリーチキン/じゃが芋のそぼろ煮/小松菜のお浸し/わかめおかか和え/他2品	エ:315 た:19.8 塩:2.5		魚510円 税込550円	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ竜田揚げ黒酢あん ライス付
24	木	中華風に仕上げました! チンジャオロース & 春巻	手作りエビフライ		【箸がとまらない旨さ キムチ炒め】 豚肉のキムチ炒め/里芋煮物/アスパラのごま和え/水菜とちくわの青じそ風味和え/他2品	エ:322 た:15.4 塩:3.0		丼463円 税込500円	とり天4個入り(とり天ダブル8個はお得な850円) とり天丼 (大盛+50円)
25	金	みんな大好き! からあげ弁当	手作り塩こうじハンバーグ		【豚肉がマーマレード効果でふっくら柔らか】 豚肉のマーマレード焼き/人参しりしり/グリーンサラダ/ほうれん草と海苔の和え物/他2品	エ:350 た:16.9 塩:3.0		冷し麺463円 税込500円	電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます! ラー油入りピリ辛肉うどん ふりかけおにぎり+70円
28	月	チキンカツ & 豚肉の辛味噌炒め	メカジキ竜田甘酢あん		【爽やかなおいしさの魚のレモン蒸し】 さわらのレモン蒸し/ちくわの磯辺揚げ/ほうれん草ときのこのお浸し/キャベツの塩昆布あえ/他2品	エ:289 た:20.2 塩:2.7		カレー463円 税込500円	ひき肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー キーマカレー
29	火	白身フライタルタルソース & タッカルビ	手作りエビフライ		【日本人のソウルフードすき焼き】 豚肉のすき焼き煮/がんもの煮物/春雨サラダ/水菜のお浸し/他2品	エ:323 た:13.8 塩:2.9		SP556円 税込600円	チャーハンの上に肉野菜炒めの伊豆稲取ご当地グルメ おすすめ 肉チャーハン (大盛+50円)
30	水	栄養満点! 豚ニラ炒め & やわらかイカフライ	手作り塩こうじハンバーグ		【ケチャップオニオンソースが豚肉とベストマッチ】 ポークケチャップオニオン/切干大根サラダ/煮物/ほうれん草のアーモンド和え/他2品	エ:291 た:20.1 塩:2.9		510円 税込550円	玉子たっぷりタルタルソース 宮崎チキン南蛮 ライス付
31	木	ハロウィンメニュー かぼちゃコロッケ & キーマカレー炒め	メカジキ竜田甘酢あん		【鶏肉にリッチなクリームソースがよく合います】 鶏肉のクリームソース/人参グラッセ/小松菜の和風サラダ/いんげんの辛みそ炒め/他2品	エ:338 た:17.6 塩:2.8		魚510円 税込550円	人気の魚メニュー! 西京味噌が決め手 銀鮭の西京焼き ライス付
1	金	花金 SP メニュー オリジナル 常陸牛と常陸の輝きレンコンハンバーグ	手作りエビフライ		【旬のサンマを南蛮漬けで満喫】 焼きサンマの南蛮漬け/根菜の金平/白菜の生姜和え/ジャコサラダ/他2品	エ:322 た:15.8 塩:2.8		丼463円 税込500円	秋は月見の季節です! おすすめ 月見焼肉丼 (大盛+50円)
								冷し麺463円 税込500円	電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます! とり天そば ふりかけおにぎり+70円
								カレー510円 特別価格550円	ワタルシェフが独自に調合したスパイスが美味しい! 特製スパイスカレー
								SP556円 税込600円	ニューヨークの屋台で大人気! リクエストにお応えて! 人気! チキンオーバーライス (大盛+50円)

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼っております。