令和元年9月前半メニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までにお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

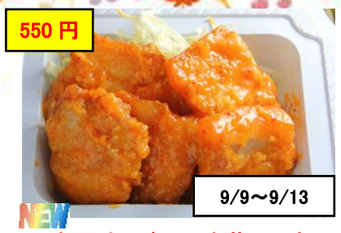
数量限定メニュー（前日予約できます！）

9月11日（水）	9月13日（金）	9月18日（水）	9月20日（金）
800円 グリーンカレー＆ヤムウンセン（タイ風春雨サラダ） ライス大盛＋50円	800円 沖縄名物コトコト煮込んだお箸で切れる おばぁのラフティ（豚バラ煮込み） ライス付	750円 NEW おすすめ リクエストにお応えして！ キャベツが２倍、マヨネーズも２倍、もちろん肉も２倍！！ 「定食屋ワタル」の デカ盛生姜焼き定食ライス付	800円 レッドカレー＆ソムタムタイ（青パパイヤのサラダ） ライス大盛＋50円

のり段々（だんだん）好評販売中！

ワタルシェフが宮城県東松島の海苔漁師 相澤太氏と共同開発！
海苔段々（のりだんだん） 600円税込
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。

のり弁プラスおかず
イカフライ７００円税込
白身フライ７００円税込
焼き鮭 ８２０円税込



550円 9/9～9/13
NEW 万年屋オリジナル中華マヨ味
豚竜田の中華マヨライス付

550円 9/17～9/20
NEW 中津からあげ
自家製タルタル付ライス付

600円 9/17～9/20
NEW リクエスト多数の台湾料理
ルーローハンライス付

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円（税込500円）白ごはん普通盛 十穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal	
白ごはん普通盛	403kcal	
白ごはん大盛	554kcal	＋５０円
十穀米半ライス	214kcal	
十穀米普通盛	428kcal	＋５０円
十穀米大盛	556kcal	＋１００円

おにぎり各種（梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ）・・・・税込120円

★ カレー ★
ライス大盛＋50円 ルー大盛＋100円 とんかつのせ＋150円
トッピングからあげ（２個）＋100円

日付	曜日	日替り 463円（税込500円）	パワーアップ弁当 500円+100円
9	月	ジューシーなメンチカツ＆四川風麻婆炒め	手作り塩こうじハンバーグ
10	火	大人気！ 大人気の鶏からあげ＆ホッケの塩焼	手作り エビフライ
11	水	アジフライ＆スタミナ焼肉	メカジキ竜田 甘酢あん
12	木	北海道産牛肉入りコロッケ＆メバル煮つけ	手作り塩こうじハンバーグ
13	金	豚串カツ＆ おすすめ 鶏肉とたまねぎのニンニク醤油炒め	手作り エビフライ
17	火	ほうれん草と北海道産鮭入りクリーミーコロッケ＆豚肉のコチュジャン炒め	メカジキ竜田 甘酢あん
18	水	ボリューム満点！ 大人気！ エビフライ＆チキンカツ弁当 タルタルソース付	手作り塩こうじハンバーグ
19	木	厚切りハムカツ＆マスの塩焼	手作り エビフライ
20	金	おすすめ イタリアンハンバーグ弁当	メカジキ竜田 甘酢あん

日替り 398円 税込 430円

ワタルシェフのおまかせメニュー

ヘルシーメニュー 463円（税込500円）	栄養価
【中華の王道！彩り鮮やか青椒肉絲】 チンジャオロース/人参しりしり/中華サラダ/わかめの生姜和え/他２品	エ:317 た:16.7 塩:3.2
【鯖に明太子をまとわせました！】 さば明太/野菜のベーコン炒め/じゃがいものそぼろ煮/小松菜と海苔の和え物/他２品	エ:349 た:19.9 塩:1.6
【鶏肉と卵 相性ばっちりの親子煮】 親子煮/金平ごぼう/にらと桜海老のサラダ/水菜とえのきのナムル/他２品	エ:329 た:21.9 塩:2.5
【あっさりさっぱり豆腐ハンバーグ】 豆腐ハンバーグ/蓮根炒め/人参グラッセ/お浸し/他２品	エ:335 た:10.2 塩:2.8
【生姜の香りで食欲増進 豚の生姜焼き】 豚肉の生姜焼き/水菜とカニカマのサラダ/具沢山ビーフン/しゅうまい/他２品	エ:337 た:22.1 塩:3.2
【ニンニクバターは間違いないおいしさ】 ガリバタチキン/厚焼き卵/ゴーヤと茄子の辛みそ炒め/スナップエンドウの胡麻和え/他２品	エ:321 た:24.1 塩:3.2
【じっくり煮込んだハッシュドポーク】 ハッシュドポーク/アスパラベーコン/ほうれん草ときのこのお浸し/大根とコーンのサラダ/他２品	エ:325 た:18.3 塩:2.9
【チャンプルーは疲労回復効果あり！】 豚肉と豆腐のチャンプルー/キャベツの胡麻和え/ひじきの煮物/さつま芋のレモン煮/他２品	エ:349 た:16.2 塩:2.9
【白いご飯がすすむ！さんまのかば焼き】 さんまのかば焼き/ほうれん草のピーナツ和え/蓮根サラダ/酢の物/他２品	エ:349 た:17.5 塩:2.7

一口メモ

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼ってあります。

週替りメニュー

9/9（月）～9/13（金）	510円 税込550円	人気の万年屋オリジナル中華マヨ味 NEW 豚竜田の中華マヨライス付
	魚510円 税込550円	桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
	丼463円 税込500円	豪華海老天3本のせ（海老天W6本はお得な800円） 海老天丼（大盛＋50円）
	冷し麺463円 税込500円	大人気！ 9（月）11（水）13（金）よだれ鶏冷し麺 / 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！ / 10（火）12（木）明太とろろうどん / ふりかけおにぎり＋70円
	カレー510円 税込550円	特別価格550円 大人気！リピーター続出！！ ワタルシェフの特製スパイスカレー
	SP556円 税込600円	さわやかな辛さが病みつきに！ ガパオライスパクチー入り（大盛+50円）
9/17（火）～9/20（金）	510円 税込550円	NEW 大分県中津のご当地からあげ 中津からあげ自家製タルタル付ライス付
	魚510円 税込550円	1日分のEPA・DHAが摂れる サバ味噌煮定食ライス付
	丼463円 税込500円	人気の中華丼シリーズ チンジャオロース丼（大盛＋50円）
	冷し麺463円 税込500円	18（水）20（金）冷やしとり天そば / 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！ / 17（火）19（木）激辛！マーラーメン / ふりかけおにぎり＋70円
	カレー463円 税込500円	カレーフェア 豚肉の旨み感じる！ 定番ポークカレー
	SP556円 税込600円	お客様からのリクエストにお応えして 台湾料理ルーローハン（大盛＋50円）