

令和元年9月後半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定 NEW 定番メニュー(曜日ごとに日替り)9/24(火)~27(金)

9月25日(水)	24日(火)・26日(木)	25日(水)・27日(金)
800円 	人気メニューが定番メニューに！曜日ごとに日替りでお届け 750円 	700円 
大人気！ 豚ロール チーズカツ ライス付	キャベツが倍！マヨネーズも倍！ もちろん肉も倍！！ デカ盛り生姜焼き定食ライス付	おすすめ 万年屋特製からあげが1.5倍！ もっとからあげが食べたいとのリクエストにお応えして！ デカ盛りからあげ定食ライス付

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)・・・税込120円

★ カレー ★
ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつのせ+150円
トッピングからあげ(2個)+100円

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索

のい段々(だんだん)好評販売中！

ワタルシェフが宮城県東松島の海苔漁師 相澤太氏と共同開発！
海苔段々(のりだんだん) 600円税込
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。
←(右)相澤氏(左)ワタルシェフ

のり弁プラスおかず
イカフライ 700円税込
白身フライ 700円税込
焼き鮭 820円税込

550円

9/24~9/27
秋のきのこたっぷりデミソース
ハンバーグ弁当

550円

9/30~10/4
卵たっぷり自家製タルタルソース付
宮崎チキン南蛮定食

600円

9/30~10/4
ドライカレー&とんかつ&ナポリタン
長崎トルコライス

ドライカレー&とんかつ&ナポリタン
長崎トルコライス

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	
	白ごはん普通盛 403kcal	
	白ごはん大盛 554kcal	+50円
	十穀米半ライス 214kcal	
	十穀米普通盛 428kcal	+50円
	十穀米大盛 556kcal	+100円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	日替り 398円 税込 430円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	一口メモ	一口メモ	週替りメニュー
24	火	エビカツ&豚肉のトマト炒め	手作りエビフライ		【お酢がきいた酢豚で残暑を乗り切ろう】 酢豚/ごぼうの胡麻和え/もやしのポン酢和え/小松菜と油揚げの煮浸し/他2品	エ:350 た:19.1 塩:2.9			510円 税込550円 秋のきのこたっぷりデミグラスソース ハンバーグ弁当ライス付
25	水	ピリ辛生姜焼き&豚串カツ	手作り塩こうじハンバーグ		【白身魚がおいしい衣のピカタに変身】 たらピカタ/ペンネのトマト煮/ブロッコリーの煮浸し/棒棒鶏サラダ/他2品	エ:318 た:22.3 塩:2.7		9/24(火)~9/27(金)	魚463円 特別価格500円 ワタルシェフ手作りたくあん入りタルタルソースが美味しい 白身フライ たくタルソースライス付
26	木	豚肉とアスパラのガーリック炒め &梅チキンカツ	メカジキ竜田甘酢あん		【鶏肉の旨味を牡蠣ソースが引き出した一品】 鶏肉のオイスター炒め/アサリときのこの酒蒸し/切干大根の炒り煮/じゃこキャベツ/他2品	エ:318 た:22.3 塩:2.7			丼463円 税込500円 香ばしく焼き上げたやきとりがご飯との相性抜群！ やきとり丼(大盛+50円)
27	金	いきいき茨城ゆめ国体直前 SPメニュー エビフライ&男爵コロッケ	手作りエビフライ		【豚肉とにらで栄養バッチリ！疲労回復】 豚にら炒め/里芋のみそチーズ焼き/茄子の焼き浸し/杏仁豆腐/他2品	エ:341 た:20.4 塩:3.0			冷し麺463円 税込500円 電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます！ 鶏南けんちゃんうどん ふりかけおにぎり+70円
30	月	ジューシーメンチカツ&サバ照焼	手作り塩こうじハンバーグ		【余分な脂を落としたふっくらチキン】 ローストチキン/キャロットラペ/かぼちゃの金平/アスパラのごま和え/他2品	エ:345 た:13.9 塩:2.7			カレー463円 税込500円 挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー キーマカレー
1	火	やわらかチキンカツ &チンジャオロース	メカジキ竜田甘酢あん		【秋刀魚の季節到来です】 秋刀魚の生姜煮/大根とバラ肉煮/小松菜と油揚げの煮浸し/えのきとにらのおかか和え/他2品	エ:337 た:18.9 塩:2.5			SP556円 税込600円 ワタルシェフが一つ一つ丁寧に仕上げた卵たっぷり 特製かつ丼(大盛+50円)
2	水	大人気！ 人気のハンバーグ&イカフライ	手作りエビフライ		【大豆と肉のベストコンビ】 ポークビーンズ/さつま芋のレモン煮/ほうれん草辛子和え/竹輪と青菜の中華和え/他2品	エ:351 た:24.6 塩:2.3			510円 税込550円 NEW 卵たっぷりタルタルソース付 宮崎チキン南蛮定食ライス付
3	木	スタミナ焼肉&白身フライ	手作り塩こうじハンバーグ		【ご飯にのせれば中華丼】 中華煮/かぼちゃサラダ/ほうれん草ときのこのお浸し/しゅうまい/他2品	エ:356 た:18.2 塩:2.7			魚510円 税込550円 人気No.1 魚メニュー 西京味噌が決め手！ 銀鮭の西京焼き定食ライス付
4	金	万年屋特製中華からあげ &八宝菜 大人気！	メカジキ竜田甘酢あん		【ご飯がすすむ竜田揚げ】 ぶりの竜田揚げ/粉ふき芋/キャベツの塩昆布和え/にら玉/他2品	エ:342 た:19.9 塩:2.5		9/30(月)~10/4(金)	丼463円 税込500円 みんな大好き定番丼！ 焼肉丼(大盛+50円)
									冷し麺463円 税込500円 電子レンジ約2分で温かい麺としても食べられます！ ラー油入り肉そば ふりかけおにぎり+70円
									カレー510円 特別価格550円 ワタルシェフがじっくり煮込んだ牛すじが絶品！ 大人気！ 牛すじ煮込みカレー
									SP556円 税込600円 ドライカレー&とんかつ&ナポリタンの欲張りメニュー 長崎トルコライス(大盛+50円)