

# 令和元年8月前半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
 ※茨城県産米を使用しています。  
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！  
 お弁当の万年屋 で検索

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

8月7日(水)	8月9日(金)	8月21日(水)	8月23日(金)
 800円	 700円	 800円	 600円
ワタルシェフ手作り 青唐辛子味噌で食べる 特製チャーシュー ライス付	ワタルシェフ特製 山椒塩で食べる ロースとんかつ ライス付	人気メニュー 豚ロールチーズかつ ライス付	前回すぐ売り切れた お得なエビフライ1本 ライス付 お得なエビフライ ダブル 2本 900円 トリプル3本1200円

## のり弁リニューアル!

ワタルシェフが宮城県東松島の海苔漁師 相澤太氏と共同開発!  
**海苔段々(のりだんだん)**  
 600円税込  
 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ、きんぴら入り。  
 ←(右)相澤氏(左)ワタルシェフ

のり弁プラスおかず  
 イカフライ 700円税込  
 白身フライ 700円税込  
 焼き鮭 820円税込

  
 550円  
 8/5~8/9  
**定食屋ワタル  
 豚肉のスタミナ炒め定食**  
 豚肉とニンニクの芽をスパイシーに仕上げました!ご飯との相性バツグンです!

  
 550円  
 8/19~8/23  
**ワタルシェフ手作り青唐辛子味噌で食べるやわらかチキンカツ**  
 ピリ辛味で食欲そそる手作り唐辛子味噌で食べるチキンカツがとっても美味しい!ご飯とも相性ばっちり!

8月10日(土)~18日(日)のお盆期間中は、交通事情等によりお届けが難しいため、お休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)  
 ……税込120円

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal
	白ごはん普通盛 403kcal
	白ごはん大盛 554kcal +50円
	十穀米半ライス 214kcal
	十穀米普通盛 428kcal +50円
	十穀米大盛 556kcal +100円

★カレー★  
 ライス大盛+50円 ルー大盛+100円  
 とんかつのせ+150円  
 トッピングからあげ(2個)+100円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円)	栄養価	一口メモ	週替りメニュー
5	月	人気の中華弁当 チンジャオロース&春巻	手作り塩こうじハンバーグ	【ハチミツ効果でふっくらチキン】 ハニーガリックチキン/洋風金平/焼きビーフン/青梗菜と人参のお浸し/他2品	エ:316 た:13.8 塩:3.2	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼ってあります。	510円 税込550円 NEW「定食屋ワタル」シリーズ第2弾 豚肉のスタミナ炒め定食 ライス付
6	火	食欲増進メニュー メンチカツ&マスの塩焼き	手作りエビフライ	【生姜のきいたぶり照焼きは白いご飯がすすむ】 ぶりの照焼き/大根のそぼろ煮/いんげんの辛子和え/ナムル/他2品	エ:354 た:18.3 塩:2.4		魚 510円 税込550円 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
7	水	SPメニュー 大きなハンバーグのトマトソース	メカジキ竜田甘酢あん	【夏は麻婆!ご飯がすすむ麻婆春雨】 麻婆春雨/蓮根の炒り煮/きゅうりと蒸し鶏の辛子和え/オクラの酢の物/他2品	エ:332 た:18.1 塩:2.9		井 463円 税込500円 豪華!海老天3本入り(海老天ダブル6本はお得な800円) 海老天丼(大盛+50円)
8	木	北海道産牛肉コロッケ &ピリ辛味が食欲そそるサンマの七味焼き	手作り塩こうじハンバーグ	【鶏肉の旨味をブロッコリーが閉じ込めました】 鶏肉とブロッコリーのペペロンチーノ/冬瓜の含め煮/きのこピーマンのソテー/ごぼうのサラダ/他2品	エ:321 た:21.1 塩:3.0		冷し麺 463円 税込500円 5(月)7(水)9(金) 明太とろろうどん 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです! ふりかけおにぎり+70円
9	金	このコンボ逃せない!! エビフライ&からあげ	手作りエビフライ	【白身魚をトマトソースでイタリアンに変身】 白身魚のトマトソース/セロリの金平/マカロニサラダ/おくらのおかか和え/他2品	エ:326 た:18.6 塩:2.6		カレー463円 税込500円 山椒の爽やかな辛みをプラスしました! カレーフェア 山椒入りキーマカレー
19	月	人気メニューの一つ アジフライ&回鍋肉	メカジキ竜田甘酢あん	【鯛のかば焼きで夏バテ解消】 鯛のかば焼き/切干大根の煮物/小松菜と竹輪のお浸し/かぼちゃサラダ/他2品	エ:348 た:19.3 塩:2.9		SP556円 税込600円 沖縄名物タコライス 食欲増進ピリ辛味!! タコライス(大盛+50円)
20	火	厚切りハムカツ&ホッケ塩焼き	手作り塩こうじハンバーグ	【豚肉を爽やかアップルソースで!】 アップルポーク/じゃが芋とブロッコリー炒め/ラタトゥイユ/ほうれん草の和風サラダ/他2品	エ:312 た:17.3 塩:3.0		510円 税込550円 ワタルシェフ手作り唐辛子味噌で食べる NEW チキンカツ ライス付
21	水	ピリ辛味でご飯が進む 生姜焼き弁当	手作りエビフライ	【味噌の発酵パワーでふっくら柔らか】 豚肉のごま味噌炒め/アスパラベーコン/わかめの生姜和え/大根サラダ/他2品	エ:346 た:16.7 塩:2.2		魚 510円 税込550円 和食の定番!ごはんが進む サバの味噌煮 ライス付
22	木	サーモンフライ &旨辛鶏肉のガパオ風炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【野菜と魚介とお肉から出ただしは最高!】 八宝菜/さつま芋のいとこ煮/キャベツの胡麻サラダ/茄子の焼き浸し/他2品	エ:350 た:15.8 塩:2.8		井 463円 税込500円 美味しくなってるリニューアル 定食屋ワタルの焼肉丼(大盛+50円)
23	金	どえりゃ~うまい 名古屋名物 味噌カツ	手作り塩こうじハンバーグ	【衣がつるんとど越しもよい治部煮】 鶏肉の治部煮/金平ごぼう/にら玉/磯和え/他2品	エ:348 た:25.2 塩:2.9	冷し麺 463円 税込500円 19(月)21(水)23(金) 汁なし担々麺 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです! ふりかけおにぎり+70円	
							カレー510円 税込550円 話題のスパイスカレーをワタルシェフが作りました! 税込550円 ワタルシェフのスパイスカレー
							SP556円 税込600円 シンガポールのソウルフード シンガポールチキンライス(大盛+50円)

ワタルシェフのおまかせメニュー  
 ◎配送3個以上、又は月契約の  
 お客様用となります。