

令和元年8月後半メニュー

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

8月28日(水)	8月30日(金)	9月4日(水)	9月6日(金)
 700円	 750円	 800円	 700円
特製おろしポン酢で食べる ロースとんかつ ライス付	ワタルシェフ手作り 青唐辛子を使った 豚ロース肉の 南蛮味噌焼き ライス付	お箸で切れる でっかい酢豚ステーキ ライス付	さっぱりネギ塩だれが とんかつと合う！ ネギ塩とんかつ ライス付

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)……税込120円

★ カレー ★
ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつのせ+150円
トッピングからあげ(2個)+100円

日付	曜日	日替り 463円(税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円
26	月	大人気！ 万年屋オリジナル中華からあげ & 八宝菜	メカジキ竜田 甘酢あん
27	火	大きなメンチカツ&サバのピリ辛焼き	手作り エビフライ
28	水	人気の高い豚串カツ & 栄養満点！豚ニラ炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ
29	木	とんかつ&赤魚の味噌焼き	メカジキ竜田 甘酢あん
30	金	チーズインハンバーグ 大人気！ & サーモンフライの洋風弁当	手作り エビフライ
2	月	残暑乗り切るメニュー おすすめ 疲労回復にぴったり！豚ヒレカツ	手作り塩こうじ ハンバーグ
3	火	ピリ辛肉もやし炒め & サワラのマヨ焼き	メカジキ竜田 甘酢あん
4	水	おすすめ コクうま！ デミグラスハンバーグ	手作り エビフライ
5	木	チキンカツ&ブリの生姜焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ
6	金	大人気！ MIX フライ弁当 (エビフライ&コロッケ&白身フライ)	メカジキ竜田 甘酢あん

ワタルシェフのおまかせメニュー

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

のり段々(だんだん)好評販売中！

ワタルシェフが宮城県東松島の海苔漁師 相澤太氏と共同開発！
海苔段々(のりだんだん)
600円税込
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ、きんぴら入り。
←(右)相澤氏(左)ワタルシェフ

のり弁プラスおかず
イカフライ 700円税込
白身フライ 700円税込
焼き鮭 820円税込

Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！ お弁当の万年屋 で検索


550円
8/26~8/30
人気の定食屋ワタルシリーズ
定番！生姜焼き定食
ワタルシェフの生姜焼き定食はご飯との相性バツグンです。
皆様からのリクエストにお応えしたえて再登場！！


500円
9/2、4、6
ラー油がピリッと効いて美味しい
ラー油入り肉そば
ピリ辛味で食欲そそるラー油入り肉そば。この味ハマります！

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

463円	白ごはん半ライス	201kcal
(税込500円)	白ごはん普通盛	403kcal
	白ごはん大盛	554kcal
	白ごはん普通盛	214kcal
	白ごはん大盛	428kcal
	白ごはん普通盛	214kcal
	白ごはん大盛	428kcal
	白ごはん普通盛	214kcal
	白ごはん大盛	428kcal

ヘルシーメニュー 463円(税込 500円)	栄養価	一口メモ
【茄子で体の内側からクールダウン！】 豚肉と茄子のポン酢炒め/アスパラと卵のソテー/水菜の和風サラダ/きゅうりとわかめの酢の物/他2品	エ:309 た:21.6 塩:2.2	ヘルシーメニューの一口メモはお弁当の蓋の上に貼ってあります。
【食物繊維抜群のごぼうと豚肉と卵の相性は最高】 豚肉の柳川煮/具沢山ビーフン/きのこのサラダ/蓮根のイタリアンソテー/他2品	エ:302 た:18.7 塩:2.5	
【暑い日もお酢の力でさっぱりと食べやすい】 チキン焼き南蛮/切干大根のサラダ/南瓜のガーリック炒め/三色お浸し/他2品	エ:347 た:20.9 塩:3.0	
【夏が旬のホッケは塩焼きでどうぞ】 ほっけ塩焼き/人参のツナ炒め/棒棒鶏サラダ/春巻き/他2品	エ:349 た:17.8 塩:1.8	
【沖縄のソールフードは夏にうってつけ！】 ゴーヤチャンプル/小松菜とさつま揚げの煮浸し/春雨の生姜和え/筍ガーリック炒め/他2品	エ:319 た:19.6 塩:3.1	
【梅干しの持つ疲労回復効果で残暑を乗り切ろう】 いわしの梅煮/じゃが芋の洋風カレー金平/あさりとごぼうのしぐれ煮/野菜とがんもの炊き合わせ/他2品	エ:327 た:20.9 塩:3.3	
【鶏肉は照焼が安心のおいしさ】 鶏肉の照焼き/人参ナムル/コールスローサラダ/セロリの金平/他2品	エ:302 た:15.3 塩:3.0	
【トマトが良い仕事をしているトマト回鍋肉】 トマト回鍋肉/ひじきとブロッコリーのサラダ/水菜の和風サラダ/小松菜のお浸し/他2品	エ:332 た:20.3 塩:3.0	
【マロニーが旨味を吸収、ピリ辛が食欲増進】 豚肉とマロニーのピリ辛炒め/きのこの卵とじ/ほうれん草のごま和え/海老と枝豆のソテー/他2品	エ:332 た:21.8 塩:3.1	
【塩麴に漬けた赤魚をしっとりと焼きました】 赤魚の塩麴焼き/ピーマンのチャンプルー/小松菜のサラダ/もやしと人参のお浸し/他2品	エ:300 た:22.1 塩:2.7	

週替りメニュー		
8/26 (月) ~ 8/30 (金)	510円 税込 550円	大人気！ 「定食屋ワタル」シリーズ 定番！ 生姜焼き定食 ライス付
	魚 510円 税込 550円	人気No.1 魚メニュー！ 西京味噌でご飯が進む！ 銀鮭の西京焼き ライス付
	丼 463円 税込 500円	大分名物とり天 4つ乗せ(ダブル 8個はお得な 800円) とり天井(大盛+50円)
	冷し麺 463円 税込 500円	26(月)28(水)30(金) 激辛！ スパシーカレーうどん 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！
	カレー463円 税込 500円	27(火)29(木) 台湾名物！ 肉味噌涼麺
9/2 (月) ~ 9/6 (金)	SP556円 税込 600円	アメリカのケイジャン料理！ ピリ辛味が病みつきに ジャンバラヤ(大盛+50円)
	510円 税込 550円	からあげに韓国の辛味ソースで味付け ヤンニョムチキン ライス付
	魚 510円 税込 550円	残暑乗り切れ！ 黒酢でさっぱり サバの竜田揚げ 黒酢あん ライス付
	丼 463円 税込 500円	自家製チャーシュー&マヨの間違いない組み合わせ チャーマヨ丼(大盛+50円)
	冷し麺 463円 税込 500円	2(月)4(水)6(金) ラー油入り肉そば NEW 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！
9/2 (月) ~ 9/6 (金)	カレー463円 税込 500円	3(火)5(木) 冷し担担麺
	SP556円 税込 600円	NEW 辛さ倍増！ 夏野菜入りベジキーマカレー 秩父名物わらじかつ丼！ わらじ旅に出よう！ わらじかつ丼(大盛+50円)