

令和元年7月後半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

Facebook や twitter、instagram で最新情報や本日の日替わりメニューなどお得な情報を更新中！！

弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)

| 7月17日(水) | 7月19日(金) | 7月24日(水) | 7月26日(金) | 7月31日(水) | 8月2日(金) |
|----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|
| | | | | | |
| ローストポーク ネギ塩ダレライス付 | レッドカレー& ソムナムタイライス付 | 手捏ねハンバーグ おろしポン酢ライス付 | 明太チーズカツ ライス付 | ミルクフィーフライ マヨチーズ入りライス付 | グリーンカレー& ヤムウンセンライス付 |

550円 **500円**

「定食屋ワタル」の
生姜焼きライス付
大盛+50円

皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔、黒澤醤油店「醤蔵」使用。
 一段のり弁・幕の内(おかず付) 700円(税込760円)
 シンプルな二段のり弁 500円(税込540円)
 二段のり弁+おかず デラックスのり弁 800円(税込870円)

特別価格 500円

ワタル手作り白身フライ
たくタルソース(刻みたくあん)
の食感がタルタルを引き立てます)ライス付

【白ごはん+十穀米の料金及びカロリー表】

| | |
|------------------|---|
| 463円 (税込500円) | 白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50 |
| | 十穀米半ライス 214kcal 十穀米普通盛 428kcal +50 |

★カレー★
 ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
 とんかつのせ+150円
 トッピングからあげ(2個)+100円

おにぎり各種(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)・・・各120円税込

| 日付 | 曜日 | 日替り 463円(税込500円) | パワーアップ弁当 500円+100円 | ヘルシーメニュー 463円(税込500円) | 栄養価 | 一口メモ | 日替り 398円 税込 430円 | 週替りメニュー |
|----|----|--|--------------------|---|--------------------------|-------------------------------|------------------|--|
| 16 | 火 | 豚肉とニンニクの芽スタミナ炒め & タラの竜田揚げ | 手作りエビフライ | 【夏といえば茄子！麻婆ソースとベストマッチ】 麻婆茄子/小松菜と卵の炒め物/青梗菜と人参のお浸し/ほか2品 | エ:361 た:19.4 塩:3.0 | ヘルシーメニューの一口メモはお弁当箱の上に貼ってあります。 | 7/16 (火) | 510円 税込550円 魚510円 税込550円 井463円 税込500円 人気中華丼シリーズ チンジャオロース丼大盛+50円 |
| 17 | 水 | 大減價 暑さを吹っ飛ばせ！！ カツ煮弁当 | 手作り塩こうじハンバーグ | 【豚肉とデミソースが本格的な味、ハッシュドポーク】 ハッシュドポーク/かぼちゃのガーリック炒め/和風サラダ/もやしのおかか和え/ほか2品 | エ:330 た:16.1 塩:3.0 | | 7/19 (金) | 冷し麺 463円 税込500円 (水)(金)冷し担担麺 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！ (火)(木)ねばねばスタミナそば ふりかけおにぎり+70円 |
| 18 | 木 | チキンカツ & アジのピリ辛七味焼き | メカジキ竜田甘酢あん | 【さっぱりした白身魚はチーズのコクで絶品】 白身魚のチーズ焼き/鶏ごぼう/コールスローサラダ/竹輪の磯辺揚げ/ほか2品 | エ:332 た:23.2 塩:3.0 | | 7/22 (月) | 510円 税込550円 魚510円 税込550円 井463円 税込500円 人気No.1 魚メニュー 銀鮭の西京焼きライス付 |
| 19 | 金 | 大減價 旨みとコクが詰まった デミグラスソースハンバーグ | 手作りエビフライ | 【チキンは爽やかな夏色マーマレードで決まり】 チキンのマーマレード焼き/イカとピーマンのオイスター炒め/わかめのナムル/大根サラダ/ほか2品 | エ:350 た:16.2 塩:2.7 | | 7/26 (金) | カレー463円 税込500円 SP556円 税込600円 カレーフェア キーマカレー アメリカケイジャン料理 ジャンバラヤ大盛+50円 |
| 22 | 月 | 根強い人気の豚ヒレカツ & 五目野菜炒め | 手作り塩こうじハンバーグ | 【夏はピリ辛！チリソースが食欲増進】 白身魚のチリソース煮/バンバンジー/筍のガーリック炒め/じゃこキャベツ/ほか2品 | エ:335 た:17.2 塩:2.2 | | 7/29 (月) | 510円 税込550円 魚463円 税込500円 井463円 税込500円 NEW やきとり丼 大盛+50円 |
| 23 | 火 | 食欲そそる豚肉の磯部揚げ & サバカレーチーズ焼き | メカジキ竜田甘酢あん | 【ゴーヤの苦みで暑さを吹っ飛ばせ！！】 ゴーヤチャンプル/ほうれん草のサラダ/おくらのごま和え/五目金平/ほか2品 | エ:350 た:23.8 塩:2.9 | | 8/2 (金) | 冷し麺 463円 税込500円 (月)(水)(金)豚しゃぶサラダうどん 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！ (火)(木)夏の定番 冷し中華 ふりかけおにぎり+70円 |
| 24 | 水 | 人気No.1 メニュー 大減價 万年屋オリジナル中華からあげ | 手作りエビフライ | 【夏といえばカレー！カレー味タンドリーチキン！！】 タンドリーチキン/キャベツのソテー/きのこの煮浸し/焼きピーマン/ほか2品 | エ:339 た:24.7 塩:2.7 | | 7/26 (金) | カレー463円 税込500円 SP556円 税込600円 カレーフェア チキン煮込みカレー ワタルシェフ特製かつ丼大盛+50円 |
| 25 | 木 | メンチカツ & 赤魚の味噌焼き | 手作り塩こうじハンバーグ | 【スタミナ増強！疲労回復には豚肉を】 豚肉のスタミナ炒め/ポテトサラダ/じゃこピーマン/磯和え/ほか2品 | エ:345 た:20.7 塩:2.5 | | 7/29 (月) | 510円 税込550円 魚463円 税込500円 井463円 税込500円 宮崎チキン南蛮ライス付 特別価格 500円税込 NEW ワタル手作り白身フライたくタルソース 1日に必要な野菜の1/3が摂れるピピンバ丼大盛+50円 |
| 26 | 金 | 大減價 ボリューム満点 MIX フライ エビフライ & コロッケ & 白身フライ | メカジキ竜田甘酢あん | 【今日の鯖は磯の香り！】 サバの青のり竜田揚げ/にらと竹輪の卵炒め/大根そぼろ煮/キャベツのピーナツ和え/ほか2品 | エ:350 た:17.7 塩:2.9 | | 8/2 (金) | 冷し麺 463円 税込500円 (月)(水)(金)夏野菜のごまダレ冷し麺 冷し麺は保冷剤入りで冷え冷えです！ (火)(木)大きなちくわ天入り山菜そば ふりかけおにぎり+70円 |
| 29 | 月 | これまた人気のカレーコロッケ & サワラのマヨネーズ焼き | 手作りエビフライ | 【さっぱり+カロリーダウンのしゃぶしゃぶ】 豚肉のしゃぶしゃぶ/なすの揚げ浸し/小松菜のサラダ/甘酢蓮根/ほか2品 | エ:349 た:22.8 塩:2.8 | | 7/29 (月) | 510円 税込550円 魚463円 税込500円 井463円 税込500円 カレー463円 税込500円 SP556円 税込600円 カレーフェア ポーク辛〜(カレー) 台湾名物ルーローハン 大盛+50円 |
| 30 | 火 | チンジャオロース & イカフライ | 手作り塩こうじハンバーグ | 【ニンニクバターで疲れ知らず】 ガリバタチキン/春雨の酢の物/がんと野菜の煮物/えのきとにらのナムル/ほか2品 | エ:326 た:22.1 塩:3.1 | 8/2 (金) | | |
| 31 | 水 | 大減價 とろ〜りチーズインハンバーグ | メカジキ竜田甘酢あん | 【ふわふわフリッターはやわらかくて美味しい】 魚のフリッター/切干大根サラダ/ラトウイユ/ほうれん草の辛子和え/ほか2品 | エ:348 た:18.4 塩:3.2 | | | |
| 1 | 木 | ご飯がススムピリ辛チキンソテー & まぐろかつ | 手作りエビフライ | 【鯖といえば味噌煮！おふくろの味！！】 サバの味噌煮/五目金平/小松菜と卵の和え物/キャベツと桜エビのサラダ/おクラの胡麻和え/枝豆 | エ:343 た:21.7 塩:2.8 | | | |
| 2 | 金 | ピリ辛生姜焼き & クリーミーコロッケ | 手作り塩こうじハンバーグ | 【彩り野菜と豚肉で夏バテ解消】 豚肉のカラフル塩麹炒め/ほうれん草のおかか和え/じゃがいものカレー炒め/ハムサラダ | エ:327 た:15.6 塩:1.6 | | | |

ワタルシェフのおまかせメニュー

◎配達3個以上、又は月契約のお客様用となります。