

平成29年11月前半メニュー



◎当日のご注文は、AM10:00までにお願ひします。
 ※茨城県産米を使用しております。
 ◎日祭日は、ポット(お湯)のお届けはできません。
 ※仕入都合上、内容が変更になる場合がございます。

10月30日(月)~11月12日(日)

お弁当の万年屋

TEL 029-267-5104

FAX 029-267-5916

☆週替わりメニュー☆

	10/30(月)~11/2(木)	11/6(月)~11/10(金)
スペシャルメニュー	700円 NEW ミルフィーユカツ マヨチーズ入り	700円 NEW いぶりとんかつ
510円 税込550円 ライス付	黒酢香る本格酢豚 黒酢酢豚	人気の定番メニュー からあげ弁当
丼510円 税込550円 大盛+50円	丼メニュー人気ナンバー1 月見焼肉丼	豪華! 海老天3本入り 海老天丼 海老天ダブル6本は850円
魚510円 税込550円 ライス付	卵とマヨでふんわり焼いた サワラの けんちゃん焼き	和食の定番 ごはんと合います サバ味噌煮
鍋メニュー	スパイシーカレー鍋で温まる 650円 カレー鍋 ライス付	600円 酸味と辛みが病みつきに 酸辣湯麺 ふりかけおにぎり付 +70円
限定メニュー 大盛+50円	650円 NEW 和風あんかけ オムライス	600円 麻婆春雨&炒飯 ハルチャー

★おすすめメニュー★



和風あんかけ オムライス

鶏肉の炊き込みご飯
ときのこの和風あんが
相性バツグン!!
秋の味覚たっぷりの
オムライスをどうぞ!



ミルフィーユカツ マヨチーズ入り

マヨネーズとチーズを
豚肉で包んでとんか
つにしました!!
柔らかくて食べごた
えバツグンです!



いぶりとんかつ

豚肉をさくらチップで
自家製スモーク。
薫香が香ばしく香る
とんかつが絶品!!
ボリューム満点です!

週替わりカレーメニュー

チキンカレー
550円税込
(10月30日(月)~11月2日(木))
チキンのうま味が凝縮
された深みとコクのある
カレー!
牛すじ煮込みカレー
550円税込
(11月6日(月)~11月10日(金))
当店シェフが3時間
煮込んだ牛すじは絶品!
当店人気No.1カレー!

ライス大盛 + 50円
ルー大盛 + 100円

カレーに
トッピング
ロースとんかつ
1枚 + 150円
2枚 + 300円

欲張りさん必見!!

カレーにプラス
あいがけカレー
+100円 税込

カレーとセットで
50円引き!
300円

たっぷり野菜
のサラダ

10/30~11/2
チンジャオロース
11/6~11/10
牛焼肉

Facebookやtwitter、instagramで最新情報
や本日の日替わりメニューなどお得な情報
を更新中!!

お弁当の万年屋 で検索

おにぎり(梅・シャケ・明太子・コブ・ツナマヨ)
おにぎり各種 120円
普通盛ライス単品 200円

土・日曜日及び祝日の配送につきまして
いつも万年屋のお弁当をお召し上がりいただき誠にあり
がとうございます。近年の諸物価の高騰、最低賃金の引
き上げや慢性的な人材不足により、配送コストが増加し、
土・日曜日及び祝日の配送を続けることが困難な状況と
なっておりまいた。そのため、土・日曜日及び祝日は、
日替わりメニュー・週替わりメニューの配送をお休みさせ
ていただくことにいたしました。
何卒ご理解・ご協力お願い申し上げます。

諸物価の高騰、特に新米の値上がりにより、丼メニュー
の価格を変更いたします。よろしくお願い申し上げます。

2018年のおせち出来ました!
11月30日までお得な早割受付中!!

三重重(和・洋・中)
16,200円税込
→14,580円税込
二段重(和・洋または中)
10,800円税込
→9,720円税込
二段重(洋・中)
12,960円税込
→11,664円税込
※宅配便で発送または 大洗
駅でのお渡しになります。

中 和 洋

※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

数量限定

900円

11月1日(水)

みんな大好き! できあいエビフライが
豪華に2本入り!
「豪華! 大エビフライ2本」
税込900円

皇室御献上の浜「宮城県
東松島市矢本」の新海苔使用。

にっぽんの
のり弁
540円税込

のり弁におかずプラス
各650円税込
白身フライのせ
イカフライのせ

大洗吉田屋の梅干し使用
日の丸弁当540円税込
スペシャル日の丸
760円税込

デラックスの日の丸
好評販売中!

内容 唐揚げ2個 牛しぐれ煮
エビフライ1本 サラダ
日替わり惣菜

870円税込
デラックス(のり弁、日の丸)
1080円税込
デラックススペシャル日の丸

このところの諸物価の高騰、特に10月からは新米が値上げとなり、従来の価格を維持することが困難となっ
てまいりました。そのため、10月30日から日替わり弁当371円(税込400円)の価格を398円(税込430円)に変更
させていただくことにいたしました。よろしくお願い申し上げます。

日	曜日	日替り463円(税込500円)	パワーアップ弁当!! 500円プラス100円	日替り398円 税込430円
30	月	オイスターソースでこくアップ! 豚肉とたまご炒め	手作り塩こうじハンバーグ	サーモンフライ
31	火	ハッピーハロウィン! かぼちゃコロッケ&ベーコンアスパラ炒め&からあげ	手作りエビフライ	ピリ辛チゲ風炒め
1	水	四川風に仕上げた豚肉とにんにくの芽甘辛炒め	カジキ竜田の甘酢あん	豚肉とごぼうの山椒煮
2	木	チーズの入ったメンチカツ&ポークケチャップ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	鶏肉とタケノコの オイスター炒め
6	月	やさしい味わいの豆腐ハンバーグ	手作りエビフライ	チキンカツ
7	火	ピリ辛ダレでごはんモリモリ生姜焼き	カジキ竜田の甘酢あん	白身フライ
8	水	相性ぴったり! サーモンフライタルタルソース	手作り塩こうじハンバーグ	ホッケ塩焼
9	木	食欲全開! 四川風麻婆茄子	手作りエビフライ	豚肉と白菜のピリ辛炒め
10	金	甘辛味でご飯がススム鶏肉のコチュジャン炒め	カジキ竜田の甘酢あん	エビカツ

日	曜日	ヘルシーメニュー463円(税込500円)	栄養価	一口メモ
30	月	【あらあら、寒さも吹っ飛ぶ元気な一品でウッキウキ気分】 ハンバーグロコモコ風/チンゲン菜の塩炒め/マリネ/茹で野菜のコンソメ味/ さっぱり青しそサラダ/スイートポテト	エ:334 た:18.8 塩:2.7	青梗菜で注目すべき成分はβカロテン・ ビタミンC・カリウム・カルシウムです。
31	火	【なんとっ!なんと贅沢な!!贅沢な美味さにはまる!!】 ローストチキンバジル風味パスタ添え/いんげんのお浸し/海藻といかの和風和え/ブロッ コリーのチーズ焼き/キャベツと卵のゴマダレサラダ/オレンジ	エ:329 た:23.1 塩:3.0	チーズには日本人に不足しがちなカルシウムが 豊富です。牛乳と比べた場合プロセスチーズで5 倍、パルメザンチーズに至っては10倍以上もの カルシウムが含まれています。
1	水	【脂ののった鯖に塩麹で深みと旨味を引き出しています】 鯖の塩麹焼き/さつま芋のいとこ煮/ポテトサラダ/切干大根の炒め煮/竹輪の 磯辺揚げ/漬物	エ:326 た:15.7 塩:2.3	鯖は大変脂の多い魚で豊富な脂質は栄養面で 蛋白質を補い体力をつける働きがあります。鯖 はこの脂質にこそ効果があり、怖い生活習慣病 を予防してくれます。
2	木	【人気!! 香味だれが虜になる悪魔のささやき】 鶏もも竜田香味だれ/蒟蒻と人参の煮物/小松菜のお浸し/大根と桜海老の サラダ/蓮根の辛子和え/漬物	エ:328 た:19.0 塩:3.1	小松菜にはビタミン類、ミネラルなどどれ をとっても非常に栄養価が高い緑黄色野 菜であることは言うまでもありません。
6	月	【秋の醍醐味・鮭ときのこさらにクリームソースは◎】 鮭のきのこクリームソース/じゃが芋とベーコンのマスタード炒め/もやしと水 菜の和え物/ほうれん草とパプリカのお浸し/ペンネソテー/漬物	エ:336 た:19.1 塩:2.9	じゃが芋はビタミンCやビタミンB1・B6等のビタミ ン類、カリウムやマグネシウム等のミネラル。食 物繊維等も多く含まれたバランスの良い食品で す。
7	火	【畑の肉、栄養抜群豆腐と豚肉キングのコラボです】 豆腐と豚肉のチャンプル/春巻き/大根とイカの煮物/茄子の薬味和え/根菜 ピクルス/漬物	エ:332 た:19.7 塩:3.2	大根に含まれるジアスターゼという分解 酵素は消化を助け胃酸過多、胃もたれや 胸やけなどに効果があるそうです。
8	水	【大人気! 万年屋からのお弁当なのにまるで洋食屋さん】 ハンバーグイタリアンソース/コールスローサラダ/南瓜のグラッセ/アスパラ のソテー/フライドポテト/オレンジ	エ:314 た:10.0 塩:2.4	カボチャには食物繊維が豊富に含まれて います。水溶性の他不溶性食物繊維が 多く便秘の予防や改善に役立ちます。
9	木	【スパイシーな味で人気商品に上りつめてます!!】 鱈のスパイシー竜田揚げ/わかめと春雨の生姜和え/さつま揚げの煮びたし/ 五目野菜炒め/チンゲン菜のナムル/漬物	エ:209 た:15.6 塩:3.1	生姜の香り成分、シネオールには食欲増 進の働きを持ち、疲労回復、夏バテ解消 にも役立ち、腫瘍、解毒、消炎作用もある と言われています。
10	金	【定番な美味さが人気な理由はタレに有り!!】 豚肉の生姜焼き/もやしと三つ葉のお浸し/具沢山ビーフン/蓮根の甘酢和え /いんげんのおかか和え/胡瓜の辛味漬け	エ:326 た:19.7 塩:2.2	三つ葉の爽やかな香りはクリプトネンやミツバ エンと言う成分が含まれており、食欲増進や消 化を促す効果もあり、さらに神経を安定させイ ライラ解消する効果もあります。

【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】

(白ごはん 普通盛 (+十穀米 半ライス)	白ごはん半ライス 白ごはん普通盛 白ごはん大盛り	201kcal 403kcal 554kcal + 50円	十穀米半ライス 十穀米普通盛り 十穀米大盛り	204kcal 408kcal + 50円 561kcal + 100円
--------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	--

日替わり398円(税込430円)・463円(税込500円)や週替わりメニュー
も十穀米に変更できます!!