

# 平成28年12月後半メニュー

12月19日(月)～12月28日(水)

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いします。  
 ※茨城県産米を使用しております。  
 ◎日祭日は、ポット(お湯)のお届けはできません。  
 ◎日祭日は、週替わりメニューは、お休みしております。  
 ※仕入都合上、内容が変更になる場合がございます。



**お弁当の万年屋**  
 TEL 029-267-5104  
 FAX 029-267-5916

## ☆週替わりメニュー☆

	12/19～12/24	12/26～12/27
463円 (税込500円) ライス付	<b>みんな大好きすき焼き!</b> <b>豚すき焼き</b>	大人気セットメニュー <b>豚角煮&amp;エビチリ</b>
丼463円 (税込500円) 大盛+50円	<b>豪華! 海老天3本付き</b> <b>天丼</b> 海老天ダブル6本は800円	香味ネギソースが美味しい <b>中華風からあげ丼</b>
魚463円 (税込500円) ライス付	様チップでスモークしました <b>スモークサーモン</b>	和食の定番! ご飯と相性バツグン! <b>サバ味噌煮</b>
鍋メニュー 556円 (税込600円) ライス付	600円 今年の一皿にも選ばれた パクチーのせ。フォー入り。 <b>トムヤム鍋</b> パクチー増し増し+100円	600円 ピリ辛味であったまる! <b>チゲ鍋</b>
鍋・麺 510円 (税込550円)	550円 野菜たっぷり <b>長崎風ちゃんぽん</b> ふりかけおにぎり付+70円	550円 万年屋特製カレールーが決め手 <b>カレーうどん</b> ふりかけおにぎり付+70円
数量限定 メニュー 売り切れ御免 大盛+50円	600円 特製デミソースが美味しい <b>特製デミソースの オムライス</b>	600円 今年最後のカツ丼!! <b>カツ丼</b> たっぷり卵でとじました!

※数量限定メニュー・鍋メニューは、土日祝日がお休みとなります。  
 ※鍋メニューにはマッチャライターが必要になります。 ※12/28(水)の週替わりメニューはお休みです。

Facebookやtwitter, instagramで最新情報  
 や本日の日替わりメニューなどお得な情報  
 を更新中!!  
 お弁当の万年屋 で検索

各種おにぎり(梅・ジャケ・コブ・明太マヨ)各100円税込  
**ツナマヨおにぎり100円税込**

ななかいの里コシヒカリ新米収穫!!  
 大洗吉田屋の茨城県産梅干し使用  
 日の丸弁当 540円税込  
 スペシャル日の丸弁当 760円税込

水戸駅  
 ニューフェイスで  
 買えるよ!

**クリスマスメニュー予約受付中!** 22日～25日限定

**クリスマスパーレル (3人用)**  
 1500円税込  
 ○内容  
 フライドチキン×3 からあげ×3  
 ポテトフライ3人前 ミニドック×3



**クリスマスオードブル (3人用～)**  
 1800円税込～  
 ○内容  
 エビマヨ×3スモークサーモン×3  
 フライドチキン×3 カプレーゼ×3  
 ローストビーフ×3 彩りサラダ  
 パジルチキン×3



**骨付きローストチキン 300円税込/本**

お弁当と一緒に  
お届け!

**牛焼肉弁当 好評販売中!**

仕事納めや  
仕事始めにどうぞ!

**肉! 肉! 肉! 肉!**

**牛焼肉弁当 800円税込**



**限定メニュー**

厳選した素材を生かした限定メニュー! 毎週水曜日  
限定です!!

12月21日(水)

ぶっといエビフライが2本  
ついた豪華メニューです!  
「今年最後の贅沢!  
大エビフライ2本」  
900円税込



【白ごはん・十穀米の料金及びカロリー表】


<b>463円</b> (税込500)	白ごはん半ライス	201kcal
(白ごはん普通盛り)	白ごはん普通盛	403kcal
(十穀米半ライス)	白ごはん大盛り	554kcal + 50円
	十穀米半ライス	204kcal
	十穀米普通盛り	408kcal + 50円
	十穀米大盛り	561kcal + 100円

日	曜日	日替り463円(税込500円)	パワーアップ弁当!! 500円プラス100円	日替り371円 税込400円	400円にプラス50円で おかず2品サービス
19	月	ピリ辛挽肉と白菜炒め&食欲そそる豚串カツ	ホタテ照焼 &ロールキャベツ	鶏肉とニラの 炒め物	ロールキャベツ&煮物
20	火	ボリューム満点MIXフライ弁当 (エビフライ&メンチカツ&白身フライ)	ポークパストラミ &肉団子	タンドリーチキン	肉団子&煮物
21	水	甘辛く仕上げた豚すき&サバ南蛮揚げ	エビマヨ&ウィンナー	麻婆春雨	ウィンナー&煮物
22	木	一足早いクリスマスメニュー! ど〜んと1本骨付きローストチキン	エビフライ &からあげ	サーモンフライ	からあげ&煮物
24	土	のり弁とおかずがいっぱい	シェフにおまかせ	のり弁とおかずが いっぱい	シェフにおまかせ
26	月	シャキッとレンコンと豚肉炒め&柔らかイカフライ	チャーシュー&ちくわ天	カレーコロッケ	ちくわ天&煮物
27	火	今年最後の中華御膳弁当 回鍋肉&春巻	豚角煮 &シューマイ	白身フライ	シューマイ&煮物
28	水	仕事納め御膳 蕎麦&海老天&焼肉弁当&菜めしごはん 白ご飯ご希望のお客様はお知らせください。	ローストビーフ &ウィンナー	特別価格650円 750円	

12月28日(水)は、御用納めメニューとカレー、牛焼肉弁当のみとなります。  
 今年もご愛顧いただき誠にありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。

特別価格650円

**2016年御用納め御膳**  
**蕎麦&海老天&焼肉弁当&菜めしごはん**  
 650円税込  
 プラス100円でローストビーフ&ウィンナー追加  
 ◎事前ご予約承ります。  
 ◎使い捨ての容器でもお届けできます。



エ:エネルギー た:タンパク質 塩:塩分

日	曜日	ヘルシーメニュー463円(税込500円)	栄養価	一口メモ
19	月	【ネギの風味+味噌の風味=食欲度アップ】 鯖の葱味噌焼き/かに風味サラダ/ブロッコリーと海老のイタリアンソテー/ 金平ゴボウ/広東風野菜炒め/果物	エ:327 た:19.0 塩:2.8	ごぼうは水溶性、不溶性共に食物繊維を豊富に 含む便秘の解消に効果大。不溶性食物繊維の リグリンは腸内の発ガン性物質を吸収し、大腸 がんの予防効果があるとされます。
20	火	【ハンバーグとすき焼きの最強コンビの登場です】 ハンバーグすき焼き風/白菜とザーサイの和え物/ニラと竹輪の炒め物/ミ ニオムレツ/竹の子のひじき煮/デザート	エ:328 た:20.0 塩:3.1	白菜の特徴の1つとして栄養素が95%が水分 と言う事があります。その為100gあたりの カロリーは14kcalと、とても低くなっていて、 ダイエットにも効果的な食材です。
21	水	【ちょい辛ソースで煮込んだ鶏に惚れてしまうやろ~】 鶏肉のチリソース煮/スナックえんどうと豆腐の胡麻和え/里芋の味噌田 楽/スパゲティサラダ/白滝と蓮根の甘辛煮/かぶのしその漬物	エ:310 た:16.7 塩:3.2	里芋のぬめり成分ガラクタンには脳細胞を 活性化させて老化や痴呆やボケを予防する 効果もあり、注目されています。
22	木	【いわしがお洒落な姿になってまるでご馳走みたい】 いわしのパン粉焼き/茄子のトマト炒め/ほうれん草の朝地和え/春雨と シーフードの韓国風炒め/ひじきとグリーンアスパラのサラダ/大根ととろ ろ昆布の漬物	エ:321 た:24.7 塩:3.2	いわしに含まれるEPAは肝臓の機能を高め て中性脂肪を取り込んで分解して排出させ るという働きをしてくれます。
26	月	【人気の豚生姜! なくなる前に注文してください】 豚肉生姜炒め/切干大根ときゅうりの和え物/キャベツと卵のゴマだれサラ ダ/小松菜と車麩の煮物/南瓜のはちみつレモン/漬物	エ:293 た:16.8 塩:3.5	蜂蜜のブドウ糖にはエネルギーとして代謝 されるのが早いという特徴があります。ま た、蜂蜜は脳へのエネルギー供給にも優れ ています。
27	火	【海苔の風味を独り占めしてもらいたいです】 鱈の竜田揚げ青のり風味/じゃが芋の味噌バター煮/具沢山ビーフン/厚 焼卵のわかめ餡かけ/根菜の金平/漬物	エ:298 た:19.2 塩:3.1	青のりに含まれるビタミンB1・B2が新陳代 謝を高める! 蛋白質は消化が良いカリウム でむくみ防止、マグネシウムで基礎代謝ア ップ! カルシウムで突然死予防!!

★師走を乗り切るおすすめメニュー★

600円



12/19～12/22

**トムヤム鍋**  
今年の一皿にも選ばれた  
パクチー料理。  
フォー入り。パクチーのせ。  
パクチー増し増し+100円

500円



12/26～12/27

**豚角煮&エビチリ**  
豚角煮とエビチリのお得なセット  
メニュー!!  
柔らか豚角煮でご飯がススム!

週替わりカレーメニュー  
**特別価格500円**税込

**マッサマンカレー**  
 (12月19日(月)～24日(土))  
 世界一美味しいと言われるタイ南部のご当地カレー!

**ポーク辛~(カレー)**  
 (12月26日(月)～28日(水))  
 激辛注意! しびれる辛さが美味しいカレー!

ライス大盛+ 50円  
ルー大盛 +100円

300円



カレーとセットで  
250円に!

たっぷり野菜の体きれいなサラダ  
 日替わりでノンオイル  
 ドレッシング付 300円税込

カレーにトッピング

ロースとんかつ  
1枚+150円  
2枚+300円



からあげポテトセット  
 からあげ6個入り  
 350円税込

カレーとセットで  
300円に!