

平成28年5月前半メニュー

5月1日(日)～5月15日(日)

◎当日のご注文は、AM10:00までお願いします。 ※茨城県産米を使用しております。
 ◎日祭日は、ポット(お湯)のお届けはできません。 ※おかずのみの注文は、料金同額になります。
 ◎日祭日は、週替わりメニューは、お休みしております。 ※仕入都合上、内容が変更になる場合がございます。

☆週替わりメニュー☆

	5/2(月) ～5/7(土)	5/9(月) ～14(土)
463円 (税込500円) ライス付	みんな大好き定番からあげ スタンダードからあげ	NEW お得なセットメニュー トリプルセット エビフライ&チーズメンチカツ &スパイシーチキン
井463円 (税込500円) 大盛+50円	自家製チャーシュー6枚のせ 自家製チャーシュー丼	お徳なチャーシューダブル12枚は900円
魚463円 (税込500円) ライス付	カレイのからあげ たっぷり野菜あんかけ	ホッとする味 和食の定番 サバ味噌煮
冷し麺463円 (税込500円)	さっぱり塩味が美味しい! 冷やし鶏塩ラーメン	冷やし中華はじめました! NEW 冷やし中華
ふりかけおにぎり付 +70円		野菜がたっぷり入った 鶏南けんちんうどん
数量限定 メニュー 売り切れ御免 大盛+50円	600円 G7記念メニューイタリアン 漁師風パスタ イカ&海老&アサリ&ムール貝	600円 特製デミソースが決め手 ロコモコ丼

※数量限定メニューは土曜日がお休みとなります。

★今月のオススメメニュー★

600円



5/2～5/6

G7記念メニューイタリアン
漁師風パスタ
イカ&海老&アサリ&ムール貝
シーフードたっぷりの漁師風パスタ!
トマトソースに海鮮の旨みが広がります。
パスタは、アルデンテに茹で上げていま
す!!

500円



5/9～5/14

トリプルセット
エビフライ&チーズメンチカツ
&スパイシーチキン
3種類のおかずがセットになったととも
お徳なランチメニュー!!
ボリューム満点で食べ応えバツグンです!


万年屋特製カレー
週替わりカレーメニュー
特別価格**500円**税込

ポーク辛～(カレー)
(5月2日(月)～7日(土))
激辛注意! 特製スパイスで辛さの中に旨みあり!

キーマカレー
(5月9日(月)～5月14日(土))
挽肉とビーンズの食感が美味しいピリ辛カレー!

ライス大盛+ 50円
ルー大盛 +100円

カレーにトッピング
手作りロースとんかつ
1枚+150円
ダブル2枚+300円




お弁当の万年屋
TEL 029-267-5104
FAX 029-267-5916

Facebookやtwitter、instagramで最新情報
や本日の日替わりメニューなどお得な情報
を更新中!!

お弁当の万年屋 で検索


5月15日～17日に、茨城県つくば市にて伊勢
志摩サミット科学技術大臣会合が開催!

格之進メンチカツですが、発売より大人気
のため、入荷が間に合っておりません。
申し訳ございませんが、一時販売を停止
させていただきます。
再入荷の際には、お知らせいたしますの
で、お待ちください。



魚・肉限定メニュー
毎週水曜日(肉メニュー魚メニューが隔週)
○肉メニュー(5月11日(水))

**「ミルフィーユカツ
&鶏胸肉
やわらかフライ」**
税込700円



お得なサイドメニュー!
●からあげポテトセット
350円税込

たとえば...
からあげ
+おにぎり
=450円
からあげ
+400円日替わり
=750円
日替わりサラダ
+カレーライス
=800円
好きなセットで
ご注文可能です。

●たっぷり野菜の
体キレイサラダ




日替わりサラダ
日替わりでノンオイル
ドレッシング付

お弁当1品プラス!
手作りロースとんかつ1枚 200円

日	曜日	日替り463円(税込500円)	パワーアップ弁当! プラス100円	日替り371円 (税込400円)	プラス50円で おかず2品サービス!
2	月	男性一番人気! 肉じゃが&アジフライ	ローストビーフ &シューマイ	鶏肉とたまねぎ 炒め	シューマイ&煮物
6	金	あと引く美味しさ! 万年屋特製中華からあげ&五目野菜炒め	エビフライ &ちくわ天	豚串カツ	ちくわ天&煮物
7	土	菜めしごはんとおかずがいっぱい	シェフにおまかせ	菜めしごはん おかずがいっぱい	シェフにおまかせ

※画像は、イメージになります。

G7伊勢志摩サミット科学技術大臣会合(茨城県つくば市)記念G7メニュー(5月9日～)

9	月	アメリカの国民食チリコンカルネ & ソウルフードといえばフライドチキン	挽肉と豆をピリ辛チリソースで煮込んだチリコンカルネ	ベーコンペッ パー &イカリング	豚ニラ炒め	イカリングフライ&煮物
10	火	イタリア発 ミラノ風カツレツでポーノ!!	チーズの香りがたまらないミラノ風カツレツ	チーズ &ウインナー	オムレツ	ウインナー&煮物
11	水	愛と自由と平等の国フランスから 鶏肉の赤ワイン煮 & 代表的なカナダ料理プーティン	フライドポテトにグレイビーソースとチーズを掛けたカナダ料理です!	鴨スモーク &肉団子	豚挽肉とジャガイモカレー味	肉団子&煮物
12	木	米国南部の郷土料理 ケイジャンチキン &我が国日本鮭の幽庵焼	アメリカルイジアナ州の郷土料理ケイジャンチキン。スパイスが効いてピリ辛味がたまらない!!	自家製チャー シュー &揚げ餃子	イカカツ	揚げ餃子&煮物
13	金	ドイツ風ハンバーグ フリカデレ & 英国といえばフィッシュ&チップス	スパイスを利かせたドイツ風ハンバーグが絶品	ホタテスパイス & ロールキャベツ	カレーコロッケ	ロールキャベツ&煮物
14	土	G7メニュー 梅はのり弁とおかずがいっぱい(皇室御用達の浜の焼海苔使用)		シェフにおまかせ	シェフにおまかせ	シェフにおまかせ

エ:エネルギー た:タンパク質 塩:塩分

日	曜日	ヘルシーメニュー463円(税込500円)	白ごはん普通盛り +穀米半ライス	栄養価	一口メモ
9	月	【濃厚デミソースで豪華なビカタの完成です】 チキンピカタ・デミグラスソース/人参と干し葡萄のサラダ/野菜のなめ茸和え/パプリカの金平/アスパラのお浸し/果物		エ:316 た:17.3 塩:2.9	パプリカに含まれる抗酸化物質がかなり強力であり、その他豊富に含まれるビタミンに抗がん作用があるといわれているそうです。
10	火	【シャキシャキ旬の山菜で午後もシャキシャキ!】 麻婆春雨/じゃが芋のスパイシー和え/山菜のおろし和え/水菜と竹輪のサラダ/ひじきと桜えびと葱の炒め漬/フルーツ杏仁		エ:243 た:9.7 塩:3.8	春の山菜には特有の苦味と香りを持っていて、タンニン等のポリフェノール類、抗酸化力などの有効な成分が含まれています。
11	水	【本日注文した特権は、弁当なのに豪華】 豚しゃぶのサラダ仕立て/茄子とピーマンの甘辛炒め/春巻/竹の子の木の芽和え/南瓜のいとこ煮/漬物		エ:347 た:17.3 塩:2.8	竹の子はカリウムを豊富に含んでいます。高血圧に効果があり、むくみを取る作用があります。
12	木	【お腹が満たされるランチに仕上げました】 豆腐ステーキの肉味噌ソース/マリネサラダ/いんげんのピーナツ和え/じゃが芋とがんも煮/大根と人参の甘煮/キャベツの漬物		エ:278 た:14.6 塩:2.1	じゃが芋に含まれるビタミンGはほうれん草や蜜柑と同じ位です。デンプンに守られて加熱しても壊れにくい性質があります。
13	金	【ただ揚げれば良いのにひと手間かけた『あじ』です】 鱈のスパイシー竜田揚げ/若竹煮/厚焼卵/ピーマンと海老の和え物/肉じゃが/大根ととろろ昆布の漬物		エ:367 た:24.3 塩:3.8	とろろ昆布はダイエットの大敵である脂肪分や糖分の摂取を抑える・太りにくい性質に導いてくれるわけです。

【ヘルシーメニュー料金】

463円 (税込500円)	(白ごはん普通盛り) (+穀米半ライス)	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛り 403kcal 白ごはん大盛り 554kcal +50円	十穀米半ライス 204kcal 十穀米普通盛り 408kcal + 50円 十穀米大盛り 561kcal +100円
-------------------------	-------------------------	--	--

皇室御献上の浜宮城県東松島市矢本アイザワ水産
の焼海苔 & ななかいの里コシヒカリを使った**にっぽん**
ののり弁好評販売中!

にっぽんののり弁
税込540円

- のり弁におかずをプラス
- ・自身フライのせ 650円税込
 - ・イカフライのせ 650円税込
 - ・からあげのせ 650円税込



日本一のお米
ななかいの里コシヒカリ使用
日の丸弁当税込540円

- 各種駅弁
- ・三浜たこめし 880円税込
 - ・ダイダラボウのはまぐりめし 880円税込
 - ・印籠弁当 1080円税込
 - 各種おにぎり(梅・シャケ・コブ・明太マヨ)各100円税込