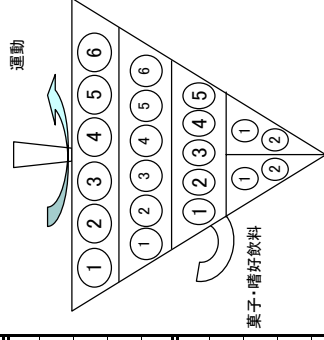


食生活チェックシート

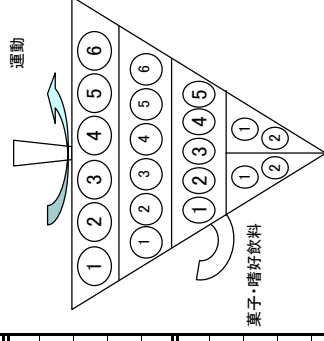
月 日()

料理	主食	副菜	主菜	牛乳 乳製品	果物
朝食					
昼食					
夕食					
間食					
計					



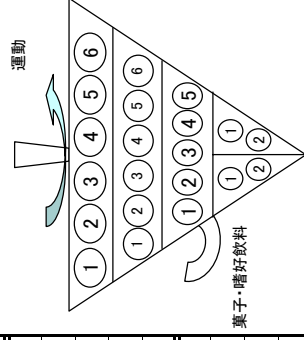
月 日()

料理	主食	副菜	主菜	牛乳 乳製品	果物
朝食					
昼食					
夕食					
間食					
計					



月 日()

料理	主食	副菜	主菜	牛乳 乳製品	果物
朝食					
昼食					
夕食					
間食					
計					



月 日()

料理	主食	副菜	主菜	牛乳 乳製品	果物
朝食					
昼食					
夕食					
間食					
計					

